

从“肝”新视角论治慢性胰腺炎^{*}

党琳

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

摘要:慢性胰腺炎是由多种原因引起的胰腺组织进行性慢性炎症疾病,临床上常以发作性的上腹痛、腹泻、消瘦、黄疸以及营养不良为典型症状,中医药疗法在慢性胰腺炎的诊疗上存在明显的优势,近年来逐渐受到重视。本病与肝密切相关,宜从“肝”论治慢性胰腺炎,阐述了肝与腹痛、泄泻、黄疸以及“郁”的联系,从胰腺相关蛋白、细胞因子以及氧自由基等方面论证从“肝”治疗思路的可行性,并提出治“肝”是治疗慢性胰腺炎的关键,为今后临床治疗提供一定的理论依据。

关键词:肝;慢性胰腺炎;中医药;辨证论治;腹痛

中图分类号:R587 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)05-0049-05

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2020.05.013

慢性胰腺炎是在多种因素的影响下形成的一种呈进展性、破坏性以及不可逆性的一种炎症性疾病,主要病理变化为胰腺组织实质性的损伤、纤维化钙化、逐渐出现节段性或弥漫性的改变,最终导致胰腺功能不全^[1]。临床上常以发作性的上腹痛、腹泻、消瘦、黄疸以及营养不良为典型症状,另外,常伴有胰腺的外分泌不全(脂肪泻)、内分泌功能不全(糖尿病)以及多种并发症的发生。我国主要以梗阻性胰腺炎居多,但近年来,酒精性胰腺炎在我国呈逐年上升的趋势^[2]。由于慢性胰腺炎早期诊断技术尚未成熟,导致该疾病在发病的早期诊疗上存在一定的滞后现象,导致一些漏诊和误诊,因而会导致一些不可逆的损伤和改变。现代医学治疗慢性胰腺炎的主要目标为去除病因,缓解疼痛,改善机体内代谢,治疗并发症,解决患者情绪问题以及延缓病情的发展^[3];主要治疗手段包括了药物、内镜以及手术治疗。中医药一直以来在慢性疾病的诊疗上存在明显的优势,能够明显改善患者的症状,延缓病程进展及改善病情的预后。

中医古籍中未有关于胰腺的记载,但根据现代医学中胰腺的解剖部位、生理功能及病理变化等方面的综合考虑,认为胰腺与脾、胃组织位置接近,生理功能最为相似。慢性胰腺炎属中医学“腹

痛”“泄泻”“胁痛”“胃脘痛”“癥瘕积聚”“脾病”等疾病范畴,在《素问·六元正纪大论》中有言“民病胃脘当心而痛,上支两胁,膈咽不通,饮食不下”。另外,在《灵枢·厥病》中有言,“痛如针刺其心,心痛甚者,脾心痛也”,这两条均记载了胰腺炎疼痛的特征。众多医家普遍认为本病主要与湿、热之邪相关,主要病机为湿热内蕴、气血瘀滞、不通则痛,因此在治疗上多以清热利湿、行气化瘀止痛为主。中医药特色疗法在治疗慢性胰腺炎上具有一定的应用前景,值得进一步地深入挖掘。本文从现代医学分子学研究基础以及中医基础理论等方面进行阐述,提出慢性胰腺炎从“肝”论治的新视角,可为今后临床工作者提供一定的理论依据。

1 何以从“肝”论治

1.1 从肝论治理论基础 肝主疏泄,主疏导一身气机;肝若疏泄太过,则易导致肝气横逆,肝气疏泄不足,则肝郁易气滞;另一方面,肝脏主贮藏一身血液的功能,能调节全身各个脏腑器官的血流灌注、分布情况,来维持各个机体内各脏腑、四肢肌肉的正常生理机能。

1.1.1 肝与腹痛 慢性胰腺炎疼痛的典型表现是以上腹部反复发作的间歇性疼痛为主^[4],通常位置固定不移,严重时呈持续性和进行性加重

^{*} **基金项目:**陕西省教育厅 2018 年度重点科学研究计划项目(18JS029);2018 年国家级大学生创新创业训练计划项目(201810716031)