

宋若会主任医师以郑氏喉科护元学说 论治小儿鼻鼽经验总结*

何伟¹ 屠彦红² 高士秀² 韩玉洁¹ 徐金红¹ 宋若会^{2**}

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038; 2. 安徽中医药大学第一附属医院, 安徽 合肥 230038)

摘要:宋若会主任医师为新安郑氏喉科流派主要传承人,认为小儿鼻鼽与禀赋体质密切相关,肺脾肾不足是致病之本,邪热郁肺为致病之标,根据郑氏喉科流派的“护元”学说对小儿鼻鼽进行辨证论治,提出以黄芪和党参为君药的“顾护元气,补脾益肺”配合“清热宣肺,散邪通窍”的治疗方法,并根据发病阶段及兼证不同随症加减,临证疗效显著。附医案3则,以资验证。

关键词:小儿鼻鼽;邪热郁肺;护元学说;新安郑氏喉科流派

中图分类号:R272 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2021)02-0033-04

DOI:10.13424/j.cnki.jstem.2021.02.007

鼻鼽,又称为鼽嚏,相当于变应性鼻炎,因其高发病率,并可引起哮喘、鼻窦炎等多种并发症^[1-2],对患者心身造成不利影响,尤其是影响小儿的生长发育,已引起沉重的社会经济负担^[3]。

“鼽”作为病症,最早记载于西周《礼记·月令》,曰:“季秋行夏令,则其国大水,冬藏殃败,民为鼽嚏。”《内经》进一步对“鼽”的病因病机做了阐述,如《素问·脉解篇》云:“所谓客孙脉则头痛鼻鼽腹肿者,阳明并于上,上者则其孙络太阴也,故头痛鼻鼽腹肿也。”鼽的含义,历代医家文献有不同的注解,如《说文解字·卷四·鼻部》曰:“病寒鼻塞也。从鼻九聲。巨鳩切”;隋·杨上善《黄帝内经太素·卷第八·经脉之一》在“目黄口干,鼽衄喉痹,肩前膈痛,大指次指痛不用”条注曰:“鼻孔引气,故为鼽也,鼻形为鼽也。有说鼽是鼻病者,非也。”明张景岳《类经·七卷·经络类·十五别络病刺》认为:“鼽音求,鼻塞也。”日本·丹波元胤《难经疏证》曰:“鼻塞曰鼽。”元刘完素《素问玄机原病式》曰:“鼽者,鼻出清涕也。”清·汪昂《素问灵枢类纂约注·卷上·经络第二》曰:“清涕曰鼽。”《本草求真》曰“涕清而不臭者为鼽。”全国

中医药高等院校试用教材《中医耳鼻咽喉科学》^[4]将反复鼻痒打喷嚏流清涕为主症的鼻病称为鼻鼽,首次确定了现代中医鼻鼽及其论治规范。其相当于变应性鼻炎。

宋若会为安徽省中医院耳鼻喉科主任医师,新安郑氏喉科流派主要传承人之一,从事中医耳鼻喉专业20余年,擅长运用中西医结合治疗耳鼻咽喉科常见病、疑难病等,其根据郑梅润的“护元”学说,对小儿鼻鼽进行辨证论治,获得明显疗效。笔者有幸跟师学习,遂将导师治疗鼻鼽的经验报道如下。

1 鼻鼽发病机制

导师宋若会主任师承郑氏喉科郑日新教授,是新安郑氏喉科主要传承人,深受郑氏喉科流派学术思想的影响,认为小儿“本元禀受不足”与“后天脾肺不足”是鼻鼽发病之本,而邪热郁肺是鼻鼽致病之标。如郑梅润《蕙余医语》曰:“婴儿禀赋不足,每日必多喷嚏,此后天脾肺之弱也”。

1.1 鼻鼽小儿的禀赋特征 郑梅润《蕙余医语》认为“人自有生之初,禀父母阴阳二精妙合而凝……若禀于父母阴精阳气之本原不足,则水火由

* **基金项目:**安徽省高校自然科学重点研究项目(KJ2017A283);安徽中医药大学探索性科研项目(2016ts060);安徽新安郑氏喉科学术流派传承工作室建设项目(国中医药人教函[2012(228)];国中医药人教函[2017(9)]验收;国中医药人教函[2019(62)])

** **通讯作者:**宋若会,主任医师。E-mail: song_0515@126.com