

探讨“肺与大肠相表里”及其对肺系疾病论治的意义*

汤布朗 黄曼玉 吕咪 姚梦茜 张军 彭青和**

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘要:“肺与大肠相表里”理论源于《黄帝内经》,阐释了肺与大肠在功能上的协调与统一。这一思想在当下卫生问题严峻的大环境里,对肺系疾病的预防与治疗有着重要指导意义。列述了肺与大肠在津液、气机、经络、阴阳四个方面的密切关系,从肺肠关联的现代研究成果、研究上存在的问题、从肺肠角度论治肺系主要证候三个角度分析了“肺与大肠相表里”思想在肺系疾病中的研究现状与应用前景,以期能够为“肺与大肠相表里”思想在临床中的应用提供新的思路 and 方向。

关键词:肺与大肠相表里;理论基础;肺系疾病;论治;传导功能;肃降功能

中图分类号:R563 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)06-0068-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.06.015

由于现代社会环境污染问题加重、生活节奏变快等多方综合因素,肺系疾病已成为一种高发性疾病^[1],对于肺系疾病的预防与治疗俨然成为了人们的关注焦点。部分医生学者从中医思想中寻求对现阶段的肺系疾病多经验性治疗,多抗生素治疗^[2-3]的现象的突破。在中医认知中,肺与大肠相表里,大肠的传导功能与肺气的肃降功能有关。

1 “肺与大肠相表里”思想论治肺系疾病的理论基础

“肺与大肠相表里”经过古人的经验论证,现代的理论研究,有着一定的理论基础,在经络循行、津液输布、气机升降、阴阳学说四个方面都有体现。生理上,肺与大肠相互促进协调;病理上,肺肠疾病也会累及彼此。

1.1 经络循行 《灵枢注证发微·经脉》曰:“手太阴肺经之别穴,名曰列缺……入手阳明大肠经……乃别走阳明之穴,正以肺与大肠为表里也。”经络通过遍布全身的联络交会把人的全身联系成为一个有机地整体,在经络学说中,手太阴肺经,循行于两臂内侧为里;手阳明大肠经,走于两臂之外为表,互为表里的阴阳二经荣损与共,息息相关。经络作为“肺与大肠相表里”的沟通基础^[4],既是肺肠疾病相互影响的渠道,也是实现肺肠互

治的途径。

1.2 津液输布 人体津液在全身的运行是一个复杂的过程,在津液输布过程中肺与大肠有着密切联系。肺为五脏六腑之华盖,具有调节全身水液运行的生理功能。《素问·经别论篇》中说:“饮入于胃……上归于肺,通调水道……”大肠通过燥化作用重新吸收体内的残余食物,《灵枢·营卫生会篇》提到“水谷者,常并居于胃中,成糟粕,而俱下于大肠而成下焦”,是谓“大肠主津”。气血津液作为二者关系的物质基础^[5],依赖经络实现肺与大肠之间的相互影响。生理上,肺运化精津下行保证大肠湿润;病理上,如果大肠内的水液下行不利就会导致肺气膈郁。

1.3 气机升降 肺主宣发,布清气于周身,肃浊气出体外。助大肠通降则大肠顺,中焦得以气机调畅,乃至周身。肺与大肠的气机升降相因。若肺气失调,则大肠无传导之助,中焦得浊气壅滞,则腹乃胀;同样若大肠传导失司,浊气上乘于肺就会导致肺病,如《黄帝内经灵枢集注·卷五》所云:“大肠为肺之腑……故上则为气喘争。”所以,清浊二气的升降有序是维持着肺肠关联的功能基础。

1.4 阴阳学说 肺与大肠相表里,表里即是阴阳的指代。肺与大肠的表里关系恰合阴阳。这一点在《素问·阴阳应象大论》中有所体现,其云“四时

* 基金项目:2016年度安徽高校自然科学研究重点项目(KJ2016A401)

** 通讯作者:彭青和,副教授。E-mail:846426794@qq.com