

洗净世纪铅华,成就济世名医

——国医大师郭诚杰成才之路

陆 健

(陕西中医学院针灸推拿系,陕西 咸阳 712046)



摘 要:郭诚杰教授为第二批国医大师、国家第一批中医传承博士后合作导师、国家级名老中医,享受国务院政府特殊津贴专家,人类非物质文化遗产(中国针灸)四位代表性传承人之一。郭诚杰教授从医65年来,在中医针灸医疗、教学和科研等方面都取得了卓越的成就。文章回顾了国医大师郭诚杰教授的求学之路,治学精神,探索勇气和对中医学的卓越贡献,以期对后学者有所启发。

关键词:国医大师;郭诚杰;成才之路

中图分类号:R 249 文献标识码:A 文章编号:1002-168X(2015)01-0003-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2015.01.002

郭诚杰,教授,主任医师,1921年12月出生,陕西富平县人。从医65年,是全国首批中医学术经验继承工作指导老师、国家第一批中医传承博士后合作导师,国家级名老中医、陕西省名老中医,享受国务院政府特殊津贴专家。历任中国针

灸学会常务理事,陕西针灸学会副会长、陕西省中医学学会常务理事、陕西省科学技术委员会委员,《中国针灸荟萃》编委及主编、《陕西中医》编委会副主任委员,陕西中医学院针灸系主任等职。曾获全国中医药重大科技成果乙等奖和陕西省科技

“杏林恩师”四个遒劲有力的大字。这是七十二名研究生在张学文教授七十岁大寿时送来的,学子们以此表达他们对恩师的感激和敬佩。

他虽早已年过古稀,依然高度关注中医药事业的发展,经常积极参与国家中医药管理局及有关方面组织的相关发展中医策略研究讨论,接受国内外中医组织的邀请,并进行广泛的学术交流,积极弘扬和传播中医学术思想及临床经验。前不久他在看望国医大师邓铁涛教授时,还和邓老畅谈起近几十年来中医事业发展的变化,并对今后中医药发展的方向提出了宝贵的建议。他仍然十分关心陕西中医学院的建设发展,认真履行学校专家委员会主任职责,为学校建设发展积极建言献策,在医疗、科研、教学和学术创新方面发挥着重要作用;他还针对目前中医学术研究中存在的突出问题,提出了自己的一些颇有见地的主

张,如提出了正确对待中西互参的问题、处理好动物实验和临床研究的关系、处理好继承创新和发展的关系等中医药发展的新思路,对振兴民族医药产生了重大影响。

张学文教授深深地热爱着伴随他一起成长、走向成功的陕西中医学院,深深地热爱着养育他、给予他无穷智慧和创造力的三秦大地,深深地热爱着终生为之奋斗而无怨无悔的中医药事业。尽管已是年愈古稀的老人,但每当看到国家对中医药事业发展采取的每一个重要举措,看到中医药事业向前迈进的每一个脚步,看到陕西中医学院改革发展取得的每一个成绩,特别是近年来学校面貌发生的根本变化,他总是难以掩饰自己由衷的喜悦之情。他常常以藏克家“老牛亦解韶光贵,不待扬鞭自奋蹄”的诗句勉励自己,决心为学校的发展,为中医药事业做出自己的最大贡献。

进步二等奖及科技成果一、二等奖。并多次荣获“陕西省劳动模范”和“陕西省先进工作者”荣誉称号。郭诚杰教授经过战争的洗礼、文革的动荡和改革开放后的繁荣,一路走来,历尽艰辛,用执着地坚守和勤奋地耕耘,在杏林园中开创了骄人的天地。他对针灸的执著和卓越贡献,使他成为人类非物质文化遗产(中国针灸)四位代表性传承人之一,更喜获国医大师殊荣,可谓名至实归。今天回顾国医大师郭诚杰教授的成长历程,用以启发岐黄路上的后学,激励我们的斗志。

1 拳拳孝心见仁义,为母习医入杏林

和许多师出名门或中医世家出生的名医不同,郭诚杰教授的中医之路,起于他对母亲的拳拳孝心。他出生在陕西省富平县庄里镇小村中一户普通人家,在他年幼的记忆中,母亲体弱多病,时常请郎中回家看病,但身处旧中国内陆的小镇,十里八乡才有那么一两个郎中。孝顺的他为了给母亲请郎中,又担心郎中被别人请走,少年时经常在凌晨三四点就徒步三四十里,到镇上请来郎中给母亲诊治,一来二去,他便萌生了习医的想法。但是家中亲属无人行医,也就作罢。直到24岁他开始学习手艺,在镇上的大众药铺当药工学徒抓药,开始了和医学的不解缘分。这家药铺的坐堂郎中别鉴堂在当地小有声名,做药工学徒的郭诚杰为人勤快,在药铺耳濡目染,慢慢对中医产生了浓厚的兴趣,开始跟随别鉴堂学习中医。几年过去,随着对中医了解的不断深入,他开始不满足于仅仅能够诊治几个普通的头疼脑热病症,于是又拜当地名医贾汉卿为师。贾汉卿为人处事严肃,对徒弟郭诚杰要求也非常严格,他要求徒弟每天背诵一段《药性赋》《伤寒论》等中医药经典医籍,并且学会辨识药材、熟悉药性、组方。在老师的严格要求下,年轻时的郭诚杰教授深知学医的艰辛,不敢有半点松懈,为求成为济世良医,他几乎天天“鸡鸣而起,孳孳为善”,打下了坚实的基础。

2 鲲鹏展翅志高远,孜孜以求汇涓流

在严师的教导下,年轻的郭诚杰教授已经具备了成为一名中医的基本素质。此时适逢新中国成立,百废待兴,国家需要大量的人才参加到建设

中。1950年,他正式开始在当地庄里镇中西医联合诊所开始行医,开启了他热爱一生的事业。他白天临证施治积累经验,夜晚挑灯研读历代名医验案和经典,每有心得体会就详细笔记摘录,一丝不苟。渐渐地,不甘平庸的他开始不满足于一个普通的医生,为了提高自己的理论水平和诊疗技术,1949年至1953年,他先在秦岭中医学校函授学习,1951年至1953年又分别在咸阳专区中医进修班及陕西省中医进修学校学习,孜孜不倦,如饥似渴。1954年,进修后的郭诚杰教授回到富平县医院开始从事针灸临床工作。

机会再次眷顾这个勤勉的青年,1958年陕西省中医进修学校为培养陕西优秀的中医人才举办中医师进修学习班,县上选派工作表现优异的郭诚杰教授参加学习班。他如获至宝地珍惜这次机会,一如既往认真、勤奋地学习,终于以优异的成绩毕业并留校任教。1959年,陕西省中医进修学校更名为陕西中医学院,是全国较早成立的中医院校,也是西北最早的中医院校。

3 铮铮铁肩担道义,传承岐黄铸大医

留校后郭诚杰教授身兼数职,开始更加繁忙的针灸教学、临床和科研工作。作为陕西中医学院针灸推拿系的创始人和奠基者,为了培养合格的针灸人才,他呕心沥血,白手起家,和老前辈们一起参与编写了全国高等院校针灸学教材和学校的自主教材。他一丝不苟地教学使学生们受益匪浅,传授知识诲人不倦,临床指导技艺毫无保留。耄耋之年,郭诚杰教授作为严师,已经培养了2000余名中医学子,弟子遍及五洲,桃李芬芳天涯。其中,许多学生已经成为国内外针灸界的著名专家和学科带头人,针灸学界的骨干。

在繁忙的教学和科研工作之外,最牵动郭诚杰教授的就是病人。授课之后,他就急急地奔向诊室,躬身实践,舞动小小银针,为病人除去病痛。行医65年来,郭诚杰教授诊治的疾病遍及内、外、妇、儿各科,累计诊治病患已达数十万人次,尤擅长诊治乳腺疾病、面瘫、痹症、失眠、月经不调等疾病。特别是在诊治乳腺病方面进行了大量的临床和实验研究,现已形成一整套完整的针药结合的

诊疗方案在临床推广,帮助广大乳腺病患者摆脱病痛之扰。

他任陕西中医学院第一届针灸推拿系主任,见证了针灸推拿学科的成长和发展。他带领团队,积极开展科学研究活动,上世纪七八十年代主持的“针灸治疗乳腺增生的临床及机理研究”“我国对经络实质的研究”及“针刺的免疫调节机理研究”等先后获得了多项科技成果奖,他严谨求实的治学精神和卓越的科研成就奠定了他在中医界重要的学术地位,所到之处,倍受人尊重。

4 师古不泥创新意,气血盈亏调冲任

郭诚杰教授虽然没有名医世家的背景,青年时才开始习医,但他孜孜以求地习读医书,取众家所长,中西合璧,大胆创新;他勤于观察和思考,善于发现和总结临床中的问题,勇于探索,在乳癖、面瘫、不寐及月经不调等病证诊疗中见解独到,有所创新,逐渐形成了自己独特的诊疗经验和系统的学术思想。

他以研究针刺治疗乳腺增生病(MGH)临床疗效及其机理为突破,起到了引领、示范作用,促进了针灸学科现代化发展,开针刺治疗乳腺增生病之先,并最早通过大量的临床观察,确定了乳腺增生病的常见中医临床分型,确定了治疗MGH以标本缓急,泻实补虚的治疗原则,以肝为枢,和气血,调冲任的基本治疗大法^[1]。他提出的针刺穴位处方写入了全国高等医药院校规划教材,并作为针刺治疗MGH的基本穴位组方在全国推广^[2]。他还在国内先行开展针刺免疫调节作用研究。

郭诚杰教授倡导气血盈亏论,并治在冲任。他认为,人所患病,脏腑经络气血不调所为。冲为血海,十二经气血所会,任为诸阴之所聚,故病不外气血盈亏,治当调在冲任。而肝主藏血,舒畅气机,故调冲任当以调肝为要,畅气机,通血脉。在继承张仲景调肝以治四脏经络气血的学术思想基础上,创新性地提出调冲任,以肝为枢,疏气机,通血脉,并总结为“疏、通、补、调”四法。在治疗乳癖病中,郭诚杰教授认为乳癖辨证,还当“以冲任论述其病机变化”^[1]。故在乳癖治疗中,无论针刺还是内服或外治,选穴用药,旨在疏肝行气,活血散

结调冲任^[3]。在针刺治疗血小板减少性紫癜时,治在肝、脾、肾三脏,理气、养血、滋阴^[4]。

5 老骥伏枥志千里,德艺双馨践仁术

郭诚杰教授学习中医缘起于他对母亲的报答孝心,可见他内心的温良醇厚之善。步入杏林的人,和掌握精湛医术一样要紧的就是永远怀揣着关爱病患的仁心。郭诚杰教授就是这样一位全心为患者着想的名医大师,对待病人,他总是用最温和的语气、最耐心的倾听和最经济有效的诊疗方案,所以他深受患者欢迎和敬爱。特别是在当下,传统道德底线受到冲击,一切都以金钱利益为是的时代,从医者更当以郭诚杰教授的仁心仁术为楷模,坚守我们的职业道德底线,维护我们神圣的救死扶伤形象。他虽至耄耋之年,还坚持每周两次的门诊,退休后还时时心系针灸的未来、学科的发展,多次给有关领导建言献策,亲身指导学生的临床和科研工作。这样的执著和敬业精神,再次体现了名医“大师”的风采,令人敬仰!

郭诚杰教授从事中医针灸临床与研究65年,他医德高尚,医术精湛,淡泊名利,谦和仙雅,时时以患者为先,践行“大医精诚”,是后备医者的楷模。

最后附上国医大师郭诚杰教授的座右铭,和杏林学子们共勉!

为医必铸仁心,方能施仁术;术精勤,方可除疾病;诊治勿视贫富,勿欲名利,勿鄙视他医;人命千金,勿妄为之。

——郭诚杰

参考文献

- [1] 郭诚杰,张卫华.乳癖的辨证与针灸治疗[J].陕西中医,1985,6(7):317-319.
- [2] 郭诚杰,张卫华,郑少祥,等.针刺治疗乳腺增生病114例疗效观察及机理探讨[J].陕西中医,1988,9(5):193-195.
- [3] 张卫华,郭诚杰,郭新荣,等.乳消丹外敷膏对MGH大鼠卵巢垂体相关性激素的影响[J].陕西中医学院学报,2006,29(6):45-46.
- [4] 郭诚杰,蔡立皓,董笃一,等.针刺治疗血小板减少性紫癜37例[J].陕西中医,1989,10(4):177-178.