

学术争鸣

状态医学之我见

虢周科

(深圳市中医院脑病与心理科,广东 深圳 518033)

摘 要:通过对现代医学的思考以及状态医学的概念、基本思想、常见临床状态与诊断方法进行初步探讨,提出了状态医学这一种新的医学模式,为临床认识、诊断和治疗疾病提供了新的理念和方法。

关键词:状态医学;中医学;现代医学

中图分类号: R 22 **文献标识码:** A **文章编号:** 1002-168X(2015)01-0008-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.01.004

The View of State Medicine

Guo Zhouke

(Encephalopathy and Psychological Department of Shenzhen Traditional Chinese Medical Hospital, Shenzhen Guangdong 518033)

Abstract: Preliminary discussions about state medicine based on the thought of modern medicine and the concept, basic ideas, common clinical conditions and diagnosis methods of state medicine, put forward the state medicine to be a new medical model, and provided a new idea and method for the clinical diagnosis and treatment of disease.

Keywords: state medicine; Chinese Medicine; modern medicine

状态医学是吸收了传统中医学的天人合一、心身一体、整体观念的思想,是一种以人的躯体、心理、生活质量、社会功能和相应的社会实践能力健康与否为研究对象的临床医学,虽然其借助了生物医学的手段,但其研究方法、研究指标、研究目标均不完全等同于传统的生物医学,也不等同于精神医学和中医学。与之前出现过的“状态医学”的概念^[1]不尽相同,本文状态医学的研究内容不仅仅局限于中医学范畴之内,而是把中医学的思想推广到所有医学形态之上,是对生物医学、中医学等的有益补充,并有效地指导医学临床。本文的状态医学不仅仅研究身体、心理的健康与否,更重要的是研究生命的健康,而这种健康的生命质量能保障人的相应的、良好的社会实践,开展社会职能。

1 关于现代医学的思考

现代医学以生物医学为基础,衍生出很多医

学学科,包括精神医学。现代医学以疾病为本,要求作出正确的诊断。这种诊断要明确到尽可能具体的生物学层面,如器官、组织、细胞、分子、基因、病原学等等,然后针对性选择正确的治疗。治疗的目标是要求解决病理因素,改善病理变化,消除症状体征,以达到恢复身体健康,包括心理健康的目的。而这种落脚在生物性靶目标上的治疗方法,往往是对抗性和纠正性的,评价指标也往往是生物性的,或者是医学性的。在这种医学统治下的临床现状有以下几方面。

1.1 以疾病为本,医生为主导 以疾病为本、医生为主导的理念,常会导致临床上重视疾病而忽略患病的人的情况发生,从而使有的患者感到医学人文的缺乏和医学理念的难以适应,患者与医生的配合度下降,影响疾病的疗效和结局。

1.2 着眼局部,分裂整体 临床分科越来越细是现代医学发展的重要标志和成果。但是病人也可

能疑惑,患病后有那么多症状体征,到底要看什么科?现实往往是,作为一个患者,同样的主诉去不同的专科,就会得到完全不同的诊断结论和治疗方法,如眩晕,去耳鼻喉科可能会诊断为梅尼埃氏病,去神经科可能诊断为脑血管病,去骨科那就可能诊断是颈椎病了,治疗方法当然不同,结果可想而知。即使现代的全科医生,由于指导思想一样,同样病人也可能被不同的全科医生转诊到上述不同的专科,这不是医生的诊疗水平不高导致的误诊误治,而是现代医学体系带来的弊端。按照状态医学的模式,这个病人的诊疗路径则大不一样。

1.3 单纯的生物医学观点 生物医学观点是现代医学的重要特质,它有利于找到靶子,有利于客观评价,有利于重复、推广,但作为高级灵长类生物,所患的疾病毕竟与低级动物的疾病不同。

1.4 对抗疗法 诊断一旦确立,必然治疗直奔目标。现代医学采取对抗纠正疗法,往往有力挽狂澜、快速起效、减少或消除病痛的效果,但是临床也存在疗效不好,或有毒副作用突出的问题。

1.5 过度治疗 由于疾病治愈的生物性指标的刚性标准,为了达到的治疗目标,过度治疗大量存在,过犹不及。而且这些药物和其他治疗手段的过度使用,则会污染体内外环境,产生复杂的后遗症,影响人的生活质量和社会功能。

1.6 观点今是昨非 追求创新是每个学科的共同特性,现代医学也不例外。由于我们现阶段对生命现象还处于探索阶段,难免有瞎子摸象的现象,临床上经常有不同的病因病理、诊断治疗观点,或过去被主流医生认同的观点,过后又被修正。因此医学创新不同于其他学科,尽管它本身就要求慎之又慎,现代医学创新的过程还是充满了风险。

1.7 正常与疾病界限不清 医者临证,诚然正治而得者多,但由于受病情隐匿,医者思维定势,诊疗水平等诸多主、客观因素影响,误治很多^[2]。临床上经常有这种情况,辅助检查有阳性发现,医生说法则不同,比如影像学表明颈椎增生,核磁共振成像表明有脑萎缩、腔隙性脑梗塞,胃肠镜显示浅表性胃炎等等,病人没有症状和体征,也没有致病的任何危险因素,但是临床上眼花缭乱的治疗却很多,没有效果,没有意义。花费了时间金钱人力

物力,又可能伤害了身心健康,损害了现代医学的声誉,还可能使这些医生患者心生迷茫。

1.8 病症无法诊治 与上述相反,有些病症,病人虽很痛苦,检查却没有发现生物学阳性指标,临床往往无法诊断,无法有的放矢地治疗。比如游走性疼痛、头晕、麻木、怕冷等等。

1.9 错误的观念 医学科学对改善人类的健康,减少病痛有肯定作用。但是反观医学史和人类生活史,人类健康的重大进步,往往与社会的重大进步同步,而与医学的重大发现不一定有直接关系。从宏观上讲,抗菌素的出现并没有消灭和减少细菌感染,而社会进步环境卫生条件的改善,却使感染性疾病大幅度下降;人类寿命延长主要不只是由于通过医疗使减少了疾病,而主要是社会进步、生活条件改善、生活水平提高的结果。

2 状态医学的基本思想

十月怀胎,一朝分娩,人出生后各种组织、器官及其功能已基本确定。后天生病,有各种因素导致的器质性损害,有器质性损害导致功能的紊乱,也有功能的紊乱导致器质性改变,这种损害或改变的发生,则与人体的状态有关。当人体状态正常时,机体就有抵抗力和恢复力去应对和平衡致病因素。相反,当人体状态不正常时,致病因素就有可能致病,进一步破坏人体的状态。正如《素问遗篇·刺法论》说:“正气存内,邪不可干。”临床上经常可以看到,不仅所谓的功能失调性疾病与患者的身体状态密切相关,如失眠、虚弱等,器质性疾病如糖尿病、高血压、恶性肿瘤,包括感染性疾病如带状疱疹、乙型肝炎、艾滋病、结核等也与人体的状态有关,它们多是机体状态差的情况下发病的。从疗效和预后看,人体状态好,疾病容易恢复、预后好;否则疾病不易恢复、预后差。一些理化指标如血糖、血脂、血常规、大小便常规等的异常和没有生物学指标的躯体症状,可以通过中医药调整状态的方法而达到正常和纠正。

状态医学与生物医学不同,它在生物医学的基础上,关注人体的生理病理状态和社会实践功能。它以中医学的整体、平衡观念为指导思想,以达到人体的和谐平衡和良好的社会生活功能为目标,更加符合关于健康的含义,即正常的生理、心理状态和具有从事社会实践的能力。状态医学汲取了生物医学合理内容及中、西医技术,创造开放

的医疗环境氛围,充分调动患者的积极性,接受患者的信息反馈,提高患者的参与度和配合度,实施干预手段,纠正失衡状态,采用患者和医生共同评估的方式,判定疗效。与生物医学模式和社会生物心理的医学模式不同,状态医学是一种新的医疗模式,同时还是一种提高疗效的临床路径和方法,也是一种对待健康和疾病的理念。

3 常见临床状态

3.1 以病理变化为主的状态 如血压异常状态(高血压状态,低血压状态,高低血压交替存在状态),血糖异常状态(高血糖状态,低血糖状态,高低血糖交替存在状态),免疫失调状态(免疫亢进,免疫力不足,免疫力紊乱),内分泌失调状态(内分泌激素过高,内分泌激素过低,内分泌激素紊乱),在临床过程中它可以表现为动态的过程和状态,如高血压治疗过程中可能出现低血压,糖尿病治疗过程中可能出现低血糖,应该在治疗疾病的同时,注意其状态的动态平衡,注意疾病与患者感受和功能的平衡,不应当一味地把着眼点放在病理指标上。带病正常生存可能会使患者生活得更好,消灭疾病也可能病去人亡。

3.2 以功能紊乱为主的状态 如抑郁状态、焦虑状态、睡眠障碍状态、学习功能障碍状态、注意力障碍状态、性功能障碍状态、记忆力障碍状态及各种躯体不适状态,这种状态应该有其相应的生物学病理变化,只是有的已经被发现,有的还没有被发现,临床治疗应当首先纠正其功能紊乱状态。

3.3 中医学的状态 状态医学应该向中医学学习,因为中医学有丰富的状态医学资源。中医学首先强调人的身体是一个有机的整体,人的躯体和神志情感思维活动是一个整体,人和自然密切相关,也是一个整体。中医理论认为人的形与神和谐,人与自然和谐,人与社会和谐,中医的治法,组方用药中也贯穿着和谐的思想^[3]。其次,它认为人体生病不外乎阴阳气血经络脏腑的失调所致,因而有多种多样的阴阳气血脏腑经络正常状态、失调状态中医数据库,有干预调节这些状态的丰富繁杂的手段。中医学的治疗目标很明确,就是恢复阴阳气血脏腑经络平衡状态。

在临床实践中,有一种状态和几种状态同时存在的情况,在这种情况下,就以治疗能达到的最佳状态为治疗目标,即疾病被治愈或疾病的进展遏制,人

的各种功能符合其年龄、性别和所处的环境,人的状态良好,具有从事相应的社会实践的能力。

4 状态医学的诊断方法

4.1 强调多元化诊断模式 疾病医学要求尽可能用一种诊断来解释所有临床现象。越来越多的临床事实表明:多元化诊断更加科学合理,指导临床治疗也更加有效。如帕金森病伴有抑郁状态,脑卒中伴有抑郁状态,恶性肿瘤伴有抑郁状态,在治疗帕金森病、脑卒中和恶性肿瘤的同时,积极治疗抑郁状态不但缓解治愈抑郁状态本身,而且对帕金森病、脑卒中和恶性肿瘤能收到更加好的效果。

4.2 中西医同时诊断治疗模式 比如免疫失调状态、血压异常状态、血糖异常状态、内分泌失调状态等等,再结合中医的阴阳气血脏腑经络失调状态诊断,运用中西医两套医学体系的优势手段,往往能取得更好的医患关系和疗效。

4.3 开放式的诊断模式 重视患者源信息,特别是主诉信息和疗效反馈信息。

4.4 三维诊断模式 疾病诊断、状态诊断、中医状态诊断,鼓励使用此三维诊断系统,从医学经济学看,不会增加患者的经济负担。相反,在状态平衡目标的思想指导下,会更易取得疗效,减少治疗支出,减少经济负担。

4.5 基于评估的诊断模式 疾病诊断已有诊断标准,那么状态诊断的标准如何确定?可以设计出多种量表,由患者和医务人员对每一个状态包括中医状态作出定性、定量评估,以量表评估的结果为重要依据,结合病程、既往史、家族史等作出状态的诊断。量表也是判断疗效的重要工具。

为了有效治疗疾病,恢复患者的功能状态,不应拘泥于某一种医学形态,也不要仅仅只考虑一种临床状态,可以采用几种临床状态并存的诊断,进而采用一切有效和尽量安全的、经过大量临床实践或循证医学认可的干预手段,特别是中医药手段去实现这一目标。

参考文献

- [1]李毅.试论中医整体观念与心身医学[J].河南中医,2007,27(9):9-11.
- [2]赵天才,董正华,杜雨茂教授辨治奇难杂证思路探析[J].陕西中医学院学报,2011,34(1):19-21.
- [3]邢玉瑞.中医理论发生学研究述评(五)[J].陕西中医学院学报,2013,34(4):6-9.