

从疏肝柔肝法论治甲状腺功能亢进

鲍凤和

(天津市天津医院,天津 300000)

摘要:中医将甲亢称之为“瘰癧”,其病位在甲状腺,但与肝、脾、肾脏功能失调密切相关,尤以肝为主。肝气郁滞不舒、气郁而化火是本病最主要的病因,故治疗甲亢可从肝论治。结合临床经验,采用疏肝柔肝、行气散结之法,治疗甲亢患者一例,疗效甚佳,故总结了在治疗甲亢时的临床经验及用药,为各位同道提供思路,有效地指导临床治疗。

关键词:甲亢;疏肝柔肝;病案;瘰癧;行气散结

中图分类号:R581.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)05-0047-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.05.012

甲状腺功能亢进简称甲亢,是临床常见的疾病之一,由于甲状腺激素分泌过多,引起的以神经、消化、循环等系统表现为高代谢的一组临床综合征,常表现为消瘦、心悸、汗多、易怒、焦虑等症状^[1]。该病的治疗周期较长,需长期服用药物,无论中医、西医均可治疗本病,疗效确切。西药治疗本病起效较快,但副作用较大,常见的有皮疹、消化道症状,重则可见粒细胞缺乏症,用药期间需不断调整用药剂量,且停药后易复发。中医在甲亢的认识上有着丰富的经验,虽起效较慢,但安全性高,治疗效果确切,具有一定的优势,并且能达到减毒增效的作用。

1 中医对甲亢的认识

中医并没有甲亢病名的记载,中医将甲亢称之为“瘰癧”,因该病临床症候繁多,故根据其症状表现,还可归为“心悸”“汗证”“虚劳”等范畴。瘰癧作为疾病首见于《诸病源候论·瘰癧候》:“瘰癧者……由忧恚气结所生……搏颈下而成之”。明代陈实功认为:瘰癧之发病乃五脏瘀血、浊气、痰滞而成,并按此创立了海藻玉壶汤、活血散瘀汤、十全流气饮等有效方剂。其中海藻玉壶汤至今仍广泛使用于临床。瘰癧的主要病因为情志内伤、饮食不洁、水土失宜等因素,病机是痰阻气郁,血行不畅,气、血、痰互相搏结,交阻于颈部两侧,形成瘰癧。甲亢的病位在甲状腺,但与肝、脾、肾脏功能失调密切相关,尤以肝脏为主。

2 甲亢与肝脏关系密切

肝主疏泄,性喜条达而恶抑郁,可调畅人体气机,从而推动气血津液在体内的运行。肝的经络循行亦通过颈部,如《灵枢·经脉》曰:“肝足厥阴之脉……循喉咙之后,上入颃颈”。肝主谋虑出焉,藏血舍魂,调畅情志,也强调了肝与人的精神、情绪、睡眠关系密切。古代名著《诸病源候论》、《医学入门》等在瘰癧的病因及病机方面,均强调了本病的发生与情志因素有关。故甲亢患者情志不舒,导致肝疏泄失常,气机阻滞,形成肝气郁结之症,从而引起气血津液运行不畅,最终凝聚为疾^[2]。路志正^[3]认为甲亢与肝的关系非常密切,以肝郁为中心,气郁为先,五脏失调,病久则虚实夹杂且以阴虚为主。程益春教授^[4]认为本病多起于七情内伤,病后失调,复感外邪,邪正相搏,导致肝失调达,肝郁气滞,郁而化火,最终引起人体气血失和、阴阳失调发为本病。而诱发肝郁气滞最主要的原因因为情志因素,故从肝论治可有效的治疗甲亢。

3 疏肝柔肝法有甲亢治疗中的应用

3.1 疏肝法 五行分类,肝属木,为刚脏,主疏泄,调达人体一身气机。肝在志为怒,情志内伤,肝病则易郁易怒。肝气不舒,肝失条达,疏泄不及则病变为郁,难以释怀则可发展成为多种病变的基础,从而病变丛生。《内经》中就已经提出“木郁则达之,火郁则发之”的治疗原则。因此疏肝柔