

论 著

· 学术探讨 ·

《三因司天方》子午年运气方正阳汤探析^{*}付佳琪¹ 高寰宇¹ 周扬¹ 吴波² 宋咏梅¹

(1. 山东中医药大学中医学院, 山东 济南 252000; 2. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250014)

摘要:结合《黄帝内经》《神农本草经》《伤寒杂病论》《三因极一病证方论》,对相关内容进行综合分析,探讨正阳汤方名、方源、组方法度与应用要诀,认为正阳汤作为子午少阴司天之年的运气方,是在《黄帝内经》运气理论指导下,遵循天人合一的整体观念,根据五味补泻以平调阴阳而成,与经方有着较为密切的关联度。正阳汤作用本质在于纠正子午少阴司天之年运气的太过与不及,使不正之气恢复正常,应用时应遵循“谨守病机,勿失气宜”与“因时制宜,随机达变”的要诀,临床可通过调整主治偏重,以随机达变。

关键词:正阳汤;少阴君火;司天方;子午;源流

中图分类号:R22

文献标识码:A

文章编号:2096-1340(2022)04-0054-05

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2022.04.012

Analysis on Yunqi Prescription Zhengyang Decction of San Yin Si Tian Fang in Zi Wu Year

FU Jiaqi¹ GAO Huanyu¹ ZHOU Yang¹ WU Bo² SONG Yongmei¹

(1. College of Traditional Chinese medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Ji'nan 252000, China; 2. Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250014, China)

Abstract: Based on *Inner Caon of Huangdi*, *Shen Nong Ben Cao Jing*, *Treatise on Febrile and Miscellaneous Diseases*, and *San Yin Ji Yi Bing Zheng Fang Lun*, this paper comprehensively analyzes the relevant contents, discusses the name, source, formulation method and application key of Zhengyang decoction, and believes that Zhengyang decoction, as a Yunqi recipe for the Zi Wu Shaoyin Sitian year, is formed under the guidance of the Yunqi Theory in *Inner Caon of Huangdi*, following the overall concept of the unity of heaven and man, and balancing Yin and Yang according to the five flavors, It is closely related to the classic prescription. The essence of Zhengyang decoction is to correct the excessive and insufficient Yunqi in the year of Zi Wu Shaoyin Sitian, so that the unhealthy Qi can return to normal. When applying Zhengyang decoction, we should follow the key points of “observing the pathogenesis, not losing Qi” and “adjusting measures according to time and random changes”. In clinical practice, we can adjust the main treatment to achieve changes according to the mechanism.

Key words: Zhengyang decoction; Shaoyin and Jun fire; Si Tian fang; Zi Wu; Origin

宋代医家陈无择《三因极一病证方论》^[1]简称《三因方》,卷之五专论五运六气,载有 16 首运气方,明清时期在江浙一带广泛传播,清嘉庆二年(丁巳)江阴医家缪问(芳远)对此加注并附图说,

付梓刊行名曰《三因司天方》。近年来,随着学界对五运六气的重视,有关 16 首运气方的验案屡见报端,但有关 16 方的源流、配伍及应用要点的研究却未见报道,为此本文对子午年运气方正阳汤进

行解析,以期深化对运气方的认识,为临床合理使用该方提供参考。

1 方名释义

“正阳”一名见于《楚辞·远游》,曰:“飡六气而饮沆瀣兮,漱正阳而含朝霞。”^[2]王逸注:“正阳,南方日中气也。”日为众阳之宗,日中最盛之时便为正阳。《类经·运气十三》^[3]曰:“火主南方,故曰正阳。”即指正当阳位,主南方之火。北周庾信《徵调曲》^[4]曰:“正阳和气万类繁,君王道合天地尊。”古人以日为人君之象,故以“正阳”指代“君王”。中医典籍中,“正阳”见于《黄帝内经·素问》^[5],《素问·五常政大论》曰:“升明之纪,正阳治之。”意在解释火运治化平和之年的法度。《素问·天元纪大论》曰:“君火以明,相火以位。”王冰注^[6]:“天之六气,不偶其气以行,君火之政,守位而奉天之命,以宣行火令尔。以名奉天,故曰君火以明;守位禀命,故云相火以位。”显然,此处正阳为君火也。《素问·灵兰秘典论》曰:“心者,君主之官。”因此,正阳从脏腑而言常指代心脏,如《温病条辨》^[7]曰:“主正阳者,心也”。心君主火,又属少阴,故从六气而言,“正阳”指代少阴君火。

“正阳”作为方剂名称,首见于《圣济总录·卷二十七》^[8],由附子、干姜、桂枝组成,乃辛甘大热之方,主治阴盛阳衰,名为“正阳”,合其“正当阳位,主南方之火”之意,而《三因方》所载正阳汤,作为少阴司天之年,由玄参、白薇、旋覆花、当归、川芎、白芍、桑白皮、生姜、炙甘草组成,仅从方药上来看,无一是大热之品,而其何以名为“正阳”?此当与运气理论密切相关。《素问·五运行大论》曰:“子午之上,少阴主之。”子午年少阴君火司天,阳明燥金在泉,将从君火之政,而宣行火令,不离正阳之治,正是“升明之纪,正阳治之”,故少阴君火司天之岁主治之方当名“正阳”。

与六气相对应的司天方共有6首,除正阳汤以外的五首司天方分别为敷和汤、升明汤、备化汤、审平汤、静顺汤,其名皆出自《素问·五常政大论》“木曰敷和,火曰升明,土曰备化,金曰审平,水曰静顺”,“正阳”则见于下文“升明之纪,正阳治之”,均以阐述五运平气之年的命名与(或)法度。由此可见,司天方的命名含有“以平为期”的寓意,

提示正阳汤的作用本质在于纠正少阴君火司天之年的太过与不及,使不正之气恢复正常。

2 组方法度

2.1 天人合一,以平为期 《三因司天方》曰:“子午之岁,少阴司天,阳明在泉,气化运行先天,民病关节禁固,腰痛,气郁热,小便淋,目赤,心痛,寒热更作,咳喘,鼻衄,嗌干,饮发,黄疸,喘甚,下连小腹,而作寒中,宜正阳汤。”与《素问·六元正纪大论》相比省去了“地气肃,天气明,寒交暑,热加燥,云驰雨府,湿化乃行,时雨乃降……水火寒热持于气交,而为病始也”等相关天象与物象的内容,这可能与陈氏作为永嘉医派代表性人物,而永嘉医派被称为“易简”派,其学派重视实用性有关。而结合这一段论述,可见民之病正为天之六气与地之五行之间亢害承制作用于人身的结果。

君火司天而燥金在泉,火为热,金为寒,“热气下临,肺气上从”,火克金,二者相争,在天为“寒交暑,热加燥”,在人则“水火寒热持于气交”,故“热病生于上,清病生于下”,上热为心肺热盛,如血溢血泻、衄嚏目赤、眦疡、嗌干、心痛、咳喘,下寒为中下焦虚寒,见腹大、腰痛、关节禁固等症。而在天“云驰雨府,湿化乃行”,在人则湿易困中焦,而本就“寒热凌犯争于中”,故中焦运化失司,从而出现饮发、黄疸、腹大等症。中焦气机失常,升降不利,则上热下寒更难以相济。故正阳汤主治病机以心(肺)火亢盛为主,中焦斡旋失职为要,治当泻心火、润肺燥、调中焦。

《素问·六节藏象论》:“不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工也。”在天之运气影响及人而发病,辨证需注重天人关系,治疗亦当同时考虑运气、体质等多方面因素,正阳汤作用本质实际正是调节天气加诸于人身之上的太过与不及,以平为期。

2.2 五味补泻,平调阴阳 正阳汤由玄参、白薇、旋覆花、当归、川芎、桑白皮、芍药、生姜、甘草9味组成,根据《内经》五味补泻原则,以调和阴阳寒热。

心为君主之官,以柔和宽厚为贵,若心为“暴君”,不施德政,心火上炎,焦灼万物,急需以咸软之,因咸为肾水之味,能制心火;以苦泄之,泄炎上

之心火;以酸收之,收过缓之心气,正如《素问·六元正纪大论》所云:“咸以软之,而调其上,甚则以苦发之;以酸收之,而安其下,甚则以苦泄之。”据此,调治少阴司天之气的组方当以咸、苦、酸为主。

邹勇等人认为^[9],陈无择制方用药所参考的本草书目很可能以《神农本草经》^[10](简称《本经》,下同)、《证类本草》^[11]为主。结合两书内容,玄参苦咸、微寒,缪问谓其“色走肾而味及心”^[12],白薇苦咸泻热,有“维持上下之功”;旋覆花咸温,其色赤,质轻,类火,《本经》中记载其“去五脏间寒热”,正阳汤以此三者为主药,一可清在上之火,二可调和上下之寒热。川芎辛温,缪问谓“主一切血”;当归苦温,“可升可降,止诸血妄行,除咳定痛,补少阴之阴”,此二药治血之力卓,合心主血脉之功,且以温散中下之寒。桑白皮甘寒悦肺,能清上热。川芎、当归、玄参,为“调上”之法;芍药酸苦,酸以收之,苦以泄之,是取“安下”之义。而生姜、甘草,一散一和,调畅中焦。由此下寒一去,上热亦消,中焦气机调畅,复其平调上下之功。

3 方源初探

药味是构成方剂的基本要素,从组成的角度

表 1 正阳汤与不同方剂之间的相似程度

方剂	相似度(%)	组成(粗体为共有药物)	主治
奔豚汤(《金匱要略》 ^[14])	46	当归、川芎、芍药、桑白皮、炙甘草、半夏、黄芩、黄连、葛根	奔豚气上冲胸,腹痛,往来寒热
旋覆花散(《圣惠》 ^[15] 卷八十九)	41	旋覆花、玄参、桑白皮、赤芍药、炙甘草、羚羊角、黄连、竹叶	小儿眼从下生赤膜,上浸黑暗
芍药汤(《圣济总录》卷一六四)	40	玄参、白薇、芍药、川芎、当归、炙甘草、五味子、丹皮、人参、麦冬、白茯苓、干地黄	产后虚羸瘦悴,肌肉不泽,气血不充,或寒或热
芍药汤(《圣济总录》卷一六四)	38	玄参、白薇、川芎、芍药、炙甘草、丹皮、茯苓、干姜、麦冬	产后虚劳,骨节疼痛,寒热往来,精神恍惚,梦寐惊悸
旋覆花汤(《圣惠》卷七十六)	36	旋覆花、当归、赤芍药、炙甘草、生姜、黄芩、人参、麦门冬、阿胶、吴茱萸	妊娠五月,有热,头眩心烦,欲吐;有寒,腹满,小便数,卒恐悸,四肢疼痛
旋覆半夏汤(《济生》 ^[16] 卷七)	36	旋覆花、川芎、当归、生姜、炙甘草、细辛、人参、半夏、赤茯苓、陈皮	妊娠恶阻,心下愤闷,吐逆不食,恶闻食气,头晕,四肢骨节烦痛,多卧少起

徐成贺^[17]认为奔豚汤为小柴胡汤的变方,而同为小柴胡汤变方的三泻心汤(半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤),方名“泻心”,实为泻心胃之火,温脾脏之寒,辛开苦降,燮理中焦气机。在病机特点上与正阳汤颇相似,均以清泻心火与健运中焦为治疗要点。但泻心汤以调中为主,正阳汤以泻心为主,侧重略有不同。

《伤寒杂病论序》^[18]中明言:“选用《素问》《九

探讨不同方剂之间的关系是方剂学研究领域最常用的方法,为了初步探析正阳汤的来源,笔者利用山东中医药大学文献与文化研究院的“中医药文献保障系统”对正阳汤的相似方进行检索,并通过 Jaccard 集合相似度比较法^[13],计算正阳汤与不同方剂之间的相似程度,发现宋以前方剂中与正阳汤相似度超过 35% 的有 6 首方子,如表 1 所示。

表 1 显示,《金匱要略》奔豚汤与正阳汤相似程度最高,达 46%。奔豚汤见于《金匱要略·奔豚气病脉证治第八》:“奔豚气上冲胸,腹痛,往来寒热,奔豚汤主之。”其症与正阳汤典型症状“寒热更作”类似。二方中不同的药物为黄芩、黄连、半夏、葛根与玄参、旋覆花、白薇,细究其功能相似:奔豚汤中半夏配黄芩黄连辛开苦降,调和寒热,功类正阳汤白薇、旋覆花与玄参三味主药。但正阳汤按照《内经》运气理论组方,泻心火用咸苦之品,以咸软之,以苦泄之,故用玄参、白薇、旋覆等咸苦之品,《本经》中记载此三药均可调和寒热(玄参“主腹中寒热积聚”,白薇“主寒热酸痼”,旋覆花“去五脏间寒热”),更加契合少阴司天之年的病机特点。

卷》。”可见经方与正阳汤均法宗《内经》,正如顾植山先生所认为^[19],只要抓住了运气病机,按运气思路运用,则不论时方、经方皆可为“运气方”,结合正阳汤与经方相似的药物组成作用特点,可推测正阳汤与《伤寒杂病论》具有一定联系。

4 应用要诀

正阳汤作为子午年司天方,以调和寒热错杂、健运中焦枢机为两大主治特点,作用本质在于调

整人体气化状态,以恢复阴平阳秘。

4.1 谨守病机,勿失气宜 正阳汤基本病机为“寒热凌犯而争于中”,以少阴君火司天引起的心火亢盛为病之始,火克金,从而出现肺燥,心火上炎不济肾水而下流,则下寒。“水火寒热持于气交”,气交之分在人当为中焦,久持则病,再加在天之“云驰雨府,湿化乃行”,湿易困中,从而使中焦斡旋气机之功更损,使上下寒热更难以相济。因此当以泻心火为主,以调中焦为要,兼以润肺、温肾等。

4.2 因时制宜,随机达变 一年之中,病机随六气更迭而变化,陈无择谓:“凡一气所管六十日八十七刻半为本气,后以天之气临御,观其逆从,以药调和,便上下合德,无相夺伦。”当同时结合司天、在泉与各气情况辨证病机,陈无择:“司气以热,用热无犯;司气以寒,用寒无犯;司气以凉,用凉无犯;司气以温,用温无犯。司气同其主亦无犯;异其主则少犯之,是谓四畏。若天气反时,可依时及时胜,其主则可犯,以平为期,不可过也。”一年六气,每气当循主客加临并结合司天之气进行加减化裁。

初之气为太阳寒水加临厥阴风木,风木为寒水所郁,《六元正纪大论》曰:“初之气,地气迁,燥将去,寒乃始,蛰复藏,水乃冰,霜复降,风乃至,阳气郁。”民病关节禁固、腰椎痛,阳郁至极,渐生疮疡。《三因方》曰:“加枣仁、升麻。”故可加枣仁、升麻利风木之性,使春生之阳柔和畅达,温助风木初萌寒泻郁火炎上。

二之气为厥阴风木加临少阴君火,“阳气布,风乃行,春气以正,万物应荣,寒气时至,民乃和”,风火相煽,互为助长,但火势若太过,气郁于上而热,上病目瞑目赤、下病淋。《三因方》曰:“加车前、茯苓。”以明目、通淋。

三之气为少阴君火加临少阳相火,“天政布,大火行”,君臣二火携行,火性炎上,故病气厥、心痛、目赤;火克金,肺金不利故而咳嗽;火胜则水来复,水火交争,则病“寒热更作”。《三因方》曰:“加麻仁、杏仁。”以润燥宣肺。

四之气为太阴湿土加临太阴湿土,主客同气,

湿化乃行,则木气来复,相火不安其位,犯上则病噤干、齁衄、饮发。天值暑令,热气蒸腾,湿热交争故病黄疸、寒热。《三因方》:“加荆芥、茵陈。”以入木泄火、清热利湿。

五之气为少阳相火加临阳明燥金,少阳少阴同属火,合之阳明燥金,与正阳汤本意相似,故《三因方》曰:“民乃康,其病温。依正方”。

终之气为阳明燥金加临太阳寒水,“燥令行,余火内格”,金收寒敛,火不得发泄,故见上肿、咳嗽,甚则血溢;寒气弥漫流行,故病外生皮腠,内作寒中。《三因方》曰:“加苏子。”以平余火内格之势。

自然,考虑运气对人体疾病的影响时需要同时兼顾运与气,如今年庚金之运,要考虑到燥气太过的因素,因本文仅涉及六气方正阳汤,故于运的影响暂不详谈。另外,虽然运气变化对人体发病有重要影响,但疾病的发生不能唯运气而论,当结合饮食、心理、体质等多种因素,科学辩证地使用运气方。

5 小结

正阳汤出自陈无择《三因极一病证方论》,在《黄帝内经》运气理论指导下形成,与经方有着较为密切的关联度,其作用本质在于纠正少阴君火司天之年的太过与不及,使不正之气恢复正常。但是“时有常位而气无必也”,正如龙砂学派顾植山先生反复强调^[20],五运六气有常有变,有未至而至,有至而太过,有至而不及,有胜气、复气之异,有升降失常之变,运气方的使用不可拘泥数推,但见少阴司天之年所发病症必用之,而是要顺天察运,随机达变。我们认为正阳汤所治病症的基本病机为“水火寒热争于气交”,其主要功效在于清泻心火,调理中焦,因此本方不仅在运气范畴内主于某年某时所病,而且能在辨证论治的框架下灵活使用。

参考文献

- [1]陈无择.三因极一病证方论[M].北京:中国中医药出版社,2007:146.
- [2]朱熹.楚辞集注[M].上海:上海古籍出版社,1979:273.
- [3]张介宾.张景岳医学全书[M].中国中医药出版社,

- 1999;1995.
- [4] 郭茂倩. 乐府诗集上[M]. 上海:上海古籍出版社, 2016:75.
- [5] 黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:65.
- [6] 王冰. 重广补注黄帝内经素问[M]. 北京:科学技术文献出版社,2011:642.
- [7] 吴塘. 温病条辨[M]. 北京:人民卫生出版社, 2012:175.
- [8] 赵佶. 圣济总录[M]. 北京:人民卫生出版社,2013: 714-715.
- [9] 邹勇,周勇. 三因司天方探源[J]. 山东中医药大学学报,2017,41(5):422-424.
- [10] 马继兴. 神农本草经辑注[M]. 北京:人民卫生出版社,2013.
- [11] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草. 北京:人民卫生出版社. 1982.
- [12] 缪问. 三因司天方[M]//王象礼. 陈无择医学全书. 北京:中国中医药出版社,2005:233.
- [13] 李园白,崔蒙,杨阳,等. 方剂相似度探析[J]. 中华中医药学刊,2012,30(5):1096-1097.
- [14] 张仲景. 金匱要略[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:20.
- [15] 王怀隐,郑金生,汪惟刚,等. 太平圣惠方校点本[M]. 郑金生,汪惟刚,董志珍,校点. 北京:人民卫生出版社,2016:541-1024.
- [16] 严用和. 重辑严氏济生方[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:245.
- [17] 唐孟杰,徐成贺. 徐成贺化裁奔豚汤治验 2 则[J]. 江苏中医药,2016,48(12):49-50.
- [18] 张仲景. 伤寒论[M]. 北京:人民卫生出版社, 2011:130.
- [19] 陶国水. 因时识宜、随机达变—顾植山五运六气临证学术思想管窥[N]. 中国中医药报,2016-04-18(004).
- [20] 陶国水. 顾植山甲午年用正阳汤经验[N]. 中国中医药报,2014-11-05(005).
- (修回日期:2020-09-14 编辑:方亚利)