

# 高智运用小柴胡汤加减治疗妇科病的经验\*

黄鑫 高思宇 高智\*\*

(榆林市中医医院,陕西榆林 719000)

**摘要:**高智先生对小柴胡汤有独到的见解,此方本为和解少阳所设,若调整其君臣药组配伍和用量,则具有疏肝解郁、升降气机、调节寒热、扶正驱邪等功效。整理高老运用小柴胡汤加减治疗经前头痛、带下过多、妇人腹痛、产后缺乳的验案,梳理辨治思路,分别将该方化裁为清热止痛、泻火存阴、散寒止痛、扶正通络的方剂。为小柴胡汤的临证应用,提供了更多的经验和思路。

**关键词:**高智;小柴胡汤;经前头痛;带下过多;妇人腹痛;产后缺乳

**中图分类号:**R271 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2021)03-0031-05

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2021.03.007

## GAO Zhi's Experience in Treating Gynecological Diseases with Modified Xiaochaihu Decoction

HUANG Xin GAO Siyu GAO Zhi

(Yulin Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shaanxi Yulin 719000, China)

**Abstract:** Prof. GAO Zhi has a unique opinion on Xiaochaihu Decoction, which is originally designed to reconcile Shaoyang. If the compatibility and dosage of the monarch and Minister groups are adjusted, it has the effects of soothing liver and relieving depression, elevating Qi, regulating cold and heat, strengthening body and expelling evil. To sort out the experience of Xiaochaihu Decoction in the treatment of premenstrual headache, hypomenorrhea, abdominal pain and postpartum lack of milk, and to discuss the ideas of syndrome differentiation and treatment, the prescription was divided into clearing away heat and relieving pain, purging fire and preserving Yin, dispersing cold and relieving pain, strengthening body and dredging collaterals. It provides more experience and ideas for the clinical application of Xiaochaihu Decoction.

**Keywords:** GAO Zhi; Xiaochaihu Decoction; premenstrual headache; scanty leucorrhea; Abdominal pain; postpartum lactation

陕西省名老中医高智先生,系陕西省第二、四、五、六批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。高老出身中医世家,自幼熟读四大经典,学验俱丰,对小柴胡汤认识深刻,应用灵活。笔者有幸跟师侍诊,现总结高老运用小柴胡汤加减治

疗妇科病的经验如下,以供各位同道参考。

### 1 本方释义

小柴胡汤出自张仲景的《伤寒杂病论》,为少阳病证治的主方。其病因病机如第97条所言“血弱气尽,腠理开,邪气因入,与正气相搏。”<sup>[1]</sup>“邪

\* **基金项目:**国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目(国中医药人教发[2014]20号);陕西省第六批老中医药专家学术经验继承工作实施方案(陕中医药发[2018]29号);陕西省中医学流派传承工作室建设项目(陕中医药发[2018]40号)

\*\* **通讯作者:**高智,主任医师。E-mail:376489062@qq.com

气”是形成小柴胡汤证的必要条件,“血弱气尽”是小柴胡汤证的内在基础<sup>[2]</sup>。腠理疏松,邪入少阳,与正气相搏,导致少阳枢机不利。少阳病主症,如第96条所述,“往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿不欲饮食,心烦喜呕”<sup>[1]</sup>,兼有第263条提纲证中“口苦、咽干、目眩”<sup>[1]</sup>。其后可见诸多或然症,如胸中烦、渴、腹中痛、胁下痞硬等。小柴胡汤证的诊断,“但见一证便是,不必悉具。”所谓“一证”,不单是指某一症状,而是指一个或一组症状,仲景语意重点在于强调诸证“不必悉具”<sup>[3]</sup>。小柴胡汤方:柴胡半斤,黄芩三两,人参三两,半夏一升,炙甘草三两,生姜三两,大枣十二枚。以柴胡辛苦,疏解透达少阳之邪,黄芩苦寒,泻少阳胆腑郁热,半夏、生姜降逆止呕,人参、炙甘草、大枣补益中气。全方寒温共用,升降并调,攻补兼施,共奏和解少阳、疏利气机、驱邪扶正之功。煎服法中强调“去滓再煎”,意在达到“缓气厚味”的目的,进而实现药势缓而不峻、扶正托邪、消除正邪搏结的目的<sup>[4]</sup>。

小柴胡汤本为伤寒邪入少阳所设。六经之中,少阳属小阳,为阴阳经之交界,在半表半里,主枢机司开阖。少阳病经脉涉及手足少阳经、手足厥阴经;脏腑涉及肝、胆、胃、三焦;部位涉及头、目、口、咽、胸胁、腹、手足。故症状复杂多变,病位遍及三焦,病势上下不定,病性寒热虚实皆存。《伤寒论》中小柴胡汤不仅仅治疗少阳病,也可治疗少阳与阳明合病、三阳合病、阳微结、热入血室等。内伤杂病如《金匱要略·妇人产后病脉证治第二十一》中“产妇郁冒,其脉微弱,呕不能食,大便反坚,但头汗出。”<sup>[5]</sup>亦用小柴胡汤治疗。后世医家对小柴胡汤的发挥颇多,如刘完素化裁小柴胡汤,创制了增损柴胡汤、秦艽汤、荆芥散、三元汤、柴胡四物汤、三分散<sup>[6]</sup>。现代医家应用小柴胡汤本方或者类方,在肝胆病、脾胃病、肾病、内分泌疾病、妇科病等的治疗中,也多有报道<sup>[7-13]</sup>。

## 2 小柴胡加减辨析

高老认为,治疗外感病,邪入少阳证,以小柴胡汤为和解少阳之正剂。少阳主开阖枢机,枢机不运则气机不利,水液代谢失常,形成《伤寒杂病论》中所述的各种症状。而在妇科病中,小柴胡汤的作用不仅局限于和解少阳,更多的作为疏肝解郁、调和肝脾、疏肝和胃、升降气机、调和营卫、调

节寒热、平衡阴阳、扶正驱邪的基础方。将小柴胡汤加减剂量,化裁药物,令气血和安、脏腑平衡、正气充足、气机升降正常,则能治疗诸多疾病。

高老强调,小柴胡汤一定要灵活看待,从不同层面和角度调整方中的君臣药组配伍和用量,则具有不同的功效和主治。如重用柴胡疏肝解郁为君,黄芩清解郁热为臣,姜、夏理气和胃健脾,令脾胃气行则肝气亦行,参、枣安中,甘草调和诸药,则为疏肝解郁之剂,可治疗肝郁气滞型胁痛、乳癖、郁证等;如以柴胡疏肝、黄芩泄肝药对为君,参、枣、草健脾为臣,姜、夏辛散助脾散精,则为调肝健脾之剂,可治疗肝郁脾虚型腹痛、泄泻、月经过少等;如以柴胡、黄芩疏利胆气药对为君,姜、夏和胃降逆为臣,参、草、枣益胃,则为调和胆胃之剂,可治疗胆胃不和型胃痛、痞满、不寐等;如以柴、姜升散,芩、夏降逆为主,参、枣、草健脾益气、斡旋中焦为辅,则为调理升降气机之剂,可治疗气机逆乱型呃逆、呕吐、女性倒经等;如以柴、芩之苦寒,与参、姜、夏、草、枣之甘温为伍,则为调节寒热之剂,可治疗寒热往来、寒热偏盛(衰)诸证;如以柴、芩、姜、夏之祛邪,与参、草、枣之扶正为伍,则为扶正驱邪之剂,可调节人体正虚和邪实之间的关系,以及用药施治中化裁扶正药与祛邪药的趋势和比例。

总之,小柴胡汤组方精妙,被后人称为“和方之祖”。如能根据临证变化,调整君臣药组的配比、寒温之性、补泻之能,加减用药,则可广泛用于多种疾病的治疗。此方既能够和解少阳,疏理气机,又能健胃生津,补益气血,与妇科之中,女子易于血虚、易于肝郁气结,进而疏泄失司的病理机制相契合,故而小柴胡汤在妇科经、孕、产、乳诸疾的治疗中应用广泛<sup>[14-18]</sup>。

## 3 病案举例

**3.1 经前头痛** 李某,35岁。2019年6月12日初诊。主诉:经前头痛1年,加重2月。患者1年前开始由于工作不顺,出现两侧太阳穴部胀痛,心烦失眠,双乳胀痛,适逢月经来潮,经事戛然而止。后头痛、乳胀时发时止,每于经前3~5天较为明显,月经来潮则自能缓解。近2个月家中有事,休息欠佳,上症明显加重,经前7日开始双侧太阳穴部胀痛,痛连眉棱骨,痛甚则服双氯芬酸钠缓释胶

囊才可缓解。伴双目拘胀,心烦急躁,入睡困难,口苦,口干,双乳胀痛。现经后10天,经量偏少,经色、质正常,经期3天,周期正常。症见心烦、口干,二便调,舌红苔薄,脉弦数。太阳穴部位胀痛、心烦失眠、双乳及目胀为肝气郁结所致,口苦、口干、脉弦数则是肝郁日久化火之象,故确定此为肝郁气滞,郁而化火,郁火上冲所致。治以疏肝解郁、清热止痛。处方:柴胡18g,黄芩12g,清半夏10g,甘草10g,香附15g,郁金15g,夏枯草15g,菊花15g,川芎15g,白芷12g,元胡索15g。7剂水煎服。嘱其服完后再来。7月10日,患者带其妹来调理月经。问及头痛之症,患者喜出望外,诉服完药后,本欲经前再来,但头痛再未发作,余症若失,故未再诊。

按语:现代女性在生活、工作中压力较大,肝郁气滞的情况比较普遍。经前诸症,如情绪焦躁、感冒、头痛等皆以肝气郁滞为基础。女子经前,肝气当以疏泄为主,经血方才得行。若肝郁气滞,疏泄不得,逆而上冲,则头痛头胀,情绪焦躁,双乳胀痛;若郁而化火,则失眠、口苦、目赤等。故用小柴胡汤重用柴胡,合香附、郁金疏肝解郁;夏枯草、菊花清解郁热;川芎、白芷、元胡活血止痛。本案之疗效出乎意料,仅服7剂后不止头痛未犯,余症亦消。可见方若对证,效如桴鼓。

### 3.2 带下过少

吴某,37岁。2019年3月5日初诊。主诉:带下过少2年。患者2年前无明显诱因出现带下量减少,阴道干涩时痒,同房不适,外阴无红肿热痛。伴晨起口干口苦,小便黄,大便干,2~3日一解。月经基本正常,现经后15天,纳食可,余无不适。诊其舌红,苔稍薄,脉弦细数。口干苦、溲黄便干为肝火内盛之象,带下过少、阴道干涩、脉弦细数乃是肝经火旺,灼伤带液所致。故当清肝泻火,复其阴液,用小柴胡汤合龙胆泻肝汤。处方:柴胡12g,黄芩10g,清半夏10g,炙甘草10g,龙胆草10g,焦栀子10g,木通10g,泽泻10g,车前子15g(包煎),大黄5g,7剂水煎服。并嘱患者,每次服药时,加蜂蜜2勺。二诊,3月12日。患者诉服药后即肠鸣,胃脘隐痛,带下量仍少,但晨起口苦明显缓解,小便淡黄,便秘减轻,每日一解。遂将前方龙胆草改为6g,大黄改为熟大黄,嘱其泡药时,

加入生姜5片,大枣3枚,仍予7剂观其疗效。三诊,3月20日。药后胃脘无不适,二便基本正常,带下量有所增加,干涩不适较前缓解,月经1~2日即潮。继以此方7剂,嘱经尽后服用。四诊4月2日,现经后9天,自经尽后,带下量可,已无干燥不适之感。诊其舌脉如常,未予中药,嘱其每日晨起服用2勺蜂蜜,连服2周,不适随诊。

按语:带下过少,有虚实之分,虚者多见,常由于老年化源不足,或多产多育,损耗肝肾之阴;实者少见,常由于肝经火旺,灼伤带液。本案中患者口干口苦,尿黄便干,舌红脉弦数,皆为肝火内盛,耗伤津液之象。故以小柴胡汤合龙胆泻肝汤,成苦寒清肝泻火之剂。二诊见患者胃痛肠鸣,可知其脾胃薄弱,不耐凉药,遂调整龙胆草、大黄两味折减方剂苦寒之性,而益以姜枣甘温和胃,方才平和。所用蜂蜜,一则以其滋润除燥,二则以其润肠通便。若病情简单,唯带下过少者,高老只用蜂蜜2勺,枸杞子15g,水煎代茶饮,也颇有良效。

3.3 妇人腹痛 邢某某,26岁,未婚。2019年8月2日初诊。主诉:少腹中央疼痛半年,加重2周。患者平素喜食凉面、冰淇淋、冷饮,半年前开始少腹中央隐隐作痛,时发时止,自敷暖水袋后可缓解。2周前吃雪糕后,腹痛加重,胀痛为主,时向两侧窜痛。饭后胃脘隐痛,痛及两胁,食纳一般,二便调。月经量、色、质可,行经第一天腹痛明显,甚则头冒冷汗,手足不温。现经后3天,诊其舌质淡,苔薄白,脉沉无力。少腹疼痛、得温缓解,属胞宫虚寒,累及胃脘胸胁,则为肝经寒凝,经气不利。舌脉提示寒邪久稽,阳气阻遏之征。当治以温宫暖肝散寒、行气止痛之法,用小柴胡汤合芍药甘草汤加味。处方:柴胡12g,黄芩6g,干姜10g,党参15g,法半夏10g,炙甘草10g,炒白芍20g,生白芍15g,生甘草10g,吴茱萸10g,乌药15g,香附15g,元胡15g,九香虫10g,大枣3枚,5剂水煎服。二诊,8月8日,药后腹痛减半,腹胀减轻,晚上时痛,胃脘肋下无不适。继予前方5剂,嘱其若无大碍则停药,待经前5日再来就诊。三诊8月20日,患者诉药后少腹痛已消失,身体无不适,月经5日即潮。遂以前方化裁,治其痛经。

按语:妇人腹痛,常由饮食生冷、受凉刺激、情志不遂、调摄不慎引起。因足厥阴肝经“环阴器,

抵小腹”,故多从肝论治。患者嗜食生冷,阻遏阳气,日久则肝经寒凝,胞宫不温。当以暖肝温宫为主,兼以行气止痛。用小柴胡汤中生姜易为干姜,加吴茱萸、乌药、香附以暖肝行滞,温里散寒。合芍药甘草汤,加强缓急止痛之效。元胡、九香虫为行气活血止痛药对,善治寒凝血瘀气滞型腹痛,兼以理中焦寒凝气滞之胃痛<sup>[19]</sup>。同时,也当嘱患者禁食生冷,注意保温。

**3.4 产后缺乳** 雷某,28岁。2019年2月26日初诊。主诉:产后7天缺乳。患者7天前顺产一胎男婴,产后乳汁量少、清稀,双乳触之柔软,无结块。晨起双乳稍胀,右侧较明显,揉按挤出少量乳汁后复软如前。伴乏困,精神不振,易出汗。恶露未尽,量可,色暗红质稠。食纳可,二便调。舌淡苔薄白,脉弦细无力。乳汁量少、乳房柔软属化源不足,周身乏困、精神不振,提示产后气血两虚,而双乳时胀,脉弦细无力,则亦有肝经不利,乳络不通之征。故治以健脾益气养血,疏肝通络下乳。处方:柴胡12g,党参20g,法半夏6g,炙甘草10g,熟地黄15g,当归15g,炒白芍15g,川芎6g,炮山甲10g,路路通15g,王不留行20g,生姜10g,大枣5枚,白通草30g(煎汤代水),5剂煎服。嘱其家属帮助患者缓解心理压力,勿在患者面前谈论乳汁问题,合理安排饮食,培养婴儿吮乳习惯。二诊3月4日,家属代诉,药后乳汁量明显增加,乳汁质较前稠,每隔4~5个小时便觉乳胀,可以喂奶,恶露也基本干净。继以前方加生黄芪15g,5剂水煎服。半年后遇其夫询问,药后乳汁量渐增,能正常哺乳,现母子俱壮。

按语:产后缺乳者,多由于生产耗气失血,气血虚弱不足以化生乳汁,或虽有乳汁,但乳络未通而引起,临证中往往二者都要考虑。因“乳头属肝”,故乳络不通,责之肝也。高老常用疏肝通络合益气养血之法治疗,以小柴胡汤(去黄芩)合四物汤补益气血,疏肝通络下乳,加炮山甲、路路通、王不留行增强通络下乳的功效。白通草质轻,以其煎汤代水,发挥通气下乳的作用。二诊继以前方加生黄芪,加强益气通络之力。产后百脉空虚,脾胃气弱,组方总体仍要以补益为主,疏通为辅。高老也强调,产后缺乳的最佳治疗时间是2周以内,若超过时间,则效果往往不佳。

## 4 讨论

小柴胡汤证的临床症状变化万千,而使用小柴胡汤治疗诸症,亦不局限于“和解少阳”。小柴胡汤以开少阳之郁为主旨,擅解肝胆之郁,却有纵横开阖之意,使六腑通利,五脏安和,气血调和,诸病自愈<sup>[20]</sup>。高老认为,小柴胡汤,外证得之,和解少阳,转动枢机,祛邪扶正;内证得之,疏肝解郁、理脾和胃、调升降、适寒温、和阴阳。同时应当注意,小柴胡汤以疏肝解郁、运动气机为主,主用阳药、动药、燥药,故血虚津伤者宜慎用。而“女子以肝为先天”,肝体阴而用阳,肝阳的疏泄作用,必有赖于肝阴、肝血的充盛。肝之体充盛,肝之用方能发挥。疏肝气诚然重要,但不能忘却柔肝体、养肝血、滋肝阴,及健脾胃以生化源。若单用柴胡剂疏肝日久,必耗散人体正气,即叶天士所谓“柴胡劫肝阴”之戒。尤其在温病治疗过程中,需要谨慎使用柴胡,以防升散少阳相火,耗竭阴液,但只要在顾护阴液的前提下用之,也无大碍<sup>[21]</sup>。使用小柴胡汤时,不可忘当归、白芍之养肝体;熟地、当归之补肝血;麦冬、五味子之滋肝阴;菊花、牛膝之降肝气;太子参、炒山药之助化源。若能明乎斯理,标本兼治,则可纵横捭阖,万举万当。高老先生灵活运用小柴胡汤治疗妇科诸症,既发扬了仲景之学,又体现了中医“圆机活法”的特点。

## 参考文献

- [1] 汉·张仲景.《伤寒论》[M].北京:人民卫生出版社,2008:46,80.
- [2] 汪正於.对小柴胡汤方证的认识[J].环球中医药,2012,5(6):436-440.
- [3] 陈宁勇.《伤寒论》中小柴胡汤的灵活应用[J].南京中医药大学学报,2007,23(5):278-279.
- [4] 王凯,吕长遥,梁超.从“缓气厚味”探讨小柴胡汤“去滓再煎”的机理[J].陕西中医药大学学报,2016,39(3):98-100.
- [5] 汉·张仲景.《金匱要略》[M].北京:人民卫生出版社,2019:80.
- [6] 范蕊,辜炳锐,李冀.刘完素运用小柴胡汤“变方”治产后病证析要[J].天津中医药,2017,34(7):458-460.
- [7] 马越,樊省安,周欢等.芦少敏主任医师运用小柴胡汤加减治疗亚急性甲状腺炎经验介绍[J].现代中医药,2015,35(6):10-12.
- [8] 曹丹丹,冷伟.浅谈杜雨茂教授运用小柴胡汤加减治疗

- 肾病综合征经验[J]. 现代中医药, 2020, 40(1): 36-38.
- [9] 韩维斌. “和法”在脾胃病中的临床应用[J]. 现代中医药, 2017, 37(2): 62-64.
- [10] 刘晨路. 小柴胡汤加减治疗灼口综合征疗效观察[J]. 现代中医药, 2017, 37(4): 60-62.
- [11] 郑东京, 许鑫, 郑伟达. 郑伟达教授运用小柴胡汤经验探析[J]. 世界中西医结合杂志, 2014, 9(5): 462-463.
- [12] 胡东鹏, 薛燕星. 小柴胡汤变方八法疗发热[J]. 世界中医药, 2014, 9(1): 51-53.
- [13] 林传权. 小柴胡汤治疗脾虚湿热证[J]. 广州中医药大学学报, 2019, 36(4): 597-600.
- [14] 王敏, 李宇航. 从“血虚”论小柴胡汤及柴胡四物汤妇科应用[J]. 世界中西医结合杂志, 2016, 11(12): 1742-1744.
- [15] 胥丽霞. 小柴胡汤治疗妇科疾病的临床体会[J]. 环球中医药, 2016, 9(3): 351-352.
- [16] 刘春柳, 胡玉英, 高晓. 胡玉英运用小柴胡汤加减治疗郁证经验[J]. 河南中医, 2019, 39(6): 860-862.
- [17] 薛国凤. 浅析小柴胡汤治疗妇科疾病的临床体会[J]. 临床医药文献杂志, 2018, 5(31): 52.
- [18] 缪玉娟, 李云君. 探析小柴胡汤在月经病中的应用[J]. 中国民族民间医药, 2018, 27(16): 71-73.
- [19] 黄鑫, 高培雄, 柏江峰, 等. 高智治疗妇科病药对经验[J]. 光明中医, 2015, 30(8): 1632-1633.
- [20] 王萍, 黄沛理. 小柴胡汤加减治疗疑难杂症的临床运用探析[J]. 河北中医, 2016, 38(12): 1845-1847.
- [21] 沈佳, 方南元. 基于六经模型考辨“柴胡劫肝阴”之争[J]. 陕西中医药大学学报, 2019, 42(4): 1-4

(收稿日期: 2020-01-03 编辑: 杨芳艳)