藿朴夏苓汤治疗抗病毒药物所致新型冠状病毒肺炎合并肝脏损伤的经验*

杨璞叶[1]　杨明博[1]　秦灵芝[2]　付青青[1]

(1. 西安市第八医院, 陕西 西安 710061; 2. 西安交通大学医学院, 陕西 西安 710061)

摘　要: **目的** 观察藿朴夏苓汤对抗病毒药物所致新型冠状病毒肺炎(COVID－19)合并肝脏损伤患者的治疗效果。**方法** 对我院两例抗病毒药物所致 COVID－19 合并肝脏损伤患者采用藿朴夏苓汤治疗,观察症状、体征、肝功能、新型冠状病毒核酸、胸部 CT 等相关指标变化以评估疗效。**结果** 发现藿朴夏苓汤对治疗抗病毒药物所致 COVID－19 合并肝脏损伤患者,在改善症状、体征、肝功能、病毒核酸、胸部 CT 均有明显疗效。**结论** 藿朴夏苓汤对治疗抗病毒药物所致 COVID－19 合并肝脏损伤患者可肝、脾、肺同调,标本兼治,效果明显,可推广应用。

关键词: 藿朴夏苓汤;新型冠状病毒肺炎;肝脏损伤;抗病毒药物;肝功能

中图分类号: R256.1　**文献标识码:** A　**文章编号:** 2096－1340(2021)02－0009－09

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2021.02.003

新型冠状病毒肺炎(Novel Coronavirus Pneumonia,NCP)的疫情已席卷全球,本次疫情病原证实为 β 属新型冠状病毒,国际病毒分类委员会将该新型冠状病毒命名为严重急性呼吸综合征冠状病毒 2(Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2,SARS－COV－2),世界卫生组织(WHO)将由此病毒导致的疾病正式命名为新型冠状病毒疾病(Coronavirus Disease 2019,COVID－19),又称 NCP[1]。SARS－COV－2 传播力强,传染速度快,感染人数、重症人数及死亡人数远超严重急性呼吸综合征冠状病毒(Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus,SARS－COV),给我国乃至全球造成的损失难以估量。在短时间内从已上市或进入临床研究的药物中快速发现并确认有效抗病毒药物,已成为抗 SARS－CoV－2 药物研发的主要途径。虽然“老药”的临床安全性已得到证实,在 COVID－19 的治疗中也取得了一定的疗效[2],但在用于 COVID－19 这一本身具有潜在肝脏损伤风险“新适应症”下,其不良反应成为 COVID－19 合并肝脏损伤的重要因素[7]。洛匹那韦/利托那韦片(商品名:克力芝)是在我国已上市的抗艾滋病药物,利巴韦林是传统的广谱抗病毒药物,两药在国家卫生健康委员会发布的多版《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》均推荐为抗冠状病毒药物,同时也强调,“要注意洛匹那韦/利托那韦相关腹泻、恶心、呕吐、肝功能损害等不良反应”[3],提示在 COVID－19 患者的抗病毒治疗中可能发生药物性肝脏损伤。我们在采用其治疗过程中发生 2 例 COVID－19 合并肝脏损伤,采用藿朴夏苓汤加茵陈治疗效果显著,现报告如下。

1　抗病毒药物可能引发 COVID－19 合并肝脏损伤

研究人员认为 SARS－CoV－2 与人体细胞膜表面的血管紧张素转化酶 2(Angiotensin I Converting Enzyme ,ACE2)结合,侵染宿主细胞[4]。一方面直接损伤机体细胞,导致机体组织器官受损;另一方面可通过淋巴细胞被过度激活,释放出各种细胞因子和炎症介质等,攻击病毒同时造成肺部及其他器官严重的免疫损伤[5]。ACE2 在人体各个组织广泛表达,除肺泡上皮、小肠上皮和结肠和

* **基金项目:** 西安市科技局新型冠状病毒肺炎疫情应急防治科技专项(20200001YX001)