

## 疫病防治

编者按:疫病防治栏目因中医药治疗新冠肺炎而设,栏目已开办一年,共刊发中医药抗疫论文 16 篇。文章多从中医的角度讨论新冠肺炎的病因病机、诊断特点、治疗方法、病后恢复用药以及预防调理等。今年疫病防治栏目继续及时刊发新冠肺炎中医治疗、用药警戒和基于临床数据的疗效评价、后期康复调理等系列文章,以期为全球抗疫做出贡献。

# 中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎疗效的系统评价<sup>\*</sup>

杲春阳 宋昌梅 付燕来 张晋<sup>\*\*</sup>

(中国中医科学院西苑医院,北京 100091)

**摘要:**目的 系统评价中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎的疗效。方法 计算机检索中文数据库中有关中西医结合治疗新冠肺炎的研究,检索时间均自 2019 年 12 月 12 日-2020 年 3 月 25 日。由两位评价员独立检索文献、筛选文献、提取资料和评价纳入研究的偏倚风险后,采用 Stata15.1 软件进行 Meta 分析。结果 共纳入 12 项研究,4 项 RCT,8 项非随机对照研究,全部研究对象共 912 例。Meta 分析结果显示:与单纯西药相比,中西医结合治疗新冠肺炎总有效率提高( $RR = 1.313, 95\% CI(1.105, 1.560), P = 0.002$ ),临床症状总积分前后差值增加( $SMD = 0.818, 95\% CI(0.03, 1.606), P = 0.042$ ),发热控制率提高( $RR = 1.296, 95\% CI(1.161, 1.447), P < 0.0001$ ),发热持续时间缩短( $WMD = -1.577, 95\% CI(-1.980, -1.173), P < 0.0001$ ),乏力改善率提高( $RR = 1.553, 95\% CI(1.213, 1.990), P < 0.0001$ ),乏力前后积分差值增加( $SMD = 1.489, 95\% CI(0.679, 2.300), P < 0.0001$ ),乏力持续时间缩短( $WMD = -1.742, 95\% CI(-2.006, -1.478), P < 0.0001$ ),咳嗽改善率提高( $RR = 1.653, 95\% CI(1.341, 2.036), P < 0.0001$ ),咳嗽前后积分差值增加( $SMD = 1.951, 95\% CI(1.127, 2.774), P < 0.0001$ ),咳嗽持续时间缩短( $WMD = -1.711, 95\% CI(-2.303, -1.119), P < 0.0001$ ),CT 好转率提高( $RR = 1.278, 95\% CI(1.040, 1.571), P = 0.019$ ),转危重率降低( $RR = 0.438, 95\% CI(0.258, 0.673), P < 0.0001$ );发热前后积分差值、核酸转阴率差异无统计学意义。结论 中西医结合治疗新冠肺炎在治疗总有效率,临床症状总积分,发热控制率、持续时间,乏力改善率、前后积分差值、持续时间,咳嗽改善率、前后积分差值、持续时间,CT 好转率,转危重率均优于单纯西医组,提示中西医结合治疗新冠肺炎具有一定价值。但由于纳入研究数量和质量的限制,有待于进一步考证。

**关键词:**新型冠状病毒肺炎;COVID-19;中西医结合;Meta 分析;系统评价

中图分类号:R256.1 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2021)01-0001-09

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2021.01.001

## Curative Effect on Treating COVID-19 by Integrated Medicine: A Systematic Review

GAO Chun-yang, SONG Chang-mei, FU Yan-lai, ZHANG Jin

(Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091, China)

**Abstract: Objective:** To give a systematic appraisal of the curative effect on treating COVID-19 by Integrated

<sup>\*</sup> 基金项目:第四批全国优秀临床人才项目(国中医药人教发[2017]24号);国家中医药管理局全国中医学术流派传承工作室第二轮建设项目(国中医人教函[2019]62号)

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:张晋,中医学博士,主任医师。E-mail:13911893296@163.com