

疫病防治

中医方法诊治新型冠状病毒肺炎思路探微^{*}

马战平^{1,2**} 刘羿彤¹ 刘莉君²

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西省中医医院, 陕西 西安 710003)

摘要: 中医学对“疫戾”之病已有几千年的诊治历史, 在“疫戾”的防治中发挥了重要作用。在此从正邪交争与机体免疫调节的关系思路出发, 提出了新型冠状病毒肺炎的中医防治思路, 希望为临床治疗疾病提供中医思考, 为尽早战胜疫情提供借鉴。

关键词: 新型冠状病毒; 肺炎; 扶正祛邪; 免疫系统; 湿邪

中图分类号: R256.1 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2020)06-0001-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jscm.2020.06.001

An Exploration of TCM Diagnosis and Treatment of Covid-19

Ma Zhanping^{1,2}, Liu Yitong¹, Liu Lijun²

(1. Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang Shaanxi, 712046;

2. Shaanxi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xi'an, Shaanxi, 710003)

Abstract: TCM has a history for thousands of years in diagnosing and treating “yili” (epidemic diseases) and plays an important role in the prevention and treatment of “yili”. This paper proposes a novel TCM prevention and treatment scheme based on the correlation between healthy and pathogenic factors and the immune system of human body. Hopefully it can provide a reference for clinical treatment of Covid-19 and for a final fight against the diseases.

Keywords: Covid-19; pneumonia; invigorating body and dispelling pathogenic factors; immune system; damp evil

新型冠状病毒肺炎是一种新型呼吸道传染病, 其发病迅速, 传播很快, 传染性极强, 严重威胁了人类的身心健康, 目前尚无特效治疗药物。临床以发热、干咳、全身乏力为主要表现, 少数患者伴有消化道等系统疾病症状^[1]。该病应归属于中医“瘟疫”的范畴, 纵观该病的全过程, 其致病因素可以归纳为“寒、湿、热、毒、瘀”, 作为陕西省防治新冠肺炎中医药救治专家组组长, 作者认为此次疫情主要以“湿邪”为主。因此治则上就要围绕“湿邪”展开辨证论治, 应当开宣肺气、培土生金、调畅三焦、化湿透邪, 给邪以出路; 治法上就要体现出苦温燥湿、芳香化湿、淡渗利湿、解毒化湿、活

血利湿、“治湿不利小便非其治也”的思维模式。

1 疫病的防治贯穿在中医药发展始终

《素问·刺法论》言:“五疫之至, 皆相染易, 无问大小, 病状相似。”这里强调了这个病容易相互传染且症状相似, 实际上就是现今的“传染病”, 这就是中医学最早的有关传染病的叙述, 并将病名定为“疫”病。东汉·张仲景在《伤寒论·伤寒卒病论集》中说:“余宗族素多, 向余二百……其死亡者, 三分有二, 伤寒十居其七。”其“伤寒”与后世的“瘟疫”是有高度的一致性。《伤寒论》的六经辨证理论是启示后世卫气营血辨证和三焦辨证的鼻祖。其后金元四大家亦对“疫病”的发展奠定了一

* 基金项目: 陕西省中医药管理局 2020 年度中医药防治新型冠状病毒感染的肺炎科研应急专项项目 (SZY-KJCYC-2020-YJ001)

** 通讯作者: 马战平, 主任医师。E-mail: 2284976513@qq.com