

引用:刘想晴,赵宝林,骆莉莉,等. 中药决明子本草考证[J]. 陕西中医药大学学报,2023,46(4):77-83.

# 中药决明子本草考证\*

刘想晴<sup>1</sup> 赵宝林<sup>1</sup> 骆莉莉<sup>1</sup> 程旺兴<sup>2\*\*</sup>

(1. 安徽中医药高等专科学校,安徽 芜湖 241000;2. 安徽中医药大学,安徽 合肥 230012)

**摘 要:**以历代本草、医学古籍为基础,结合现代文献资料,对决明子药材的名称、基原、产地、采收加工及炮制等方面进行梳理,厘清古今关系。经考证,决明子别名众多;资源分布广泛,产地为我国陕西、山西、广州、福建、湖南等省区,且未有明显道地性;本草记载其采收时间多为十月,采后阴干百日;炮制方法主要有炒制、醋制、火炙、酒制 4 种。唐代以前决明子基原较为混乱,通过考证,历代决明子主流基原为豆科决明(*Cassia obtusifolia*)或小决明(*Cassia tora*)种子,历史上决明属(*Cassia*)多种植物被作为决明子药用品种使用,且种子均非马蹄形。

**关键词:**决明子;植物基原;本草考证;产地;采收加工;炮制

**中图分类号:**R282.71

**文献标识码:**A

**文章编号:**2096-1340(2023)04-0077-07

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2023.04.015

决明子为临床常用药材,具有清热明目、润肠通便之功,主要用于治疗眼部疾病、便秘、高血压、高血脂及糖尿病<sup>[1]</sup>。2020 版《中国药典》<sup>[2]</sup>规定决明子为豆科植物决明 *Cassia obtusifolia* L. 或小决明 *C. tora* L. (“C.”为 *Cassia* 的缩写,下同)的干燥成熟种子。历代本草中记载决明子基原复杂,民国·赵燏黄在《本草药品实地之观察》<sup>[3]</sup>中提出本草中记载的决明当以马蹄决明为正品。现代学者对决明子的品种进行本草考证,看法有所不同,卢其亮等<sup>[4]</sup>认为古代本草中记载的决明子原植物为决明 *C. obtusifolia* L.、小决明 *C. tora* L. 江南 *C. occidentalis* L.。李菁博<sup>[5]</sup>认为本草古籍中的决明子宋代可能来自于豆科槐属(*Sophora*)、苜蓿属(*Medicago*)等多个属,还可能为芸香科植物;明初有决明属(*Cassia*)的 *C. occidentalis* 或 *C. sophora* 入药代替以前的决明子;明代晚期明确有 *C. obtusifolia* 和 *C. tora* 的种子入药,直到清代晚期有多种非决明属(可能属于黄芪属 *Astragalus* 等属)的豆科植物的种子仍做为决明子使用。因此,为确保决明子古方临床使用安全有效,有必要对历代决明子的品种、产地、采收加工及炮制等进行梳理,以期提供本草依据。

## 1 名称考证

决明子始载于《神农本草经》<sup>[6]</sup>,列为上品。因其具有治疗眼疾之功,故名“决明子”。李时珍《本草纲目》<sup>[7]</sup>曰:决明子“以明目之功而名。”《本草蒙筌》<sup>[8]</sup>云:“诚为明目仙丹,故得决明美誉。”《本草明览》<sup>[9]</sup>曰:“功专明目,故号决明。”《本草备要》<sup>[10]</sup>曰:“治一切目疾,故有决明之名。”《本草便读》<sup>[11]</sup>曰:“清肝火,水生火退,则目自明,故有此名也。”还瞳子(《医学正传》)、明目子等诸名义同。因其形态得名“马蹄决明”“草决明”“羊角”等。《本草经集注》<sup>[12]</sup>记载:“叶如荏苒,子形似马蹄,呼为马蹄决明。”因其种子形似马蹄故名“马蹄决明”。《吴普本草》<sup>[13]</sup>记载:“一名草决明,一名羊明。”其属草本植物乃名“草决明”,与石决明相区别。《广雅》记载:“决明,羊角也。”其荚果对生于叶腋,细长弯曲,状似羊角,故名“羊角”之名。决明子之异名尚有:狗屎豆(《生草药性备要》),羊角豆(《广东中药志》),假绿豆、英明(《中国药用植物志》),马蹄子(《江苏省植物药材志》),野青豆(《江西草药》),猪骨明、夜拉子、猪屎蓝豆、羊尾豆(《南方主要有毒植物》)、千里光(《山西中药志》)等。

\* 基金项目:2021 年高校优秀青年骨干教师国内访学研修项目(gxgnfx2021184);2019 年安徽高校自然科学研究项目(KJ2019A1089,KJ2019A1086);2020 年安徽省质量工程项目(2020jyxm1056)

\*\* 通讯作者:程旺兴,教授。E-mail:chengwangxing@gmail.com

## 2 基原考证

**2.1 唐代以前,决明子基原混乱** 现存最早的药理学专著《神农本草经》曰<sup>[6]</sup>:“决明子,味咸,平。主青盲;目淫肤赤白膜,眼赤痛、泪出。久服益精光;轻身。生川泽。”记载了决明子的性味、功效、主治及产地,未见决明子形态描述,固然看不出其品种。

《名医别录》<sup>[14]</sup>进一步补充了决明子的功效:“味苦、甘,微寒,无毒。主治唇口青。生龙门川泽,石决明生豫章。十月十日采收,阴干百日。”首次提到其产地为龙门,即今陕西韩城市与山西河津市之间;并指出其采收期及加工方法,确定其属草本植物,与石决明相区别。其性味“味苦、甘,微寒”与现用决明子相近;但“主治唇口青”的描述与2020版《中国药典》中“清热明目,润肠通便”的功效相差甚远,与《神农本草经》对青葙子功用的描述相近:“青葙子,味苦,微寒。……子,名草决明,疗唇口青。一名青蒿,一名萋蒿。”推测可能存在青葙子混用为决明子的现象。陶弘景认为草决明就是青葙子(*Celosia argentea*),《本草经集注》<sup>[12]</sup>记载:“又别有草决明,是萋蒿子,在下品中也”。

南北朝·陶弘景《本草经集注》<sup>[12]</sup>首次对决明子形态进行描述:“叶如苙苙,子形似马蹄,呼为马蹄决明。”提出种子形似马蹄与现用决明子形态特征相似。陶弘景在决明子的性味、功效等方面综合了《名医别录》与《神农本草经》中的记载,“味咸、苦、甘,平、微寒,无毒。主治青盲,目淫肤,赤白膜,眼赤痛泪出。治唇口青。久服益精光,轻身。”与现今决明子功用相近,推测陶弘景记载之决明子可能来源于决明属(*Cassia*)。

唐·陈藏器《本草拾遗》<sup>[15]</sup>中收载“苙苙”条,指出“苙苙,是江离子。苙字音吐,草也。”其前后讲述了2种植物,二者在形态、产地与功效均不同:①“似莞,生海边,可为席。又与决明叶不类。”描述了1种生在海边的植物,它与决明区别是叶不同,可以用来编席,有学者<sup>[16]</sup>考证此种为莎草科植物;《中国植物志》<sup>[17]</sup>记载一种为莎草科莎草属植物,名为苙苙(*Cyperus malaccensis*);②“陶云决明叶如苙苙。按苙苙性平,无毒。火炙作饮极香,除痰止渴,令人不睡,调中,生道旁,叶小于决明。”描述一种比决明叶小,生于路边,可以做茶饮的植

物;此条为《嘉祐本草》中引作决明子注释用,推测“苙苙”疑似为决明子同类。

根据以上本草可知,早期本草中决明子入药较为混乱,唐代以前本草中关于决明子的形态特征描述较少,南北朝陶弘景首次描述了决明子的形态特征,限于当时植物分类学水平,未能进行细致观察及准确记载,仅有一些如叶形、种子形态及生长环境等粗略记载,且较为简陋;至南北朝时期已经意识到入药当用“子形似马蹄”。

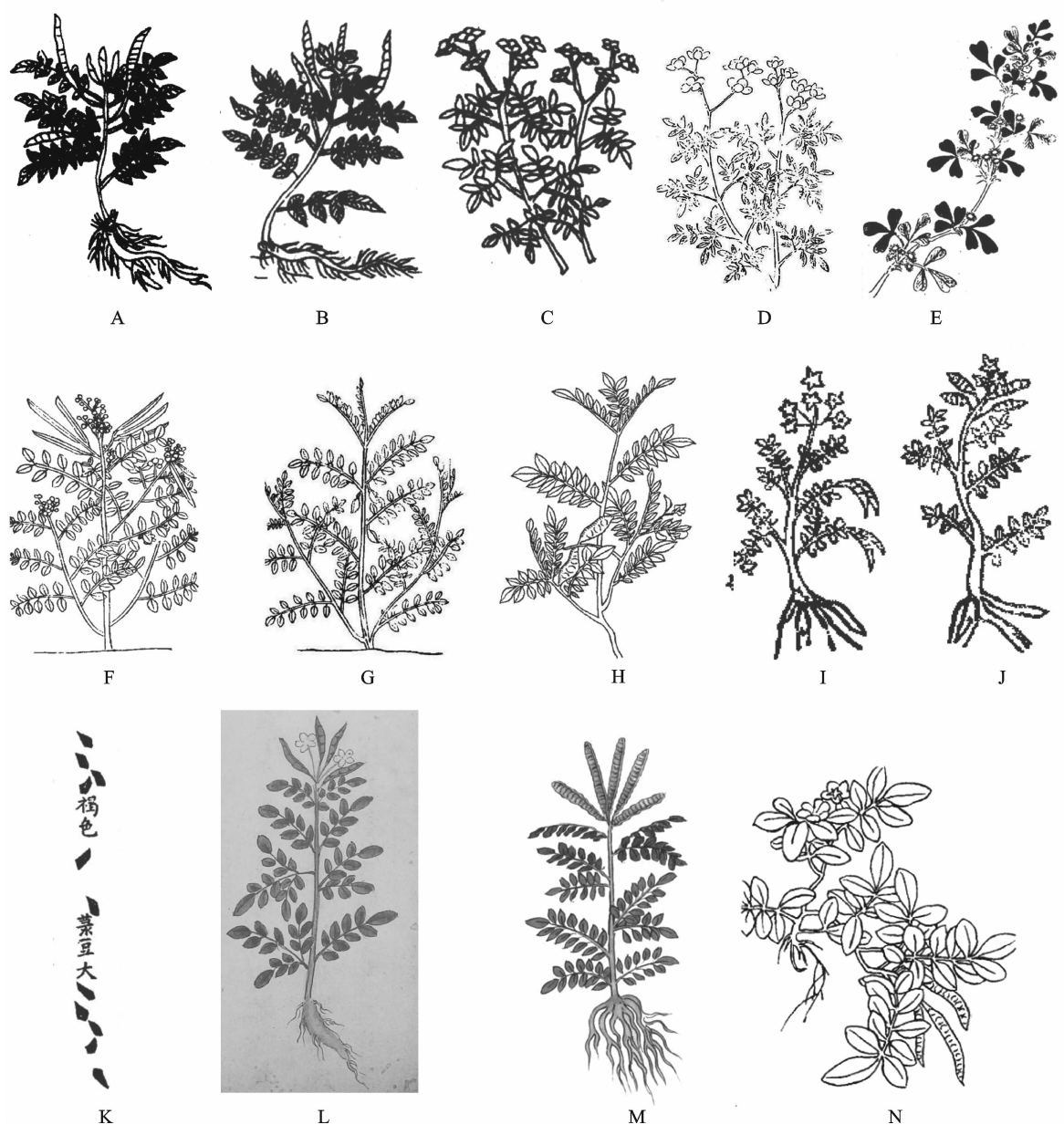
**2.2 唐代以后,基原逐渐清晰** 唐·苏敬《新修本草》<sup>[18]</sup>中亦未讨论决明子的形态特征,延续前代本草中关于决明子的性味、功效、产地及采收加工的记载。

宋·苏颂《本草图经》<sup>[19]</sup>明确指出:“今医家但用子,如绿豆者。”曰:“决明子,生龙门川泽,今处处有之。人家园圃所蒔。夏初生苗,高三、四尺许,根带紫色;叶似苙苙而大;七月有花,黄白色;其子作穗,如青绿豆而锐。十月十日采,阴干百日。按《尔雅》:薜荔,莢莢。释曰:药草,决明也。郭璞注云:叶黄锐,赤华,实如山茱萸。关西谓之薜荔,与此种颇不类。又有一种马蹄决明,叶如苙苙,于形似马蹄,故得此名。又萋蒿子亦谓之草决明,未知孰为入药者。然今医家但用子,如绿豆者。其石决明,是蚌蛤类,当在虫兽部中。”其所记载的植物可整理为4种,其中①“高100~130 cm左右”“叶倒卵形”“七月有花,黄白色”“其子作穗,如青绿豆而锐”与豆科决明属决明(*C. obtusifolia*)或小决明(*C. tora*)形态特征相符,此种决明子为苏颂推崇品种;②“又有一种马蹄决明,叶如苙苙,于形似马蹄”,《重修政和经史证类备用本草》<sup>[20]</sup>中作“叶如江豆,子形似马蹄”,有学者<sup>[4]</sup>认为此种与豆科望江南(*C. occidentalis*)相符;③“叶黄锐,赤华,实如山茱萸”描述植物与附图“眉州决明子”完全一致,郑金生<sup>[21]</sup>考证为类似芸香科植物芸香 *Ruta graveolens*;④“又萋蒿子亦谓之草决明”为青葙(*C. argentea*),但不知道谁在将青葙子作为决明子入药。

同时《本草图经》附有决明子(图1A)、滁州决明子(图1B)、眉州决明子(图1C)3幅植物图。观察附图可知决明子与滁州决明子均为奇数羽状复叶、荚果细长腋生或顶生。豆科中与之植物形态

及叶形相符的有黄芪属 (*Astragalus*)、槐属 (*Sophora*)、木蓝属 (*Indigofera*) 等,但果实形态特征与之相差甚远,如黄芪属多为荚果椭圆形且膨胀、槐属为荚果连珠状明显、木蓝属为荚果线形或圆柱形,且均为荚果多数集聚成果穗;观察图(1A)和图(1B)

中所绘的果实形态及着生方式,其与豆科决明属 (*Cassia*)植物相符,附图中奇数羽状复叶可能是绘图误差所致;从果实形态、小叶数量等来看,决明子和滁州决明子更接近望江南 (*C. occidentalis*)。



注:A、B、C.《本草图经》;D、E.《履巉岩本草》;F、G.《救荒本草》;H、N.《植物名实图考》;I、J.《本草纲目》;K.《本草原始》;L.《食物本草官廷写本彩绘本》;M.《补遗雷公炮制便览》

图1 历代本草中所附决明子图

宋·寇宗奭《本草衍义》<sup>[22]</sup>:“决明子,苗高四五尺,春亦为蔬,秋深结角。其子生角中,如羊肾。今湖南北人家园圃所种甚多,或在村野成段种。《蜀本·图经》言:叶似苜蓿而阔大,甚为允当。”其所述决明子为株高130~160 cm左右、果期9~10

月、叶倒卵形,与决明属 (*Cassia*)植物特征相符,但“子如羊肾”特征与现用决明子不符,推测《本草衍义》中所述决明子当为决明子类似品。

宋·王介《履巉岩本草》<sup>[23]</sup> 记载“决明子”和“草决明”2条,并附有植物图(分别为图1D和图

1E),其中图1E中“决明子”与《本草图经》中附图“眉州决明子”(图1C)完全一致;而图1E中“草决明”为“羽状复叶具3小叶,小叶倒卵状,顶端微缺,有托叶,花叶生”,其与豆科苜蓿属植物相符,郑金生考证为天蓝苜蓿(*Medicago lupulina*)。

明·朱橚《救荒本草》<sup>[24]</sup>中收载望江南:“其花名茶花儿。人家园圃中多种。苗高二尺许,茎微淡赤色,叶似槐叶而肥大微尖,又似胡苍耳叶、颇大,及似皂角叶亦大,开五瓣金黄色,结角长三寸许。叶味微苦。救饥采嫩苗叶焯熟,水浸淘去苦味,油盐调食。花可炒食,亦可焯食。治病今人多将其子作草决明子代用。”从附图(图1F)中植物形态和文字描述综合判断,此种植物当为豆科望江南(*C. occidentalis*)或槐叶决明(*C. sophora*)。

《救荒本草》又载有:“山扁豆,生田野中。小科苗高一尺许,稍叶似蒺藜叶微大,根叶比苜蓿叶颇长,又似初生豌豆叶,开黄花,结小匾角儿。味甜。救饥采嫩角焯食,其豆熟时收取豆煮食。”并附图(图1G)。《植物名实图考》<sup>[25]</sup>亦载“山扁豆”,文字描述与《救荒本草》同,并附“山扁豆”图(图1H)。关于《救荒本草》载“山扁豆”的品种,王作宾认为是豆科黄芪属(*Astragalus*)植物;《植物学大辞典》订为含羞草决明(*C. mimosoides*);《本草纲目》订为豆茶决明(*C. nomame*)。结合附图及文字描述可知,黄芪属植物形态与“山扁豆”相差较远;结合地域分布及叶片大小,豆茶决明似更符合。

明·陈嘉谟《本草蒙笙》<sup>[8]</sup>:“决明子,味咸、苦、甘,气平、微寒。无毒。川泽多生,苗高数尺。叶类苜蓿阔大,堪作菜蔬;子如绿豆锐圆,可入药剂。冬月采曝,捣碎才煎。”所述“叶类苜蓿阔大”“子如绿豆锐圆”与现用决明子相符;另陈嘉谟在“青箱子”条记载:“(谟)按:《本经》款内载曰:子名草决明,意谓功专治眼,特假别名以美之,非真为决明子也。……名同而实异也。且别条所载决明子药,粒状稍大,主治尤优。”明确指出青箱子是决明子的伪品,为同名异物,正品决明应比青箱子大,草决明是青箱子的别名,因其能治目赤肿痛、障翳,而假别名以美之。

明·李时珍《本草纲目》<sup>[7]</sup>云:“决明有二种:一种马蹄决明,茎高三四尺,叶大于苜蓿,而本小

末梦,昼开夜合,两两相帖。秋开淡黄花五出,结角如初生细豇豆,长五六寸。角中子数十粒,参差相连,状如马蹄,青绿色,入眼目药最良。一种苳芒决明,救荒本草所谓山扁豆是也。苗茎似马蹄决明,但叶之本小末尖,正似槐叶,夜亦不合。秋开深黄花五出,结角大如小指,长二寸许。角中子成数列,状如黄葵子而扁,其色褐,味甘滑。二种苗叶皆可作酒麴,俗呼为独占缸。但苳芒嫩苗及花与角子,皆可瀹茹及点茶食;而马蹄决明苗角皆韧苦,不可食也。苏颂言癖昔即决明,殊不类,恐别一物也。”其所记载的决明子有2种:①马蹄决明:“茎高三四尺”“叶大于苜蓿,而本小末梦”“昼开夜合”“秋开淡黄花五出”“角细长五六寸”“子数十粒,状如马蹄”,并结合附图(图1I),此种马蹄决明当为决明(*C. obtusifolia*)或小决明(*C. tora*)。②苳芒决明:结合附图(图1J)及文字描述,其应为株高100~130 cm,叶基部圆、顶部尖、小叶4~5对,深秋开花,花瓣黄色,花序顶生,果实扁圆形、长7 cm左右,种子成数列、如黄葵子而扁、褐色;此植物形态特征与*C. sophora*相符。《中华本草》<sup>[26]</sup>和《福建药物志》<sup>[27]</sup>亦载此种为槐叶决明(*C. sophora*)。《中国高等植物》<sup>[28]</sup>将槐叶决明(*C. sophora*)作为望江南(*C. occidentalis*)的近似种附载,其与望江南的主要区别为:小叶较小,5~10对,椭圆状披针形,顶端急尖或短渐尖;荚果较短,长仅5~10 cm,初时扁而稍厚,成熟时近圆筒形而多少膨胀;图(1J)中所绘果实呈扁形,或因李时珍观察的植株正值花果期。

明·李中立《本草原始》<sup>[29]</sup>首次记载了决明子形态图(图1K),图中绘有11枚种子,菱状方形为决明子典型特征,且种子间标有“褐色”“绿豆大”字样,明确其为决明(*C. obtusifolia*)或小决明(*C. tora*)的种子,为本草文献中首次明确记载决明子的基原。明代晚期宫廷内府编制的《食物本草宫廷写本彩绘本》<sup>[30]</sup>和《补遗雷公炮制便览》<sup>[31]</sup>分别收录了“决明菜”和“决明子”,二者所附彩绘图(分别为图1L和图1M)描述的植物基本一致,当为豆科望江南(*C. occidentalis*)。

其后清代诸多本草关于决明子,大多抄袭前朝所载,如《本草崇原》<sup>[32]</sup>:“决明子处处有之,初夏生苗,茎高三四尺,叶如苜蓿,本小末大,昼开夜

合,秋开淡黄花五出,结角如细缸豆,长二三寸,角中子数十粒,色青绿而光亮,状如马蹄,故名马蹄决明,又别有草决明,乃青葙子也。”可见当时已经认识到决明(*C. obtusifolia*)或小决明(*C. tora*)的种子为正品。

清·吴其濬《植物名实图考》<sup>[25]</sup>记载:“决明,《本经》上品……有苳芒、马蹄二种。苳芒决明,《救荒本草》谓之山扁豆角,都可食。马蹄决明,《救荒本草》谓之望江南,叶可食。今京师花园犹呼为望江南,载蒔盆中也。”其附图(图1N)中所绘决明,与豆科望江南(*C. occidentalis*)相符。

民国·赵燏黄《本草药品实地之观察》<sup>[3]</sup>提出本草中记载的决明,当以马蹄决明(*C. tora* L.)为正品;对决明子的药材特征进行了详细的描述,与现用完全一致;梳理出决明属类似品5种之种子均非马蹄形。书中记载:“查决明子在北平温泉及祁州乡间均有栽培,乃豆科 *Cassia tora* L. 之种子,因其形如马蹄,又有马蹄决明或草决明之别名。其类似品种有五种,均同属植物:①为 *Cassia sophora* L.,此即《救荒》卷八之望江南,其花名茶儿花,玄扈先生曰:“望江南尝过,或名槐豆,或直称决明。”故望江南亦有决明之名。②为 *C. torosa* Cavan.,与上述《救荒》之望江南为近缘植物;③为 *C. occidentalis* L.,是为广东地方俗呼之石决明,又称野扁豆(Park.),及台湾地方之所谓羊角豆,而上海草药肆之所谓望江南者,亦用本植物之种子充之;④为 *C. nictitans* L.,牧野氏证明为《救荒》卷十二之山扁豆;⑤为 *C. mimosoides* L.,是为东三省俗呼之黄花香,非《救荒》之山扁豆云。以上 *Cassia* 属五种植物之种子,均非马蹄形:故本草上之决明,当以马蹄决明(*C. tora* L.)为正品,与吾人在北方所得者相符;至于药肆中之所谓石决明者,乃鲍壳之碎片。又青葙子虽为草决明之别名,然普通药肆品概为苋科植物之种子也。”《本草药品实地之观察》对决明子药材特征描述:“马蹄决明 *C. tora* L. 为长圆形之粒子,长5~7 mm,径2~3 mm,一端稍稍尖削而凸,是为脐点,它一端呈马蹄形而微凹,是为苞点,脐点与雹点之间,有一条之种缝,作沟状而通连之,子壳光泽,呈灰褐色乃至黑褐色之鞣革状,质极坚硬,有豆味而微带苦辛。”1953版《中药志》<sup>[33]</sup>记载决明子的基原为豆科植物钝叶决明

(*C. obtusifolia*)或决明(*C. tora*),种子入药,前者称大决明子,后者称小决明子,有时混用。1963版《中国药典》<sup>[34]</sup>记载决明子的基原为豆科植物决明(*C. tora*)。1977版至2020版《中国药典》所载决明子均以豆科植物决明(*C. obtusifolia*)或小决明(*C. tora*)的种子入药。

综上可知,古代决明的品种来源混乱,唐代以后决明子品种逐渐明确,《本草原始》所附决明子药材图,首次明确描述决明子药材形态。本草上之决明当以马蹄决明为正品,为豆科决明(*C. obtusifolia*)或小决明(*C. tora*)种子;决明属(*Cassia*)多种植物被作为药用品种使用,且种子均非马蹄形,如望江南(*C. occidentalis*)、槐叶决明(*C. sophora*)、*C. torosa*、*C. nictitans*、含羞草决明(*C. mimosoides*)、豆茶决明(*C. nomame*)等,另外一些品种与决明子同名异物,如苋科青葙子(*Celosia argentea*)、芸香科植物芸香(*Ruta graveolens*)等。2020版《中国药典》收录为豆科植物决明(*C. obtusifolia*)或小决明(*C. tora*)的干燥成熟种子。

### 3 产地变迁

决明子在我国分布较广,全国大部分地区均有分布,野生或栽培。近现代主产于安徽、江苏、广西、四川、浙江、广东等地。关于决明子的产地变迁,《名医别录》<sup>[14]</sup>明确指出:决明子“生龙门”,龙门即今陕西韩城市与山西河津市之间;《本草经集注》<sup>[12]</sup>亦记载决明子“生龙门川泽……龙门乃在长安北。今处处有。”指出决明子处处有。《千金翼方》<sup>[35]</sup>“药出州土”中记载广州出决明子。《蜀本草》<sup>[36]</sup>记载:“蜀本图经云:叶似苜蓿而大……今出广州桂州。”《本草品汇精要》<sup>[37]</sup>亦载:“图经曰:生龙门川谷,广州桂州今处处有之”,并标为“[地]”,即道地;广州桂州,即今广州、桂林一带。《本草图经》<sup>[19]</sup>云:“决明子,生龙门川泽,今处处有之。人家园圃所蒔。”并附“滁州决明子”和“眉州决明子”两幅植物图,似乎暗示两地(四川眉州、安徽滁州)此时出者质量较优。《本草衍义》<sup>[22]</sup>云:“今湖南北人家园圃所种甚多,或在村野成段种。”《本草乘雅半偈》<sup>[38]</sup>曰:“核曰:生龙门川泽者良。今处处有之。”指出龙门出山的决明子良。《三山志》中记载福州出决明子;明代《吴兴备志》记载:“湖州岁贡南京草决明五斤。”据《赤城

志》记载浙江台州亦产草决明;清代《福建通志》记载福州府、泉州府、漳州府、兴华府、永州府皆有决明子产出。《植物名实图考长篇》<sup>[39]</sup>引湖南通志:今湖南、北所种甚多。《药物出产辨》<sup>[40]</sup>记载:“草决明,产广东城口、乐昌、西江、清远、石潭,各属亦有出。”历代本草中除《本草品汇精要》提到广州、

桂林为决明子道地产区,其余均产地未有明显的道地性。

#### 4 采收加工及炮制

本草文献中记载和保留了大量关于决明子采收加工及炮制方法的资料,现将其本草记载进行整,见表 1。

表 1 决明子历代采收加工及炮制

	年代	采收加工	炮制方法
《名医别录》 <sup>[14]</sup>	南北朝	十月十日采,阴干百日	
《本草经集注》 <sup>[12]</sup>	南北朝		用之当捣碎
《千金翼方》 <sup>[35]</sup>	唐		以苦酒渍,经三日曝干
《本草拾遗》 <sup>[15]</sup>	唐		火炙作饮,极香
《蜀本草》 <sup>[36]</sup>	宋	十月采子,阴干	
《仁斋直指方》 <sup>[41]</sup>	宋		草决明炒
《太平圣惠方》 <sup>[42]</sup>	宋		决明子微炒
《幼幼新书》 <sup>[43]</sup>	元		细锉、微炒
《本草品汇精要》 <sup>[37]</sup>	明	十月十日取实,阴干百日	
《本草蒙筌》 <sup>[8]</sup>	明	冬月采曝	捣碎才煎
《本草纲目》 <sup>[8]</sup>	明	十月采收,阴干	青盲雀目,决明子一升,地肤子五两,为末;补肝明目,决明子一升,蔓菁子二升,以酒五升煮,暴干为末治肝虚目昏。用决明子、沙蒺藜、甘菊花,俱酒拌炒,……
《本草汇言》 <sup>[44]</sup>	明		炒,研
《炮制大法》 <sup>[45]</sup>	明		草决明炒
《寿世保元》 <sup>[46]</sup>	明		捣碎煎
《本草备要》 <sup>[10]</sup>	清		炒研用
《本草逢原》 <sup>[47]</sup>	清		
《握灵本草》 <sup>[48]</sup>	清		补肝明目决明子……酒煮曝干为末

可见历代本草记载决明子采收时间多在阴历“十月十日”,加工方法为阴干为主,亦有文献记载曝干。决明子炮制历史悠久,古代炮制方法主要有炒制、醋制、火炙、酒制 4 种,以炒制多见。现代各地炮制标准记载决明子炮制品多以决明子和炒决明子为主,少数地方炮制标准收载盐决明子<sup>[49]</sup>。2020 版《中国药典》收载决明子和炒决明子 2 种炮制规格。

#### 5 小结

综上,决明子别名众多,主要以形态、功效等方式命名。古代决明子基原较为混乱,南北朝陶弘景首次对决明子的形态特征进行描述,但已经意识到入药当用“子形似马蹄”。唐代以后决明子品种来源逐渐明确,《本草原始》中首次附有决明子药材图。本草上之决明正品来源为豆科决明(*C. obtusifolia*)或小决明(*C. tora*)种子,决明属(*Cassia*)多种植物种子作为决明子使用。另还有苋科青葙子(*Celosia argentea*)、芸香科植物芸香

(*Ruta graveolens*)等与决明子为同名异物。本草中记载决明子产地为陕西韩城市与山西河津市之间、广州、桂林、浙江台州、福建、湖南等,且未有明显道地性。决明子传统采收在十月采收,阴干(少数本草记载曝干)。其炮制方法主要有炒制、醋制、火炙、酒制 4 种,现代以炒制为主,少数文献记载盐制。

#### 参考文献

[1]董玉洁,蒋沅岐,刘毅,等. 决明子的化学成分、药理作用及质量标志物预测分析[J]. 中草药,2021,52(9): 2719-2732.

[2]国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 一部. 北京:中国医药科技出版社,2020:151.

[3]赵橘黄. 本草药品实地之观察[M]. 樊菊芬会,点校. 福州:福建科学技术出版社,2006:161.

[4]卢其亮,吕归宝. 中药决明子的本草考证[J]. 河南科学,1999,17(S1):156-157.

[5]李菁博. 历代本草决明子植物图求证[C]//中国植物学会植物园分会. 中国植物园第十八期. 北京:中国林业出版社,2015:319-327.

- [6] 顾观光. 神农本草经·卷二[M]. 3版. 杨鹏举, 校注. 北京: 学苑出版社, 2007: 78.
- [7] 李时珍. 本草纲目(中)[M]. 刘衡如, 刘山永, 校注. 北京: 华夏出版社, 2008: 729.
- [8] 陈嘉谟. 本草蒙筌·卷之一[M]. 周超凡, 陈湘萍, 王淑民, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 61.
- [9] 佚名. 本草明览[M]. 陈仁涛, 王明强, 严姝霞, 等校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 32.
- [10] 汪昂. 全图本草备要[M]. 谢观, 董丰培, 评校. 重庆: 重庆大学出版社, 1996: 72.
- [11] 张秉成. 本草便读[M]. 薛京花, 牛春来, 李东燕, 等点校. 太原: 山西科学技术出版社, 2015: 41.
- [12] 陶弘景. 本草经集注·卷第四[M]. 尚志钧, 尚元胜, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 266.
- [13] 吴普. 吴普本草[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 27.
- [14] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧, 辑校. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 97.
- [15] 陈藏器. 《本草拾遗》辑释[M]. 尚志钧, 辑释. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2002: 343.
- [16] 王家葵, 王佳黎, 贾君君. 中药材品种沿革及道地性[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2007: 125-128.
- [17] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志·第十一卷[M]. 北京: 科学出版社, 1961: 141.
- [18] 苏敬. 新修本草[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2005: 188.
- [19] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994: 138.
- [20] 唐慎微. 重修政和经史证类备急本草·第七卷[M]. 尚志钧, 郑金生, 尚元藕, 等辑校. 北京: 华夏出版社, 1993: 198.
- [21] 郑金生. 南宋珍稀本草三种[M]. 2版. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 46.
- [22] 寇宗奭. 本草衍义·卷之八[M]. 张丽君, 丁侃, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 42.
- [23] 王介. 履巉岩本草·卷上[M]. 续修四库全书·子部·医家类.
- [24] 朱橚. 救荒本草校注·卷二[M]. 倪根金, 校注. 北京: 中国农业出版社, 2008: 219.
- [25] 吴其濬. 植物名实图考校释[M]. 张瑞贤, 王家葵, 张卫, 校释. 北京: 中医古籍出版社, 2008: 202.
- [26] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草·第十一卷[M]. 上海: 上海科学技术出版社 1999: 412.
- [27] 福建省中医研究所. 福建药物志·第二册[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 1982: 130.
- [28] 傅立国, 陈潭清, 郎楷永, 等. 中国高等植物·第七卷[M]. 青岛: 青岛出版社, 2001: 51.
- [29] 李中立. 本草原始·草部·卷三[M]. 明万历四十年初刊本.
- [30] 佚名. 食物本草宫廷写本彩绘本[M]//中国文化研究会. 中国本草全书·第二十七卷. 北京: 华夏出版社, 2000: 132.
- [31] 佚名. 补遗雷公炮制便览(上)[M]. 郑金生, 考校. 上海: 上海辞书出版社, 2012: 131.
- [32] 张志聪. 本草崇原·卷上[M]. 刘小平, 点校. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 43.
- [33] 中国医学科学院药物研究所. 中药志·第三册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1993: 348.
- [34] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典·一部[S]. 北京: 人民卫生出版社, 1963: 93.
- [35] 孙思邈. 千金翼方校注·卷第十一[M]. 高文柱, 校注. 北京: 学苑出版社, 2015: 296.
- [36] 韩保昇. 蜀本草·卷第七[M]. 尚志钧, 辑释. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2005: 375.
- [37] 刘文泰. 本草品汇精要·卷九[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 278.
- [38] 卢之颐. 本草乘雅半偈·第三帙[M]. 张永鹏, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 50.
- [39] 吴其濬. 植物名实图考长篇·卷七[M]. 北京: 商务印书馆, 1959: 445.
- [40] 陈仁山. 药物出产辨[M]//郑洪, 刘小斌. 民国广东中医药专门学校. 中医讲义系列·药物方剂类. 上海: 上海科学技术出版社, 2017: 200.
- [41] 杨士瀛. 仁斋直指方·卷二十[M]. 孙玉信, 朱平生. 上海: 第二军医大学出版社, 2006: 469.
- [42] 王怀隐. 太平圣惠方校本(上)[M]. 郑金生, 王惟刚, 董志珍, 校点. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 634.
- [43] 刘昉. 幼幼新书[M]. 幼幼新书点校组, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1958: 1303.
- [44] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 郑金生, 甄雪燕, 杨梅香, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 165.
- [45] 缪希雍. 炮制大法[M]. 成莉, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2012: 14.
- [46] 龚廷贤. 寿世保元[M]. 彭建中, 程昭, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 258.
- [47] 张璐. 本经逢原[M]. 赵小青, 裴晓峰, 杜亚伟, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 85.
- [48] 王翊. 握灵本草[M]. 叶新苗, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 92.
- [49] 于泳江, 张村. 全国中药饮片炮制规范辑要[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2016: 418.