

刘德玉主任医师应用针刀结合中药内服 治疗早期强直性脊柱炎临床研究*

余红超 袁普卫 董博 康武林 杨进** 段海峰 刘德玉

(陕西中医药大学附属医院,陕西 咸阳 712000)

摘 要:目的 观察刘德玉主任医师应用针刀结合中药内服治疗早期强直性脊柱炎临床疗效。方法 应用随机数字法将陕西中医药大学附属医院门诊和住院部自 2017 年 3 月—2019 年 6 月 60 例肾虚督空、痰瘀互阻型早期强直性脊柱炎患者随机分成两组,治疗组和对照组,每组均为 30 例。治疗组:针刀结合中药内服治疗,对照组:常规西药治疗,治疗 1 个疗程为两个月,连续 3 个疗程治疗后观察两组临床疗效,然后评价治疗前后两组患者巴氏强直性脊柱炎疾病活动指数(BASDAI)评分、巴氏强直性脊柱炎功能指数(BASFI)评分及中医症状分级量化标准评分。结果 治疗组 BASDAI 评分、BASFI 评分及中医症状分级量化标准评分比对照组有明显改善($P < 0.05$),治疗组总有效率 96.7%,对照组总有效率 86.7%。结论 刘德玉主任医师应用针刀结合中药内服治疗早期强直性脊柱炎疗效明显,能较好地改善患者的临床症状及体征,临床疗效满意,值得临床推广应用。

关键词:早期强直性脊柱炎;针刀;中药内服;刘德玉主任医师;临床研究

中图分类号:R681.5+1 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2021)01-0085-04

DOI:10.13424/j.cnki.jscitem.2021.01.014

强直性脊柱炎(Ankylosing Spondylitis, AS)是一种好发于骶髂关节、髋关节,最后逐渐累及脊柱和四肢关节为临床表现,目前原因尚未明确的以中轴关节慢性炎症为主的全身免疫性疾病^[1]。后期多出现关节及韧带钙化、骨化,脊柱呈“竹节样”改变,最后出现脊柱或受累关节强直、畸形等改变。除腰背疼痛、僵硬、活动受限外、疲劳也是大部分患者常出现的症状之一^[2]。目前强直性脊柱炎的治疗尚未有根治的药物,其治疗的主要目标是缓解脊柱或全身疼痛、晨僵等症状,较大程度地改善、恢复和保持患者活动功能,预防脊柱和关节畸形,提高社会活动能力和工作能力,从而提高患者生活质量。西医治疗大多用非甾体类抗炎药,虽能缓解一些症状,但对肝肾功能、心脑血管及胃肠道等大多有损害。生物制剂等新型药物的治疗,虽有一定疗效,但常易发生输液反应、肿瘤发生率增高等不良后果,且这类药物大多价格较贵,

很多患者无力承担。因此,对该病的早诊断、早期干预治疗,延缓病情进一步发展、甚至阻断致残尤为关键。刘德玉主任医师为全国第四批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,陕西省名中医。师从全国第二批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、陕西省名老中医李堪印教授、主任医师。从医 40 余载,勤求古训,精研医理,学验俱丰,德高学深,倡导以预防为先、整体兼顾。在早期 AS 诊治方面具有很深的造诣,被陕西省中医药管理局立项建设刘德玉主任名中医工作室,现被国家中医药管理局立项建设刘德玉全国名老中医药专家传承工作室。笔者近年来跟随刘德玉主任医师应用针刀结合中药内服治疗早期强直性脊柱炎患者 30 例,临床效果较满意,现总结如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料 收集 2017 年 3 月—2019 年 6 月 60 例肾虚督空、痰瘀互阻型早期强直性脊柱炎患

* 基金项目:陕西省中医药管理局资助项目(LCPT064 2017-2019);2018 年陕西省全国名老中医药专家刘德玉传承工作室(陕中医药函(2018)293 号);陕西省教育厅资助项目(17JK0211)

** 通讯作者:杨进,硕士,副主任医师。E-mail:yangjinsanyuan@163.com