

柴胡桂枝汤治疗失眠的理论探讨

李 庆¹ 杨东东^{2*}

(1. 成都中医药大学, 四川 成都 610072; 2. 成都中医药大学附属医院, 四川 成都 610072)

摘 要:《伤寒论》中柴胡桂枝汤用于少阳病兼表证的证治, 后世医家对柴胡桂枝汤证多有发挥, 临床上笔者常见导师运用柴胡桂枝汤治疗伴有抑郁、焦虑类型的失眠, 探究其理论依据在于柴胡桂枝汤所体现的“和”法与这一类型的失眠的病机相吻合, 且现代药理研究证实柴胡桂枝汤的煎出液所含成分有镇静、抗惊厥、增强免疫的功效, 从而为柴胡桂枝汤治疗伴有抑郁、焦虑的失眠提供了理论依据和物质基础。

关键词: 伤寒论; 柴胡桂枝汤; 失眠

中图分类号: R 289.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)01-0082-02

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.01.032

2002 年全球 10 个国家失眠流行病学研究(同卷调查) 结果显示 45.4 % 的中国人在过去 1 个月中曾经历过不同程度失眠^[1]。失眠可以导致抑郁和焦虑, 严重危害人们的工作、学习和身心健康, 柴胡桂枝汤的组方理论比较符合伴有抑郁、焦虑等神经症失眠的病理机制。

1 对失眠的认识

失眠通常指患者对睡眠时间和(或)质量不足并影响日间社会功能的一种主观体验。失眠表现为入睡困难(入睡时间超过 30 min)、睡眠维持障碍(整夜觉醒次数 ≥ 2 次)、早醒、睡眠质量下降和总睡眠时间减少(通常少于 6 h), 同时伴有日间功能障碍^[2]。正常的睡眠-觉醒规律在维持人体正常的生理活动中具有重要的作用, 失眠常常会导致抑郁、焦虑等心境和神经症性障碍, 同时心境和神经症性障碍又会引起失眠, 这二者可互为因果, 构成“失眠-心境和神经症性障碍-失眠”的恶性循环, 严重影响人们的生活质量和工作效率。

失眠属中医“不寐”, 而在《伤寒论》中被称为“不得眠”“不得卧”。中医学对失眠病因、病机持有不同观点, 但总属于阳盛阴衰, 阴阳失交, 一为阴虚不能纳阳, 一为阳盛不得入于阴, 其病位主要在心, 与肝、脾、肾密切相关^[3]。《伤寒论》认为少阳为枢, 其府为胆和三焦, 以胆为主。胆为甲木, 具生发疏泄之性, 散布相火以温暖周身, 可条达一身气机; 三焦为枢机之府, 通行元气和津液。无论外感内伤均可影响到少阳转枢, 形成胆气郁结和

三焦失枢^[4]; 再者少阳转枢不利还会引起肝气不舒, 肝不藏血等而引发失眠。

2 柴胡桂枝汤的相关问题

2.1 柴胡桂枝汤组方分析 柴胡桂枝汤由柴胡、桂枝、黄芩、人参、甘草、半夏、芍药、大枣、生姜等 9 味组成, 用于少阳兼表证。方中用柴胡为少阳经药, 主半表半里, 调达郁滞肝胆之气, 清往来之寒热, 去口苦口臭, 使少阳枢机通利; 半夏辛, 平, 辛能开结, 平能止逆, 使其心下痞除, 呃逆、呕吐止; 黄芩、芍药清解半表半里之热, 调达肝气, 舒畅一身之气机; 另有甘草、大枣佐助人参温中祛邪, 先安未受邪之阳明, 使半表半里和而解之; 大枣可入营, 生姜可助卫, 亦可佐助桂枝、芍药以为调和营卫之用, 是邪有出路, 从太阳汗出而解。

2.2 柴胡桂枝汤治疗失眠的病机 柴胡桂枝汤治疗的失眠多伴有抑郁、焦虑等。通常表现为紧张、不安、情绪低落, 表情淡漠或者烦躁不安、害怕恐惧、不祥预感等同时躯体症状比较突出, 如口苦、口干, 冲热或往来寒热, 全身疼痛不适, 以颈背部多见, 甚者更会出现心律加快、体温上升、小便灼热等植物神经紊乱症状。同时有研究发现难治性失眠可加剧抑郁症^[5]。

柴胡桂枝汤见于《伤寒论》第 146 条: “伤寒六七日, 发热微恶寒, 支节烦疼, 微呕, 心下支结, 外证未去者, 柴胡桂枝汤主之。”此条论述少阳病兼表证的证治, 以发热, 微恶风寒, 肢节烦疼, 作呕, 胸胁心下满, 舌苔薄白, 脉浮弦为辨证要点。

* 通讯作者: 杨东东, 成都中医药大学附属医院, E-mail: yangdongdong2@tom.com.

从六经辨证来看,柴胡桂枝汤所治失眠伴有抑郁、焦虑患者有口苦、口干,冲热或往来寒热,以颈背部多见的全身疼痛不适等躯体症状和心律加快、体温上升、小便灼热等植物神经紊乱症状。主要是因为少阳为三焦和胆之经,三焦输布津液,通行一身之气机;又足少阳胆经与足厥阴肝经相表里,胆经病则肝经受累。肝主疏泄,调畅气机,与情志密切相关,肝木失于疏泄,郁而生生化火,肝胆之热沿肝经上冲于咽喉口腔,胆泻上溢,则有口干口苦。冲热是自觉身体由里向外的发热感,实际体温并不升高,可呈阵发性,但发无定时,主要是因为肝主血脉,肝受累则不能藏血养脏,血为阴,阴不足则虚阳上越,可有冲热、自汗。邪犯少阳,邪正相争,正胜则热,邪胜则寒,故有寒热往来。再者有恶寒则必有肌表受邪而导致卫外功能失常。邪郁于少阳亦可化热,热扰心神则有心烦不眠,心慌心悸。全身疼痛不适正是风寒束表的征象,也是合入桂枝汤之意,功在解肌,调营卫,助正气,给邪以出路,使其从太阳而解,可解肝胆之困。使肝的疏泄和藏血功能恢复正常,同时扰心之热邪从少阳、太阳而解。

柴胡桂枝汤主要体现了“和”法,既不取酸枣仁汤的补益,也不用栀子豉汤之苦寒,最符合失眠伴抑郁、焦虑的病机,因此可用桂枝汤调和气血阴阳为主又以小柴胡汤扶助正气、调理气机,故二方合用后的柴胡桂枝汤一方面可调和营卫气血阴阳,另一方面又可疏理肝气,益气清里^[6],此即为运用此方治疗这一类型的失眠提供了理论依据。

2.3 柴胡桂枝汤的现代药理研究

柴胡桂枝汤的煎液和各种浸膏中含有桂皮醛、桂皮酸、柴胡皂甙、芍药甙和生姜成分,主要有镇静、抗惊厥、增强免疫的作用。肖子曾^[7]报道本方能延长巴比妥酸盐的睡眠作用。动物实验证实可控制痉挛发作,细胞水平研究证实可使戊四氮(PTZ)痉挛引起的突发性活动(BA)得到控制。王波^[8]指出柴胡桂枝汤有对体液免疫、对淋巴细胞转化率、T细胞亚群及白介素-2受体和自然杀伤细胞、抗衰老抑癌作用。吴美娟^[9]研究发现本方有抗衰老作用,该方能够降低D-半乳糖亚急性中毒致衰小鼠脑匀浆中MDA含量,提高全血GSH-Px活力,提高脑匀浆上清液内GSH-Px和超氧化物歧化酶SOD活力,随剂量增加尤为明显,并有显著改善记忆力作用。

有研究表明柴胡桂枝汤对人体内分泌系统有一定的调节作用,尤对脑皮质的兴奋和抑制有双

向调节作用,可调节和消除神经衰弱引起的一系列症状。同时柴胡桂枝汤的药理作用主要体现在镇静、抗惊厥、增强免疫方面力、抗癌等。长期的失眠会造成精神涣散,抑郁或焦虑,同时伴有记忆力下降,机体衰老等危害,柴胡桂枝汤是基于中医理论组方的,现代药理研究已经佐证了其存在治疗失眠的物质基础。

3 小结

失眠的病因是纷繁复杂的,历代医家对此争议不断,但就总的病机依然是阳盛阴衰,阴阳失交。而伴有抑郁、焦虑的失眠既符合失眠病机的一般规律上又有自己的特点,一方面这一类型失眠夹杂的躯体症状和植物神经功能紊乱与柴胡桂枝汤证是一致的;另一方面药理研究也证实了柴胡桂枝汤存在针对伴有抑郁、焦虑失眠的物质基础。临床上柴胡桂枝汤被广泛应用于各种杂病的辨治,如:十二指肠溃疡、癫痫、反复感冒、病毒引起的发热、脑缺血等。但柴胡桂枝汤治疗伴有抑郁、焦虑失眠的有关机理探讨甚少,相信随着柴胡桂枝汤治疗这种失眠机理的进一步揭示,其优势会慢慢突显,会引起更多人的关注。

参考文献

- [1] Soldatoe CR, Allaert FA, Ohta T, et al. How do individuals sleep around the world Results from a single-day survey in ten countries[J]. sleep Med, 2005, 6: 5-13.
- [2] 中华医学会神经病学分会睡眠障碍学组. 中国成人失眠诊断与治疗指南[J]. 中华神经科杂志, 2012, 45(7): 534-540.
- [3] 周仲英. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 147.
- [4] 张毅之, 王评. 《伤寒论》六经辨治失眠探讨[J]. 江苏中医药, 2010, 42(9): 1.
- [5] Shinobu IWAKI, Kohto SATOHD, et al. Treatment-resistant depression: therapeutic trends, challenges, and future directions[J]. Sleep and Biological Rhythms, 2012, 10: 202-211.
- [6] 李广浩, 秦福荣. 柴胡桂枝汤新用[J]. 山东中医杂志, 2002, 21(7): 438.
- [7] 肖子曾. 柴胡桂枝汤的药理研究与临床应用[J]. 中成药, 1994, 16(12): 35.
- [8] 王波. 柴胡桂枝汤的药理研究及临证应用[J]. 中医药学刊, 2002, 4(2): 191.
- [9] 吴美娟, 吴慧平. 柴胡桂枝汤对D-半乳糖亚急性中毒小鼠拟衰老的实验研究[J]. 南京中医药大学学报, 2000, 16(3): 164.