

耳穴贴压联合程序护理治疗膝骨性关节炎的疗效研究*

孙菊** 朱峰峰*** 李小群 陈豆 袁普卫 董博

(陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 观察耳穴贴压联合程序护理对膝骨性关节炎临床疗效及患者对其护理工作的满意度,探讨应用价值。方法 将100例膝骨性关节炎患者按随机数字表法分为治疗组和对照组,每组50例,治疗组采用耳穴贴压+程序护理干预措施,对照组给予耳穴贴压+常规护理干预措施,连续治疗6个月后观察两组患者治疗前后的膝关节功能HSS评分、疼痛VAS评分以及患者对护理工作的满意度。结果 ①膝关节功能HSS评分、疼痛VAS评分比较:两组治疗前无明显差异($P>0.05$);治疗后两组HSS评分、VAS评分与术前相比均有一定程度的改善($P<0.05$),且治疗组改善更明显,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。②患者对护理工作的满意度比较:两组患者护理前的对护理工作满意度得分比较无统计学意义($P>0.05$),经护理干预后两组患者的对护理工作满意度得分均较护理前有显著性差异($P<0.05$),且治疗组的护理满意度更高,组间比较差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论 耳穴贴压联合程序护理能缓解膝骨性关节炎患者的疼痛,改善关节功能,缩短住院时间,大大提高患者对护理工作的满意度。

关键词:耳穴贴压;程序护理;膝骨性关节炎;住院时间;护理工作满意度

中图分类号:R684.3 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2021)02-0106-05

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2021.02.022

膝骨性关节炎(Knee Osteoarthritis, KOA)是一种多见于中老年人群的退行性、慢性迁延性的骨关节疾病,是四肢最常见的骨性关节炎之一^[1-3]。关节软骨、软骨下骨、关节滑膜等多种组织常被累及,膝部疼痛、肿胀,关节僵直畸形和活动受限是其主要症状,具有康复慢、复发率高的临床特点,严重影响中老年人群的工作生活质量^[4]。KOA目前的临床治疗手段比较常多,在中医非手术治疗方面,主要包括推拿、灸法、穴位注射、口服及外用中药、中成药,以及中医特色治疗等^[5-6]。“耳者,宗脉之所聚”,中医理论认为,耳穴是内脏功能的晴雨表^[7]。耳穴贴压是中医灸法治疗中较具有特色和疗效的一种疗法。根据我科的临床护理观察体会,耳穴贴压在膝骨关节炎的临床应用中具有安全和较好的止痛优势,且未见明显毒副作用,同

时配合程序护理,能大大提高临床疗效及护理工作满意度。本研究拟根据德尔菲法以护理理论结合临床实践为基础,建立针对膝骨性关节炎患者的程序护理方案,并对该方案进行临床验证,取得了良好的临床效果,具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 收集2016年8月—2017年8月由陕西中医药大学附属医院骨科收治的100例符合本次研究标准的KOA患者,采用随机数字表法将其分为治疗组和对照组,每组各50例,治疗组男41例,女59例;37例双膝关节患病,63例单膝关节患病;年龄43~69岁,平均 (54.71 ± 6.83) 岁;病程3~16个月,平均 (6.51 ± 3.90) 个月。对照组男44例,女56例,33例双膝关节患病,67例单膝关节患病;年龄45~70岁,平均 (59.03 ± 5.97)

* **基金项目:**全国名老中医药专家传承工作室建设项目(国中医药人教发[2018]134号);陕西省中管局课题项目(LCPT079);陕西省重点科技创新团队项目(2013KJT-26);关中李氏骨伤流派传承工作室项目(陕中医药发[2018]40号)

** **作者简介:**孙菊(1967-),女,副主任护师,主要从事骨与关节疾病的基础护理与临床研究。E-mail:suju1967@126.com

*** **通讯作者:**朱峰峰,主治医师。E-mail:zff6959@163.com