

桃红四物汤对神经根型颈椎病患者 血流动力学的影响^{*}

雷小平 王星^{**}

(宝鸡市中医医院,陕西 宝鸡 721000)

摘要:目的 探讨桃红四物汤对神经根型颈椎病患者血流动力学的影响。方法 选取2018年7月—2019年9月本院神经根型颈椎病患者200例,依据随机数字表分为对照组和治疗组,每组100例,对照组给予西医对症治疗,治疗组在此基础上给予桃红四物汤治疗,比较两组血流动力学[基底动脉(BA)、右椎动脉(RVA)、左椎动脉(LVA)的血流速度]、颈椎功能[颈椎功能障碍指数(NDI)]及疼痛[视觉模拟评分法(VAS)]、临床疗效、不良反应。结果 对照组和治疗组治疗后BA、RVA、LVA的血流速度明显高于治疗前,治疗组治疗后BA、RVA、LVA的血流速度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);对照组和治疗组治疗2、4周后VAS、NDI评分明显低于治疗前,治疗组治疗2、4周后VAS、NDI评分明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);治疗组治疗有效率明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);对照组和治疗组不良反应发生率比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论 桃红四物汤可有效改善神经根型颈椎病患者血流动力学、颈椎功能及疼痛,提高了治疗疗效,且安全性好,值得临床推广。

关键词:桃红四物汤;神经根型颈椎病;血流动力学;颈椎功能;疼痛

中图分类号:R681.5⁺3 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2021)02-0083-04

DOI:10.13424/j.cnki.jscetm.2021.02.017

颈椎病是临床常见的脊柱疾病之一,其中神经根型是常见的类型,神经、血管、脊髓的压迫可导致血液循环障碍、疼痛、麻木、眩晕等症状,若未及时治疗,可导致四肢痿废,甚至瘫痪,严重影响患者身体健康^[1]。目前,神经根型颈椎病主要采用西医对症治疗,可有效缓解患者的临床症状,但其疗效单一,易出现病情反复,故如何有效提高患者的疗效是人们关注的热点^[2-3]。而桃红四物汤是中医临床常用的治疗方剂之一,具有活血化瘀、行气止痛之功效,近年来被应用于多种脊柱病治疗中,有助于提高治疗疗效^[4]。本研究通过对神经根型颈椎病患者在西医对症治疗基础上联合桃红四物汤治疗,探讨其对患者血流动力学及疗效的影响,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2018年7月—2019年9月本院神经根型颈椎病患者200例,依据随机数字表分为对照组和治疗组,每组100例。纳入标准:①经临床症状、病史、实验室、CT或超声等检查为神经根型颈椎病^[5-6];②无免疫、神经、血液等系统严重病,年龄 > 18 岁;③无精神病病史;④签署知情同意书。排除标准:①外伤、脑病等所致颈椎病;②有心、肝、肾等严重病;③妊娠期、哺乳期女性;④有颈椎管狭窄症、颈椎肿瘤等疾病;本研究经伦理委员会审批通过,对照组和治疗组性别、年龄、体质量指数、病程比较差异无统计学意义($P > 0.05$),见表1。

* 基金项目:陕西省中医管理局中医药科研课题(LCMS008)

** 通讯作者:王星,硕士研究生,主治医师。E-mail:274400425@qq.com