

庞德湘治疗肺癌咳嗽之经验

付焕萍 指导:庞德湘

(浙江中医药大学,浙江 杭州 310052)

摘要:总结庞德湘教授治疗肺癌咳嗽的临床经验。咳嗽是肺癌最常见的症状之一,同时也是难治症状之一,庞师从事治疗肺癌多年,对治疗肺癌咳嗽亦有独到见解,在临床上从肺脾、肝肾着手,用宣肺化痰、健脾祛湿、养阴、清肝等法对肺癌咳嗽进行系统诊疗,效果显著。

关键词:肺癌;咳嗽;庞德湘

中图分类号: R 273 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)03-0032-02

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.03.011

肺癌是呼吸系统最常见的恶性肿瘤之一,主要以咳嗽、咯血、胸痛、发热、气急等为临床表现,而咳嗽是最常见的症状之一。庞德湘教授,祖传中医世家,浙江省名老中医,从事中西医结合临床40余年,综合治疗各种肿瘤疾患,尤其对中医药治疗肺癌有独特的经验。现将其对肺癌咳嗽的治疗经验简介如下,与读者共享。

1 宣肺止咳 疏风化痰

庞老师认为,咳嗽,最重要的是辨识外感与内伤。《素问·太阴阳明论》曰:“伤于风者,上先受之。”肺为五脏华盖,外感风邪侵袭,必先受邪。肺癌患者,本身正气已虚,经过手术、放化疗等治疗后,气血津液均受损伤,更易感外邪,肺气失宣,上逆为咳。咳嗽伴痰稀色白者,用三拗汤合杏苏散加减,方中麻黄宣肺散寒,杏仁、苏叶、前胡、桔梗、陈皮、枳壳等宣肺利气。头痛身痛者,加桂枝、白芷温经散寒止痛;咳嗽痰多者,加细辛、金沸草、莱菔子以温肺化痰降逆;寒邪外束兼内热郁里,伴有发热口渴、面红心烦,加黄芩、鱼腥草等兼清郁热。若兼痰黄稠,汗出口干者,宜桑菊饮。桑叶、菊花、薄荷清散上焦风热,桔梗、杏仁解肌肃肺止咳,连翘清透膈上之热,苇根清热生津止渴。若肺热咳甚伤络,咳痰夹血者,可加茅根、藕节、丹皮等凉血止血;痰黄稠,不易咳出者,加瓜蒌皮、浙贝母等清化热痰。肺癌病期长,大多患者在外感后仍长期咳嗽,咽痒,咯痰不爽,不发热或微有恶风发热,苔薄白,脉浮缓,止嗽散加减效果颇佳。药用紫菀、百部、白前止咳化痰,桔梗、陈皮宣肺理气,荆芥祛风解表。再者,外感发热已退3~4天,咳嗽

加重,或无痰,或痰多,或夜间重,庞师巧用小柴胡汤加减。《伤寒论》云:“或不渴,身有微热,或咳者,与小柴胡汤主之,”“但见一证便是,不必悉具。”痰多加贝母,夜间较重加白芍等。

案例:叶某某,男,63岁。肺癌放化疗后(具体治疗方案不详)。放疗后,口噤,头如裹,夜寐欠佳,肢冷,近日患者自述感受风寒,咳嗽,气急,咯痰色白,流清涕,舌淡苔白,脉浮紧。病属风寒袭肺,治以宣肺止咳,疏风散寒为主。药用:炙麻黄6g,杏仁10g,桔梗12g,葶苈子10g,苍耳子10g,泽漆30g,石见穿30g,生晒参9g,炒蜂房5g,当归10g,沙棘10g,全虫6g,薏苡仁30g,山慈菇9g,蜈蚣1条,重楼9g,枸杞子12g。7剂。再次复诊时咳嗽已大大减轻,加白芥子以增强利肺之力。

按:患者肺癌放化疗后,正气已虚,遇风寒易感。庞师认为,当务之急是驱风寒,另外加抗肿瘤药物。方中以三拗汤为基础,肃肺止咳,另加泽漆、石见穿、山慈菇、重楼等抗肿瘤,也有清肺化痰之效。除此,扶正亦不可缺,生晒参、当归、枸杞等扶正祛邪。全方思路清晰,用药精准,如此达到急症急消的效果。

2 健脾祛湿 益肺化痰

《素问·咳论》篇指出:“五脏六腑,皆令人咳,非独肺也。”庞师认为肺癌日久咳嗽,多为内伤脏腑,肺气不足,子病及母,易累及脾胃。脾为生痰之源,肺为贮痰之器。脾失健运,水液不化,聚湿为痰,继而上干于肺,肺气上逆,发为咳嗽。因此,治咳先治痰,而治痰之源则在脾。在后期咳嗽伴痰多的肺癌患者,须健脾祛湿,温肺化痰。若

患者纳少腹胀,大便溏泄,舌质淡或淡胖,可伴有齿痕,则为痰阻中焦之证,庞老师用六君子汤与三子养亲汤之合方加减,脾胃为后天之本,用六君子汤益气补中,健脾养胃以固后天之根本,三子祛湿化痰以除咳喘之病引,土旺金生,咳嗽方可缓解。若见咳嗽不畅,少痰,或见痰色黄,胸胁胀满,胸痛,舌质淡,苔白或略黄,脉沉有力或沉细,治以益肺化痰佐以清热,方用肺金生方加减^[1]。此方是庞老师在泽漆汤的基础上化裁,全方旨在利湿化痰散结、扶正祛瘀攻毒,重视顺应脏腑特性、疏理肺脏气机。另外,实验研究证明^[2],肺金生方在抗肿瘤方面发挥着重要的作用。患者服用肺金生方联合化疗后,咳嗽、气急、痰中带血、低热等肺癌中的常见症状明显得到改善,尤其是咳痰、神疲乏力、自汗等气虚痰阻证候的改善明显优于单纯化疗的患者^[3]。

案例:冯某某,女,70岁。2013-12-29来诊。右肺腺癌术后多发肺内转移化疗后。2013-10-22~2013-10-30住院行胸部CT示:两肺多发小结节。2013-12-20复查CT示:气管炎,余(-)。现气急,咳嗽,咳声重浊,喘促,痰多色白,偶有黄痰,乏力明显,苔薄脉沉细。病属痰浊壅肺,治以益肺化痰散结,方用肺金生方加减。药用:桂枝10g,泽漆30g,石见穿30g,黄芩10g,生晒参9g,白前10g,蜂房10g,川厚朴10g,葶苈子15g,炙黄芪30g,当归10g,全虫6g,浮海石10g,枫斗12g(另煎),炒麦芽15g,防风10g,杏仁10g。14剂。水煎服,早晚分服。

2014年1月12日二诊时,气急、咳嗽已得到缓解,继以上方加用瓜蒌皮10g,紫菀10g,射干10g,加强清肺化痰之功。

按:患者年事已高,肺癌晚期,已出现多处转移,唯通过中药调理。现患者主要是术后化疗后肺失宣肃,通调水道功能失常,致使痰浊阻肺,水饮内停。《金匱要略·肺痿肺癰咳嗽上气病脉证并治》中曰:“咳而脉沉者,泽漆汤主之。”方中以泽漆为君,功专消痰行水。石见穿活血化痰、清热利湿、散结消肿,助泽漆逐水消痰;桂枝通皮毛,宣肺通阳化饮;川朴、杏仁、浮海石、白前化痰散结止咳;生晒参、炒麦芽健脾以扶正气,培补中气,佐黄芩以清泄水饮久留所化之郁热,蜂房、全虫解毒散结。全方益肺化痰,通阳散结,药到症消。

3 养阴补虚 清肝利肺

庞师认为,肺癌患者长期咳嗽,阴伤气耗,以

虚为主。《素问·咳论篇》曰:“久咳不已,则三焦受之。”肺阴受损,连及胃阴,津液不足,虚热内生,会出现干咳嗽或咳少痰,乏力,盗汗,口干咽燥,舌红少苔等征象,此时以养阴益气清热为主,以沙参麦冬汤加减治疗,用沙参养肺胃之阴,麦冬、花粉清肺胃之热,玉竹补虚,桑叶轻宣肺热,和以甘草以生津液,扁豆以和中,如此,津液生,燥热除,各证自愈,这也是培土生金法的一种体现。除此以外,肺癌久咳者亦可由肝病所及,肝郁化火,肝火灼肺,木火刑金,致肺气上逆而现呛咳,咯痰不爽,舌红苔黄等,病属肝火犯肺,治当以清肝利肺佐以泄热,方用黛蛤散合泻白散加减。常用的药物有青黛、煅蛤壳、桑白皮、地骨皮、浙贝、丹皮、杏仁、甘草等。

案例:项某某,男,75岁。2014-6-1来诊,左肺肿瘤,不能手术。14-02-24住院未手术,肿块3.0cm×2.5cm,病理示:鳞状细胞癌。行放疗30次,化疗1次。现患者咳嗽痰多,干咳,咳声短促,气急,声嘶哑,口干,胃纳一般,舌红无苔少津,脉细弱。证属肺阴亏虚,治当养阴润肺佐以清热化痰止咳,药用:北沙参12g,麦冬12g,玉竹10g,百合12g,生地15g,鲜铁皮12g先,百部10g,重楼10g,浙贝母10g,全虫6g,杏仁10g,猫爪草30g,石见穿30g,葶苈子12g,金雀根30g,半枝莲30g,木蝴蝶4g,瓜蒌皮10g,14剂。水煎服,早晚各1次。服药半月后再诊,患者咳嗽好转,体中津液已生,口干、舌苔均已缓解。以原方加用桑白皮、桔梗、蝉蜕宣肺利咽,平喘化痰。

按:患者高龄,体质虚弱,肺癌后期正气已虚,肺阴亏耗,虚热内灼,首先当以扶助正气,养阴生津,本方主以沙参麦冬汤加减治疗,又有百合固金汤之义。方用沙参麦冬汤养阴润肺,又以百合固金汤加减加强化痰止咳,重楼、半枝莲清热散结消癥,瓜蒌皮宽胸理气,化痰止咳等。诸药同下,方可奏养阴润肺,化痰止咳之效。

参考文献

- [1] 郑健,庞德湘. 庞德湘自拟肺金生方治疗肺癌经验[J]. 北京中医药, 2012, 9, 31(9): 666-668.
- [2] 庞德湘,周楠,边至慰. 肺金生方对Lewis肺癌小鼠VEGF-C及nm23表达的实验研究[J]. 浙江中医杂志, 2012, 47(1): 18-19.
- [3] 周少玲,庞德湘. 肺金生方治疗肺虚痰阻型非小细胞肺癌29例临床观察[J]. 浙江中医杂志, 2008, 43(6): 328-329.

(收稿日期:2014-09-09 编辑:方亚利)