

偏头七本草考证*

高天慧 但林蔚 杨倩 张津铭 张化为 姜祎 张东东 宋小妹 李玉泽**

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:偏头七是民间常用药物,目前对偏头七的研究主要聚焦于实验研究及临床观察,鲜有文献研究及考证。通过查阅历代相关本草和医籍,对偏头七的名称、基原、形态、功效及方剂应用进行全面考证。考证发现偏头七的别名众多,主要以鹿药与管花鹿药为正名;偏头七目前在全国大部分地区均有分布;并对偏头七的民间方剂进行了汇总。

关键词:偏头七;本草考证;名称;形态;功效

中图分类号:R281.4

文献标识码:A

文章编号:2096-1340(2022)04-0016-05

DOI:10.13424/j.cnki.jstem.2022.04.004

Materia Medica Textual Research on Piantouqi

GAO Tianhui DAN Linwei YANG Qian ZHANG Jinming

ZHANG Huawei JIANG Yi ZHANG Dongdong SONG Xiaomei LI Yuze

(Shaanxi University of Chinese medicine, Shaanxi Xianyang 712046, China)

Abstract: Piantouqi is a common folk drug. At present, the research on Piantouqi mainly focuses on experimental research and clinical observation, and there is little literature research and textual research. This paper makes a comprehensive textual research on the name, origin, form, efficacy and prescription application of Piantouqi by consulting the relevant herbal and medical books of previous dynasties. Through textual research, it is found that there are many aliases of Piantouqi, which are mainly named deer medicine and tube flower deer medicine; Piantouqi is currently distributed in most parts of the country; The folk prescriptions of Piantouqi were summarized.

Key words: Piantouqi; Textual research on materia medica; Name; Form; Effect

偏头七为天门冬科舞鹤草属植物鹿药(*Maianthemum japonicum*)和管花鹿药(*Maianthemum henryi*)的根及根茎,具有活血散瘀、补气益肾、祛风除湿、活血调经之功效。偏头七是“太白七药”之一;主治肾虚阳痿,月经不调,偏、正头痛,风湿痹痛,痈肿疮毒,跌打损伤,阳痿;其味辛、苦,性温,归肝、肾经^[1-3]。现代研究表明,偏头七的化学成分有皂苷^[4-10]、黄酮^[11-13]、多糖^[14]、多种氨基酸和微量元素等^[15-19];具有抗真菌、抗肿瘤、抗氧化

等作用^[20-24]。

太白七药大多为民间习用中草药,同名异物、同物异名现象相当普遍,为解决不同历史时期经典书籍所含偏头七药材的基原问题,故有必要对其来源历史进行系统梳理。本研究从名称、基原、形态、药性等方面对偏头七进行系统的本草考证。

1 名称考证

偏头七属于“太白七药”之一,“七药”始见于《本草纲目》中的三七条目,李时珍对三七的解释

* 基金项目:陕西省科技厅自然科学基金基础研究计划项目(2021JQ-744);陕西中医药大学学科创新团队项目(2019-YL12)

** 通讯作者:李玉泽,讲师。E-mail:lyz1990yeah@163.com

是“言其叶左三右四,故名三七……”;关于偏头七名称中“七”字来源^[25-26],概括为三种说法:一是“七药”功效类如三七;二是“七药”能治疗五劳七伤等顽症而谓之;三是“七药”与漆音同,意有如漆似胶之粘物,能合金疮之意,由于长期流传,漆变成了“七药”。

偏头七为鹿药与管花鹿药的根茎,其中鹿药,始载于唐代 652 年孙思邈所著《千金要方·食治》,已有一千四百多年的记录历史。由于偏头七药用历史悠久且分布广泛,在不同时期不同地区有许多别名,文献资料记载的常见的有鹿跑草、延寿果^[27]、九层楼、盘龙七^[28]、偏头七、山糜子^[29]、螃蟹七、白窝儿七、狮子七、土旺七、小鹿药^[30]、磨盘七、土飞七^[31]、雪花菜、黄蝎子根、糖精^[32]、铁梳子^[33]、偏头草、白阿尔七^[34]、九堪楼^[35]。

《中国医学大辞典》中记载鹿药名称由来为“鹿有疾,衔之即瘥,故名。”^[36]《本草图经》《开宝本草》《神农本草经注》《神农本草经疏》中也有相似描述“其根鹿好食,故名鹿药也”,故因此得名^[27,37-39]。

根据民间用药习惯,偏头七常指的是拉丁名为 *Maianthemum japonicum* 鹿药与管花鹿药 *Maianthemum henryi* 的根茎和根^[40-43],而《中国藏药》与《晶珠本草正本诠释》中所提到的偏头七包含鹿药 *Maianthemum japonicum*、管花鹿药 *Maianthemum henryi* 和紫花鹿药 *Maianthemum purpurea* 的根茎和根^[44-46]。

2 形态及基原考证

《图经》曰:“春生苗,高一尺以来,叶似竹而两两相对,根苗并似黄精,其根鹿好食,故名鹿药也。”描述了鹿药植物的形态,即“春季生嫩苗,植物高一尺以上,叶子形状与竹叶相似且两两相对,它的根茎和幼苗的形状都像黄精,它的根鹿喜欢吃,所以叫鹿药。”^[27]“黄精仿佛。根,鹿好食,故以名之。”指鹿药的叶子与黄精类似,像竹叶,与《本草原始》中“竹叶”说相吻合;根据《中国植物志》与《中国植物图像库》中所记载的文字图片显示,鹿药与管花鹿药为叶互生,与《图经》中“两两相对”描述相符合。两者的形态差异主要在于鹿药的花被为椭圆形,管花鹿药花被结合成高脚碟

形;鹿药的柱头不裂,管花鹿药的柱头 3 裂,见图 1。

《本草图经》云:“子白如黍”则与鹿药子实形状相吻合。《本草通串证图》在《本草图经》的基础上进行了补注说明,其中提到“黄精、葳蕤、鹿药皆结圆子,无子者与之相较有异,其同类,盖稚子百合,因稚子百合亦茎头有小白花,且无子。”^[47]即黄精、葳蕤、鹿药都结圆形的子实,与没有子实的相比较有很大差异,没有子实的同类推想是稚子百合,因为稚子百合茎头也有小白花,且没有子实。



图 1 鹿药与管花鹿药

3 产地分布考证

明代缪希雍在其《神农本草经疏》中记载偏头七“生姑藏巴西。”姑藏大约是今河西地区,其址考证为现甘肃省武威市;巴西为今秦岭和大巴山脉西部;鹿药与管花鹿药使用时可鲜用或晒干^[27]。《中药大辞典》中记载其生于海拔 1300 ~ 1400 m 的林下、灌丛下、水旁湿地或林缘;分布于西南及山西、陕西、河南、湖北、湖南、西藏、甘肃等地^[28]。《中华本草》中记载其产于陕西、山西、甘肃等省及东北、华北、西南地区,为民间用药^[41]。《中国七药》中记载其生于林下、灌丛下、岩缝中、水旁湿地或林缘;分布于东北、华北、西南及陕西、山西、甘肃、河南、湖北、湖南、西藏等地^[48]。《新编中草药图谱及经典配方》中记载其多生于林下阴湿处或岩缝中;分布于东北及河北、山西、陕西、甘肃、江苏、安徽、浙江、江西、台湾、河南、湖北、湖南、四川、贵州等地^[43]。《陕西草药》与《七秦药岭》中记载其在陕西境内主要产于太白山、巴山、米仓山、秦岭山脉各处^[34,49]。

4 药性功效考证

最早关于鹿药药性记载的是《千金要方·食

治》，书中记载“甘苦，温。”但未记载其归经和毒性。《神农本草经注》与《开宝本草》中提到可“浸酒服之”^[39]。《本草经疏》《本草纲目》有如下记载“鹿药得土中阳和之气以生，故其味甘，其气温，其性无毒。甘能益血，甘能人脾，甘温益阳气，故能主风血，去诸冷，而益老起阳也。当与黄精、萎蕤、枸杞之类同科。气味平和，性本无毒，补益之外，无别治疗，故不著主治。”其中首次提到药性无毒^[27,50]。而在《中国藏药》中首次提到药性“缓”^[44]。《本草品汇精要》与《本草经疏》曰：“鹿药，能主风血，去诸冷，而益老起阳也。”^[27,51]《太行本草图谱之嶂石岩》云：“祛风除湿，活血调经。”后又逐渐明确偏头七归肝、肾经^[52]。

《通雅》卷四十四一则，“谓鹿药即延寿果也，《开宝本草》有鹿药，甘温似黄精，鹿食其根；胡洽言，鹿食九种解毒之草，此其一也，或云即是萎蕤；今北京尝食延寿果，一名鹿跑草，鹿既疲而仆，群牝鹿衔此根与食之，即复起，其味甘而微涩，比黄精细长，于司在曰鹿药。”意指“所说的鹿药就是延寿果，《开宝本草》有记载，鹿药，甘甜温和像黄精，鹿吃它的根；胡洽说，鹿吃九种解毒的草药，这就是其中之一，有人说，就是萎蕤；现在北京（人）曾吃的延寿果，有另一个名字叫鹿跑草，鹿疲惫倒地，成群的母鹿衔来这种草的根给它（公鹿）吃，就又恢复站起来了。它的味道甘甜微涩，比黄精细一点长一点，于司在说，是鹿药”，由此可知鹿药具有活血补肾壮阳之功效。

近代以来对偏头七药用功效有更加详尽的描述，“治劳伤疲乏体倦”“治疗偏正头痛”“解毒，镇痛”“温阳补肾，祛风降温，活血化瘀”“补肾益气”“祛风止痛，活血消肿”“壮筋骨”“肾虚阳痿，风湿痹痛”^[53-59]。

不同民族对该药物应用不同，鄂伦春族人民用鹿药与青菜叶捣细开水烫后敷在乳部，可治疗乳痛^[60]。

5 临床方剂考证

偏头七在民间应用广泛，历史悠久，故对民间常用方剂及药酒进行考证与整理^[61-65]，见表 1。

不仅有以上应用，偏头七还常作为泡制药酒的材料（见表 2）。

表 1 鹿药民间用法

功能主治	药方	使用方法
治头痛，偏头痛	偏头七、当归、川芎、升麻、连翘各 6 g	水煎，饭后服
治月经不调	偏头七 12 ~ 15 g	水煎服
跌打损伤，无名肿毒	偏头七	捣烂敷患处
治脚转筋	偏头七、一把伞、木瓜各 10 g	水煎服
治风湿痹痛	偏头七、樟树、葱白各适量	捣烂外包
治瘡背	偏头七 4.5 g，刺老包、红岩百合各 3 g，鲜百味连、天南星各 2.4 g	同捣绒，拌鸡蛋 1 个，用布包在疮上
治乳痈	鲜盘龙七、青菜叶各 30 g	共捣细，用布包好，放在开水里烫热后，取出熨乳部

表 2 鹿药相关药酒

名称	材料	功效
鹿药酒	鹿药	壮阳、益老
鹿药爬岩姜青风藤酒	鹿药、爬岩姜、青风藤各 15 g，泡酒服	治痹伤腰痛
鹿药桂皮酒	鹿药 90 g，桂皮 30 g，38 ~ 45 度酒 500 mL	祛风除湿、补气益肾、缓脾胃、散风寒、通血脉
伸筋草鹿药独活酒	伸筋草、鹿药、独活各 40 g，低度白酒 500 mL	祛风散寒、除湿消肿、舒筋活血、止痛
伸筋草乌骨藤鹿药酒	伸筋草 50 g，乌骨藤 30 g，鹿药 50 g，低度白酒 600 mL	舒筋活血、祛风散寒、除湿消肿
鹿药青风藤南木香酒	鹿药 50 g，青风藤 40 g，南木香 30 g，低度白酒 500 mL	活血调经、益气补肾、温中理气、止痛消食、利小便
红穗木鹿药续断酒	红穗木、鹿药、续断各 50 g，低度白酒 600 mL	祛风除湿、行气活血消肿解毒、补肝肾、续筋骨、调血脉
益肾壮阳酒	鹿药 100 g，黄精 50 g，仙灵脾 30 g，低度白酒 1.5 kg	补肾、益气、壮阳

6 讨论

偏头七作为地方传统中药材，在我国已有 1400 多年历史^[28]，最早可追溯到唐朝《千金要方·食治》，其中提到“鹿药，甘苦，温”。《本草图经》《开宝本草》《神农本草经疏》等历史上对其的记载多于葳蕤、委蛇等药材之后的附录，猜测该药与葳蕤及黄精的外观形似，且药性相似，“理亦近之”。偏头七在春、秋两季采挖，除去茎叶，洗净晒干，根及根茎入药。

偏头七药材存在同名异物现象，民间在使用该药的时候往往不仅采挖一种原植物，还包含相近的该属植物，从而导致该药质量控制和科学研究混乱。目前该药临床用药基原不明确，不同地区、不同书籍对偏头七的基原阐述混乱，例如一些地区偏头七仅指鹿药植物加工炮制而成的药材，另一些地区将植物管花鹿药、鹿药与紫花鹿药的

根及根茎都作偏头七药材使用。因此建议今后以鹿药和管花鹿药为主要原料开发经典名方和健康产品时,应该明确其基原和产地,有必要深入产地进行种质取样调查,建立种植基地与溯源体系,使药材的品质、疗效稳定。

参考文献

- [1] 张娇,张欢,杨帆,等. 偏头七的研究进展[J]. 陕西中医药大学学报,2017,40(5):120-122.
- [2] 闫佳旭,陈模,黄凤贵,等. 鹿药药学研究概况[J]. 安徽农业科学,2013,41(17):7464-7465.
- [3] 崔誉文,刘银环,热萨莱提·图尔孙,等. 鹿药的质量标准研究[J]. 中国药房,2018,29(20):2786-2790.
- [4] 李中大,李焕荣,林志宏,等. 鹿药化学成分初探[J]. 长春中医药大学学报,1991,7(2):54-55.
- [5] 赵淑杰,韩忠明,杨利民. 鹿药总皂苷的提取工艺及含量测定[J]. 时珍国医国药,2014,25(6):1314-1316.
- [6] 刘银环,燕婉君,冯改利,等. 响应面分析法优选鹿药总皂苷提取工艺[J]. 中南药学,2014,12(11):1073-1076.
- [7] Qiao F, Yang J, Lin J, et al. Four new steroidal components from *Smilacina henryi* and their cytotoxic activities [J]. *Phytochemistry Letters*, 2019, 29:173-177.
- [8] 林洁,王国全,白璐,等. 鄂西鹿药甾体化学成分研究[J]. 中草药,2018,49(17):3987-3991.
- [9] 常晓薇. 鄂西鹿药化学成分研究[J]. 中南药学,2017,15(6):762-764.
- [10] Zhao SJ, Han ZM, Yang LM, et al. Extraction, characterization and antioxidant activity evaluation of polysaccharides from *Smilacina japonica* [J]. *International Journal of Biological Macromolecules*, 2020, 151:576-583.
- [11] 张东东,许欢,刘银环,等. 星点设计-响应面法优选鹿药总黄酮提取工艺[J]. 西北药学杂志,2015,30(5):556-558.
- [12] 赵淑杰,韩梅,韩忠明,等. 高速逆流色谱分离与鉴定鹿药中黄酮类化合物[J]. 分析化学,2009,37(9):1354-1358.
- [13] 杜群,甘军委,高苏妮,等. 鹿药中3种黄酮的结构鉴定及含量测定[J]. 中南药学,2017,15(5):661-663.
- [14] 赵淑杰,贾亚龙,郑丽宁,等. 鹿药多糖的超声提取工艺及含量测定[J]. 吉林农业大学学报,2017,39(2):238-242.
- [15] 朱玉婷,刘俊渤,唐珊珊,等. 鹿药游离氨基酸提取工艺[J]. 吉林农业大学学报,2013,35(6):679-683.
- [16] 孙玉敏,金顺姬,罗丹娜. 鹿药、四叶菜、山菠菜氨基酸和无机元素测定[J]. 中国野生植物资源,2006,25(3):59-60.
- [17] 朱玉婷. 鹿药游离氨基酸的提取及在化妆品中的应用[D]. 长春:吉林农业大学,2014.
- [18] 刘祥义,张加研,付惠. 管花鹿药微量元素的测定[J]. 微量元素与健康研究,2003,20(3):17-18.
- [19] Cui YW, Li YZ, Fan H, et al. Chemical constituents isolated from the roots and rhizomes of *Smilacina japonica* [J]. *Biochemical Systematics and Ecology*, 2019, 86:103920.
- [20] 赵淑杰,洪波,韩忠明,等. 鹿药化学成分及其抗肿瘤活性[J]. 中成药,2016,38(2):332-335.
- [21] 赵淑杰,杨利民,韩忠明,等. 鹿药新味甾皂苷的分离鉴定及活性研究[J]. 中国中药杂志,2011,36(24):3453-3456.
- [22] Cui YW, Yang XJ, Zhang DD, et al. Steroidal constituents from roots and rhizomes of *Smilacina japonica* [J]. *Molecules (Basel, Switzerland)*, 2018, 23(4):798.
- [23] Liu X, Zhang H, Niu XF, et al. Steroidal saponins from *Smilacina japonica* [J]. *Fitoterapia*, 2012, 83(4):812-816.
- [24] 赵淑杰,韩忠明,李彦颖,等. 鹿药提取物清除羟基自由基的研究[J]. 华南农业大学学报,2010,31(2):59-62.
- [25] 郭增军,卜筱茜,王军宪,等. 陕西“七药”植物资源及研究概要[J]. 中国民族民间医药杂志,2006,15(2):79-81,124.
- [26] 彭洁,乔逸,耿增岩,等. “太白七药”的历史沿革及研究概况[J]. 辽宁中医药大学学报,2009,11(2):65-66.
- [27] 缪希雍撰. 神农本草经疏[M]. 北京:中医古籍出版社,2017.
- [28] 南京中医药大学. 中药大辞典[Z]. 2版. 上海:上海科学技术出版社,2014.
- [29] 陕西省革命委员会卫生局商业局. 陕西中草药[M]. 北京:科学出版社,1971.
- [30] 蔡永敏. 中药药名辞典[M]. 北京:中国中医药出版社,1999.
- [31] 唐东昕,龙奉奎. 苗族抗肿瘤药物集[M]. 北京:中国中医药出版社,2020.
- [32] 马清温. 山东药用植物[M]. 济南:山东科学技术出版社,1998.

- [33] 中国药材公司. 中国中药资源志要[M]. 北京: 科学出版社, 1994.
- [34] 陕西省中医研究所革命委员会. 陕西草药[M]. 西安: 陕西省中医研究所革命委员会, 1970.
- [35] 贵州省中医研究所. 贵州草药(第一、二集)[M]. 贵阳: 贵州人民出版社, 1970.
- [36] 谢观. 中国医学大辞典[Z]. 天津: 天津科学技术出版社, 2000.
- [37] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994.
- [38] 卢多逊. 开宝本草(辑复本)[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1998.
- [39] 陈企望. 神农本草经注[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2018.
- [40] 宋小妹, 刘海静. 太白七药研究与应用[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011.
- [41] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草-8[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999.
- [42] 《华山药物志》编辑委员会. 华山药物志[M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 1985.
- [43] 杨卫平, 夏同珩. 新编中草药图谱及经典配方-1[M]. 贵阳: 贵州科技出版社, 2014.
- [44] 顾健. 中国藏药[M]. 北京: 民族出版社, 2016.
- [45] 罗达尚. 晶珠本草正本诠释[M]. 成都: 四川科学技术出版社, 2018.
- [46] 《中国大兴安岭中药植物资源志》编撰委员会. 中国大兴安岭蒙中药植物资源志[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2011.
- [47] 前田利保. 本草通串证图[M]. 宫竹正, 吴佳妮, 编译. 北京: 北京联合出版公司, 2018.
- [48] 高学敏, 谢晓林, 党学德. 中国七药[M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 2013.
- [49] 毛水龙. 秦岭七药[M]. 西安: 西安交通大学出版社, 2011.
- [50] 膳书堂文化. 本草纲目[M]. 北京: 中国画报出版社, 2008.
- [51] 刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013.
- [52] 柴天川, 马晓莉, 王彦刚. 太行本草图谱之嶂石岩[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2018.
- [53] 李世全. 秦岭巴山天然药物志[M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 1987.
- [54] 钱金楸, 夏从龙. 大理苍山植物药物志[M]. 昆明: 云南科技出版社, 2016.
- [55] 黄璐琦, 詹亚华, 张代贵. 神农架中药资源图志[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 2018.
- [56] 陈翠, 李春恒, 杨少华. 兰坪中药资源图谱[M]. 昆明: 云南科技出版社, 2017.
- [57] 李平, 万定荣, 邓旻. 中国五峰特色常见药用植物[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 2014.
- [58] 方家选, 杨志欣, 梁新武. 南阳中草药名典[M]. 西安: 三秦出版社, 2004.
- [59] 张晓燕, 谢勇. 实用中草药彩色图集[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019.
- [60] 孙保芳, 刘树民. 鄂伦春民族习惯用药[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [61] 兰州军区后勤部. 陕甘宁青中草药选[M]. 兰州: 兰州军区后勤部卫生部, 1971.
- [62] 李俊, 李朝斗. 看家中草药随身看-2[M]. 2 版. 贵阳: 贵州科技出版社, 2012.
- [63] 韩树勤. 调理药酒[M]. 北京: 农村读物出版社, 2012.
- [64] 司有奇. 黔南本草[M]. 贵阳: 贵州科技出版社, 2015.
- [65] 陈熠. 中国药酒大全[M]. 3 版. 上海: 上海科学技术出版社, 2011.

(修回日期: 2022-05-24 编辑: 崔春利)