

引用:谢晓林,蒙琴,张展源,等.寻常型银屑病的中医诊治进展[J].陕西中医药大学学报,2023,46(6):124-128.

寻常型银屑病的中医诊治进展*

谢晓林 蒙琴 张展源 邹家祥 史红**

(新疆医科大学中医学院,新疆乌鲁木齐 830011)

摘要:目的 通过回顾中医诊治寻常型银屑病的理论认识和临证经验,思考中医研究寻常型银屑病的新思路。方法 收集整理文献,从病因、病机、证候辨证和分型论治等方面系统梳理寻常型银屑病的中医诊治进展。结果 ①病寻常型银屑病患者,外因风邪为主之六淫,内因正虚或内热,亦关乎体质偏倾与瘀血内阻;其病总在血分,虽以血热、血瘀、血燥为病机之要,然亦不乏脏腑失调、玄府闭郁者。②临证常综合运用病性辨证理论、脏腑辨证理论、卫气营血辨证理论及玄府气液说等,指导寻常型银屑病的辨证与内治、外治及综合施治。结论 ①秉持辨证论治之精髓,衷中参西诊治寻常型银屑病(白疔)具有优势与特色。②中医药防治寻常型银屑病共病或将成为新的研究动向,着眼于病因、体质、证候分型、疗效评价、药效靶点、健康管理等的研究,将有助于更有效地预防和治疗寻常型银屑病及其共病。

关键词:寻常型银屑病;病因病机;论治;玄府;共病

中图分类号:R758.63

文献标识码:A

文章编号:2096-1340(2023)06-0123-05

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2023.06.023

银屑病是一种以红斑、丘疹、斑块、鳞屑为特征的常见慢性炎症性皮肤病。此疾顽固难愈,全身均可发病。全球银屑病患者率为0.09%~5.10%,且高纬度地区患病率常更高^[1]。近年来,有研究指出我国银屑病疾病负担显著上升,且与社会发展程度呈正相关^[2]。目前,国内学者多认为遗传因素、环境因素和精神卫生(尤指紧张焦虑)等是银屑病发病的主要危险因素^[3]。现代医学将银屑病分为寻常型、脓疱型、红皮病型和关节病型。其中,寻常型银屑病以红色斑丘疹,表面覆有不规则的银白色鳞屑,抓之有露珠样出血点为皮损特点。

早在《诸病源候论》中便有对银屑病病因和症状表现的记载,中医将其称为“白疔”或“干癣”等,历代医家在诊治“白疔”的过程中积累了十分丰富的经验,这些宝贵的见解至今仍指导着中医临证治疗。本文着眼于寻常型银屑病,通过梳理古今文献,从病因、病机和诊治等方面述评中医诊治寻常型银屑病,以期从中医药视角探寻预防和诊治

寻常型银屑病研究的新思路。

1 病因

1.1 邪自外来 古有《诸病源候论·干癣候》载“干癣”者“皆是风湿邪气,客于腠理,复值寒湿,与血气相搏所生。”^[4]《医宗金鉴·外科卷下》曰:“此症总因风湿热邪,侵袭皮肤。”^[5]今医家王永炎认为寻常型银屑病系“风邪闭郁玄府,阳气不得外达”所致^[6],而王玉玺指出“湿”邪夹寒、热、燥、毒等邪气是关键病因^[7]。此外,李隽等则认为寒燥相兼与湿热合邪亦是病因^[8]。可见,“百病之长”风邪及寒湿、湿热、燥邪等六淫邪气均是寻常型银屑病发病的主要原因。

1.2 正虚邪侵 《医宗金鉴·外科心法要诀》曰:“固由风邪客皮肤,亦由血燥难荣外。”^[5]后世赵炳南先生认为内有七情化火或枢机不利,壅滞而生内热,外由风邪或兼夹燥热之邪(温燥)客于皮肤而病起^[9]。还有医者持外燥(干旱半干旱区地域环境因素)与内湿(痰湿困脾)搏结化热^[10]之论,另有学者认为该病外因温邪(温病病因-风热毒

* 基金项目:国家自然科学基金地区科学基金项目(81560742)

** 通讯作者:史红,教授。E-mail:shihong_cyh@163.com

邪),内因血分邪热^[11]。

此外,基于清·王清任“血受热则煎熬成块”^[12]的观点,有学者认为寻常型银屑病为血行不畅,瘀热不化而成瘀血所致,后世张作舟和庄国康也分别指出“瘀毒”搏结于肌肤^[13]和瘀热互结^[14]为其主要病因。另有研究者据患者主要体质为气虚质、阴虚质及气郁质,认为其发病可能与体质偏倾有关^[15]。

2 病机

2.1 病在血分,血热为主 临证中寻常型银屑病多以“病在血分”为病机之要,在“辨血为主,从血论治”之时,有从“血热化燥,湿热成毒,瘀热毒邪搏结肌肤”^[16]或“血热阳浮”求其本者^[17],亦有主张该病之本在于“瘀毒胶结,或生血燥,或致血虚”者^[13]。

2.2 湿困血壅,缠绵难愈 寻常型银屑病病机关乎“湿、虚、热、燥”。持此论者中有以脾胃虚弱,运化失司,湿聚成痰,壅滞肌肤,缠绵不愈,从内湿论之者^[18],有以湿热蕴蒸,热入血分,迫血妄行,发于肌肤,从湿热论治者^[19],亦有以外燥内湿,燥湿互化,肌肤失养识此疾者^[20]。

2.3 脏腑失调,玄府闭郁 “有诸内,必形诸外”,寻常型银屑病虽病在肌肤,但总由脏腑失调所致。医者多认为寻常型银屑病病在肝血不足、肺气虚弱^[21],心血不足、神失所养^[22],或湿困脾胃^[23]及肾精亏损^[24]。此外,也有持病在玄府,病机为“玄府闭郁,营卫失和,热毒蕴结”之论者^[6]。有从“楯闭而基郁”之说,认为络脉为基,玄府为楯,基楯失调,玄府不通,络脉不畅,故发病者^[25]。

2.4 郁热于内,寒热错杂 刘爱民等^[26]认为寻常型银屑病虽“病在血分,血热为主”,但外寒、内寒所致病机亦不容忽视,指出寻常型银屑病的病机还当包括以下两种情况:一是素体内热、瘀热互结或血热内郁者,若感外寒,则腠理闭而不畅,内热郁滞不得解而发病;二是素体阳虚者,虚寒内生,体虚则郁滞之内热宣散不及而发于皮损。

3 辨证分型

寻常型银屑病可分为进行期、静止期和退行期。进行期多见血热证,静止期多为血瘀证、血燥

证,退行期则以血燥证为主是中医专家的共识^[27]。血热证以皮损鲜红,疹出不断,发变迅速为主要特点,或伴心烦易怒,口干舌燥,便干溲赤,舌红苔黄,脉滑数。血瘀证以皮损暗红,厚硬浸润,经久不退为主要特点,或伴有肌肤甲错,面色黧黑,唇甲青紫,舌质紫暗有瘀点、瘀斑,脉细涩。血虚证以皮损淡红,鳞屑干燥为主要特点或伴有口咽干燥,舌淡苔少脉细数。

其次,也有不论分期,将之辨为血热证、血燥证、血瘀证及兼夹证^[28],或脾虚湿盛证和血分有热并见湿热(毒盛)证等^[16,29]。另有医者基于“天地-人”的整体辨证思维和“冬重夏轻”的规律,将本病辨为外寒内热之寒包火证和阳虚外寒,肌肤瘀热证^[26]。此外,李文元等主张宏观与微观辨证相结合,提出“表皮五行辨证”,即角质层、透明层、颗粒层、棘细胞层和基底细胞层分别对应五行中的木、火、土、金、水,以应五脏的新见解^[19]。

4 论治之要

4.1 内治 血热证多以清热凉血解毒为主要治疗原则,常用清热凉血解毒汤、凉血消银方等治之^[30-31],但也有内清“肝郁心火”,外祛“风湿热毒”,从肝论治取效者^[32]。另辟蹊径者,则重用安神三法,方选自拟平肝活血汤而收功^[33];或以血热阳浮为机,灵活运用凉血潜阳方清热凉血、重镇潜阳者而取效^[34]。或唯以“毒”论疾患之始终,重用凉血解毒之品与虫类药物,自创消银解毒汤,从凉血清热、解毒化斑之法治之^[16]。此外,研究证实凉血消风散,以及杜锡贤自拟方土苓饮等均是治疗寻常型银屑病血热证之验方^[35-36]。

血瘀证多从活血祛瘀、理血宁血论治,然于活血化瘀之时,重用清凉解毒之品^[37],诸医家擅灵活运用凉血活血、滋阴活血、行气活血诸法^[14]，“凉血为先,活血为要,养血为主,以血瘀为主轴,贯穿始终”论治者,拟方克银汤以治之^[38]。此外,尚有着眼“瘀热”,化裁麻黄连翘赤小豆汤,求取散热化瘀、凉血活血之功论治者^[39],有以瘀热毒互结为要,法从“透”解,方用蜈蚣托毒丸托毒外出,活血化瘀、清热托毒以疗疾^[40]。

血燥证多以滋阴养血、润燥止痒、活血解毒之

法治之,常用白疔2号方^[41]等,临证中兼顾化痰通络、健脾除湿等亦不失为良法^[16,21]。退行期若未成虚证,但见热阻气机者,可攻补兼施,方选犀角地黄汤合银翘散加减,清热凉血、养血滋阴以治之^[42]。另,尚有从“诸涩枯涸,干劲皴揭,皆属于燥”论之,以润燥止痒为治则,灵活用药,配以益气养血,活血解毒等法,内外合治,调和气血而治之者^[43];或见扶正祛邪时兼施汗法、透法给邪以出路,自拟养血宣透方养血滋阴、宣肺开腠、引邪外透论治者^[44]。

至于辨病为先者,则多不论分型,有主张从开枢调基之法治疗寻常型银屑病,即开郁闭之玄府、调受郁之络脉,使气血充沛、运行畅达而取效^[25];较传统从血论治之法,此法重调气机,和血行,通荣卫,故病由此祛。而以“卫气营血”理论为指导,认为温病与银屑病的病因、症状、传变特点相似者,则主张在调治血分时,清透营卫,从透邪外达而治之^[45]。基于“天人相应”辨治寻常型银屑病患者,法从辛温散寒,清热凉血,方选麻防犀角地黄汤治疗寒包火证,意在自内外两条途径消散内热或血热以提高疗效;法从温阳解表,凉血清热,用方麻黄附子细辛汤加味,意在温阳扶正散除肌肤瘀热,凉血化瘀清解肌肤瘀热,通过表里兼治,寒温并用,虚实同调而取效^[26]。

此外,生地榆方外洗联合口服中药治疗寻常型银屑病血热证有效率为93.13%^[46],内服退银汤联合运用窄谱中波紫外线治疗寻常型银屑病有效率达96.7%^[47],彰显内外合治之优势。基于数据挖掘分析的研究结果则显示,清热凉血、活血化瘀是寻常型银屑病的主要治法,其核心配伍为“生地黄-牡丹皮-甘草”^[48]。

4.2 外治 临证治疗寻常型银屑病的常用外治法有中药(制剂)涂擦、熏蒸、封包、溻渍、药浴、火针、针刺、刺血、拔罐、穴位埋线等,上述措施均能发挥较好的辅助治疗作用,但仍应根据不同分型或分期开展施治。其中,进行期血热型亦用溻渍、放血疗法,但慎用针刺之法;静止期血瘀型可用火罐、火针,皮损较严重者选用封包和熏蒸疗法;退行期血燥型宜选熏蒸、涂擦、淀粉浴疗法^[49]。中药熏蒸

等外治法联合复方氨基酸片和维生素C片西药内服对寻常型银屑病的治疗有效率达70%^[50]。针刺联合窄谱中波紫外线可改善皮肤屏障功能,降低血清高迁移率族蛋白B1(high-mobility group box-1 protein, HMGB1)和白介素-18(Interleukin-18, IL-18)水平,对静止期寻常型银屑病有效率高达93.5%^[51]。

此外,采用聚类分析和因子分析方法,有研究者总结出寻常型银屑病中医外治方药物组方配伍规律,即寻常型银屑病中医外治原则以清热凉血、活血化瘀、养血润燥为主,同时配合解毒祛风、燥湿止痒。清热凉血常用生地黄、紫草等;活血化瘀常用鸡血藤、莪术等;养血润燥常用当归、黄柏等;解毒常用金银花、蒲公英等;祛风常用防风、荆芥、蝉蜕等;燥湿止痒常用地肤子、苦参、蛇床子等^[52]。

5 结语

秉承辨证论治之精髓,古今中医同道于临证中灵活施治,不断创新寻常型银屑病一病的辨证诊治思路,逐渐积累了许多行之有效的论治措施。衷中参西,中西医结合诊治寻常型银屑病疗效彰显,使寻常型银屑病成为中医药诊治的优势病种之一。目前,我国银屑病发病率总体呈上升趋势,且北方高于南方^[53],更好地防治银屑病仍是一项重要的研究课题。近年来,有学者提出与共病之间的相互作用关系将是银屑病未来研究的方向之一,且共同的遗传背景、重叠的慢性炎症过程、异常的免疫调节机制可能是银屑病并发多种共病的基础,而与之相关的环境条件、心理状态等危险因素也是需要探索的重要方面^[54],对此已有中医同道初步探讨银屑病共病的辨证施治^[55]。可见,以中医理论为指导的中西医诊治寻常型银屑病共病或将成为新的研究方向,着眼于病因致病性(如风邪、燥邪、寒邪和湿邪)、体质偏倾、证候机制、药效靶点等层面的探索,围绕辨证论治、疗效评价等将成为新的研究内容,其研究结果也将有助于更有效地预防和治疗该病及其共病。

参考文献

- [1] Michalek IM, Loring B, John SM. A systematic review of worldwide epidemiology of psoriasis[J]. Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology;

- JEADV,2017,31(2):205-212.
- [2]李慧贤,胡丽,郑焱,等.基于全球疾病负担(GBD)大数据的中国银屑病流行病学负担分析[J].中国皮肤性病学杂志,2021,35(4):386-392.
- [3]陈丽萍,黄晓燕,肖易,等.我国特应性皮炎、银屑病、痤疮和荨麻疹的患病率及危险因素[J].中南大学学报(医学版),2020,45(4):449-455.
- [4]南京中医学院校释.诸病源候论校释:上册[M].北京:人民卫生出版社,1980.
- [5]吴谦.医宗金鉴-下册[M].郑金生,整理.北京:人民卫生出版社,2006:1644-1659.
- [6]宋坪,杨柳,吴志奎,等.从玄府理论新视角论治银屑病[J].北京中医药大学学报,2009,32(2):136-138.
- [7]杨素清,陈嘉,王姗姗.王玉玺教授从湿论治银屑病经验[J].四川中医,2021,39(10):13-16.
- [8]李隽,李美红,玉男,等.银屑病患者中医证候的地区差异性分析[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2018,17(4):320-323.
- [9]赵炳南,张志礼.简明中医皮肤病学[M].北京:中国中医药出版社,2014:190-194.
- [10]文谦,陈俊逾,刘红霞.新疆银屑病脾虚湿盛证形成的地域特性及相关治疗对策[J].新疆中医药,2013,31(1):3-4.
- [11]李相玉,赵岩松,宋乃光,等.用温病学卫气营血理论指导银屑病的辨治[J].吉林中医药,2009,29(6):463-464.
- [12]王清任.医林改错[M].李天德,张学文,整理.北京:人民卫生出版社,2005.
- [13]代丹,王新苗,何春燕,等.张作舟从“瘀毒”辨治银屑病经验[J].中医杂志,2021,62(2):104-107,137.
- [14]张晓红,颜志芳.庄国康教授运用活血法治疗斑块型银屑病经验[J].中华中医药杂志,2015,30(10):3573-3575.
- [15]邹佳华,龚丽萍,黄港,等.中医体质类型与银屑病相关性 Meta 分析[J].河南中医,2021,41(12):1863-1867.
- [16]杨敏,郭杨,瞿幸,等.金起凤治疗寻常型银屑病的临床经验总结[J].中华中医药杂志,2020,35(8):4013-4016.
- [17]周蜜,王一飞,李欣,等.夏氏外科诊治银屑病学术思想及临证经验[J].世界临床药物,2019,40(11):816-820.
- [18]周红梅,蔡玲玲,李元文,等.浅析以痰湿为主要病机的银屑病治疗[J].环球中医药,2021,14(12):2245-2247.
- [19]刘美丽,李晓强,闫小宁.从湿热论治银屑病文献研读[J].现代中医药,2022,42(3):27-31.
- [20]刘朝霞,韩晓冰,张成会,等.新疆皮肤病与西北燥证、湿邪关系初探[J].新疆中医药,2014,32(1):1-3.
- [21]孔宇虹,李元文,姜颖娟,等.李元文治疗银屑病经验[J].中华中医药杂志,2020,35(11):5598-5601.
- [22]姜文成,马天,李斌.李斌运用安神法于“从血论治”寻常型银屑病[J].辽宁中医杂志,2014,41(7):1337-1340.
- [23]张蕊,闵仲生.闵仲生从脾论治寻常型银屑病经验[J].山东中医药大学学报,2018,42(4):330-331,341.
- [24]范瑛,庄晨,宋坪.基于干细胞探讨开通玄府、补肾培元法治疗银屑病[J].北京中医药,2015,34(4):310-312.
- [25]王琳月,黎玉婷,郝平生.从“基楯”角度辨治寻常型银屑病[J].成都中医药大学学报,2022,45(1):19-23.
- [26]刘爱民,张步鑫,赵巍,等.寻常型银屑病病因病机探讨[J].北京中医药大学学报,2021,44(3):266-271.
- [27]中华中医药学会皮肤科分会.皮肤科分会银屑病中医治疗专家共识(2017年版)[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2018,17(3):273-277.
- [28]中华中医药学会皮肤科分会,北京中医药学会皮肤病专业委员会,北京中西医结合学会皮肤性病专业委员会.寻常型银屑病(白疔)中医药循证临床实践指南(2013版)[J].中医杂志,2014,55(1):76-82.
- [29]刘朝霞,刘红霞.“调理阴阳,以平为期”治疗寻常性银屑病临床辨证思路[J].实用皮肤病学杂志,2018,11(6):364-366.
- [30]张跃营,岳东山,苏晓明,等.清热凉血解毒汤治疗血热型寻常性银屑病疗效及对外周炎症因子的影响[J].中国皮肤性病学杂志,2017,31(8):898-901.
- [31]王上游,金忠,米雄飞.凉血消银方治疗进行期寻常型银屑病(血热证)疗效观察[J].陕西中医,2017,38(10):1449-1450.
- [32]李晓睿,李咏梅,马绍尧.从肝辨治银屑病临床经验撷菁[J].江苏中医药,2018,50(6):20-22.
- [33]秦岭,陈亚峰,秦万章.运用安神法治疗皮肤病的经验与探讨[J].皮肤病与性病,2021,43(5):713-715.
- [34]陈曦,李欣,郝洪,等.凉血潜阳方随症加减治疗寻常型银屑病血热证临床研究[J].中华中医药杂志,2021,36(2):1165-1168.
- [35]王鹏,刘军麟,符磊,等.凉血消风散对寻常型银屑病血热证患者血清炎症因子及免疫功能的影响[J].中医

- 杂志,2021,62(13):1144-1149.
- [36]周玉媛,王起成,邓涵杰,等.土苓饮治疗寻常型银屑病血热证的临床疗效观察及对外周血 IL-17、IL-23、TNF- α 水平的影响[J].广州中医药大学学报,2020,37(9):1673-1677.
- [37]朱慧婷,王萍,娄卫海,等.张志礼中西医结合辨治银屑病临床经验[J].北京中医药,2020,39(8):819-822.
- [38]杨雪圆,闫小宁,蔡宛灵.闫小宁教授运用克银汤治疗血瘀型银屑病经验[J].浙江中医药大学学报,2021,45(2):202-204,208.
- [39]陈思婷,连侃,周蜜,等.秦万章从“瘀热”辨治寻常型银屑病经验拾萃[J].时珍国医国药,2021,32(12):3016-3018.
- [40]赵伊宁.蜈蚣托毒丸治疗寻常型银屑病(血瘀证)的临床观察[D].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2021.
- [41]赵炳南.赵炳南临床经验集[M].北京:人民卫生出版社,1975:256-271.
- [42]申洁婷,陈美,蓝海冰,等.陈美教授治疗寻常型银屑病经验浅谈[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2020,19(5):479-481.
- [43]班璐,许鹏光.从“诸涩枯涸,干劲皴揭,皆属于燥”探讨银屑病的治疗[J].四川中医,2020,38(10):45-48.
- [44]王英杰,姜珠倩,彭勇,等.养血宣透方联合中药药浴治疗寻常型银屑病(血燥证)临床疗效观察[J].海南医学,2021,32(19):2529-2532.
- [45]林鹏,李煜,王红梅.从卫气营血论治寻常型银屑病[J].中医学报,2021,36(7):1386-1391.
- [46]田庆,徐菁,陈乐,等.中药内服外洗治疗血热证寻常型银屑病 262 例[J].陕西中医药大学学报,2019,42(2):105-107.
- [47]盛国荣,谢勇,刘海琴.退银汤联合窄谱中波紫外线治疗寻常型银屑病的疗效及对外周血相关细胞因子表达水平的影响[J].中国医院药学杂志,2014,34(7):576-580.
- [48]蔺莉,闫小宁,李文彬,等.基于网络药理学及数据挖掘分析生地黄-牡丹皮-甘草治疗寻常型银屑病的机制[J].中医药导报,2022,28(3):103-109.
- [49]白彦萍,王红梅,齐潇丽.寻常型银屑病中医外治特色疗法专家共识(2017年)[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2017,16(6):547-550.
- [50]于德宝,渠鹏程,刘鸣.中药熏蒸治疗寻常性银屑病疗效观察[J].中国皮肤性病学杂志,2005,19(3):173.
- [51]蒋裔,乐倩莲.针刺联合窄谱中波紫外线治疗静止期寻常型银屑病疗效观察[J].上海针灸杂志,2022,41(2):160-164.
- [52]王俊月,邓浩,卢传坚,等.基于聚类分析和因子分析对寻常型银屑病中医外治用药规律的研究[J].中国中西医结合杂志,2019,39(5):561-565.
- [53]黄丹,陈崑.银屑病相关流行病学调查进展[J].诊断学理论与实践,2021,20(1):48-52.
- [54]晋红中,吴超.银屑病的共病:研究现状与前景[J].实用皮肤性病学杂志,2020,13(4):193-197.
- [55]吴汶丰,张泽鑫,李玉清,等.银屑病共病的中医防治探讨[J].广州中医药大学学报,2021,38(5):1051-1054.

(修回日期:2022-07-24 编辑:巩振东)