

杜雨茂教授治疗肾病常用药对举隅*

杜治锋 杜医杰 冯丽萍 冯俊豪

(咸阳雨茂医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:杜雨茂教授临床经验丰富, 临床善于应用对药治疗肾病。如应用黄芪与地龙、柴胡与黄芩、六月雪与积雪草、金樱子与芡实、女贞子与旱莲草治疗慢性肾小球肾炎蛋白尿、血尿及慢性肾衰竭。

关键词:杜雨茂; 名老中医; 肾病; 药对/黄芪与地龙, 柴胡与黄芩, 六月雪与积雪草, 金樱子与芡实, 女贞子与旱莲草

中图分类号: R275 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2020)06-0026-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.06.007

杜雨茂教授是人事部、卫生部、国家中医药管理局认定的全国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 陕西省首批名老中医, 终身享受政府特殊津贴。从医、从教六十余载, 学验俱丰, 尤其在中医药防治肾脏病领域积累了丰富的临床经验。笔者有幸随师学习, 获益颇丰, 现将其临床常用的药对整理如下, 以供同道参考。

1 黄芪配伍地龙

黄芪味甘, 微温, 归脾、肺经。功能补气健脾, 益卫固表, 利尿消肿。可谓是一味难得的补虚良药, 临床应用极其广泛, 且价格低廉, 是中医临床中使用频率最高的中药之一。现代研究亦表明黄芪具有调节免疫、降低尿蛋白、延缓肾小球硬化并保护肾功能等作用^[1]。地龙, 味咸, 性寒, 归肝、肺、膀胱经。功能清热平肝, 平喘, 活血通络, 利尿。从地龙中提取的纤溶酶具有抗凝、抗肿瘤及抗免疫作用^[2]。黄芪与地龙配伍, 可改变肾炎患者的血液流变学, 抑制肾小球局部血栓的形成, 因而延缓慢性肾衰竭病程进展^[3]。

杜教授认为, 慢性肾脏病多迁延难愈, 久病多虚, 久病多瘀, 且久病入络, 患者多出现“气虚血瘀络阻”证, 并据此提出“益气活血通络”法治疗慢性肾脏病, 受王清任“补阳还五汤”启示, 常以黄芪、地龙相配伍, 益气开瘀, 活血消肿。在辨证论治的

前提下, 以二药为主组成方剂服药后, 常常可收浮肿消退、血压趋常、蛋白尿转阴之效。

杜教授经过长期的临床实践体验到, 黄芪对患者的血压有双向调节作用, 黄芪每日用量低于30克, 有一定的升压作用; 而每日用量超过30克后, 就会有一定的降压作用, 而且随着用量的增加降压作用也会越来越明显, 有明显的量效关系^[4]。所以临床使用黄芪每日用量30~120g, 地龙每日用量10~20g。

2 柴胡配伍黄芩

柴胡、黄芩为小柴胡汤的主要药物, 本为和解少阳以治疗邪在少阳的半表半里证。柴胡味苦, 性微寒, 轻清升散, 善于疏肝胆之气, 解少阳之郁, 透泻清解少阳之邪; 黄芩性苦寒, 入肝、胆经, 善泻少阳之邪热。柴胡与黄芩相配伍, 一散一清, 直入少阳三焦和胆腑, 使机体阳气升降出入复常, 枢机恢复运转。同时, 大量的研究表明小柴胡汤可抑制炎症反应, 降压调脂, 降低尿蛋白, 保护肾功能^[5]。

杜教授积数十年临床经验, 在慢性肾脏病发生发展过程中, 特别是肾病综合征阶段和慢性肾衰竭阶段“少阳枢机不利, 三焦气化不行”是其病机核心, 它也是加重脾肾亏虚、浊毒瘀血蕴阻的关键环节。运用以柴胡、黄芩为主药的小柴胡汤治

* 基金项目: 陕西省中医药管理局资助项目(SZY-YLKYC-2018); 陕西杜氏肾病学术流派传承工作室资助项目(陕西中医药发[2018]40号)