

补土肃肺针法对咳嗽变异性哮喘 气道高反应性和肺功能的影响*

刘涛涛¹ 郑懿¹ 闫海源¹ 邱筱娜¹ 何润安^{2**}

(1. 榆林市中医医院, 陕西 榆林 719000; 2. 宝鸡市第五人民医院, 陕西 宝鸡 722405)

摘要:目的 分析探讨补土肃肺针法对咳嗽变异性哮喘患者气道高反应性和肺功能的影响。方法 选取2016年8月~2019年8月期间住院治疗的80例咳嗽变异性哮喘患者并随机分为治疗组和对照组,所有患者均给予呼吸内科的常规护理及治疗,其中对照组联合采用孟鲁司特钠咀嚼片和布地奈德混悬液治疗,治疗组则采用补土肃肺针刺法进行治疗。两组患者持续治疗8周,记录其治疗前后的肺功能情况和证候积分,比较两组患者的不良反应发生情况及临床疗效。结果 两组患者治疗前的证候积分并无明显差异($P>0.05$),两组患者治疗后的证候积分均明显优于治疗前,且治疗组的证候积分改善情况明显优于对照组($P<0.05$)。两组患者经治疗前的肺功能情况并无明显差异($P>0.05$),经治疗后两组患者的肺功能情况均明显优于治疗前($P<0.05$);治疗组治疗后的肺功能改善情况显著优于同期对照组($P<0.05$)。治疗组经治疗后的总有效率为95.00%,明显高于对照组的80.00% ($\chi^2=9.273, P<0.05$)。治疗组在超敏反应、胃肠道反应、血常规异常、肾功能异常、肝功能损伤等不良反应的发生率均低于对照组,其中治疗组不良反应发生率为5.00%,明显低于对照组的37.50% ($\chi^2=10.283, P<0.05$)。结论 对咳嗽变异性哮喘患者采用补土肃肺针刺法治疗能够有效改善其肺功能情况和气道高反应性状态,不仅安全性高,并且临床效果显著,值得在临床上加以推广运用。

关键词:咳嗽变异性哮喘;气道高反应性;肺功能;补土肃肺针法;临床研究

中图分类号:R562.2⁺5 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)04-0089-04

DOI:10.13424/j.cnki.jscitem.2020.04.020

咳嗽变异性哮喘是指临床上一种以慢性咳嗽作为主要表现的特殊类型哮喘,该病的生理和病理与其他哮喘疾病相当,均为持续性气道高反应性和气道炎症反应^[1-2]。目前临床上对于该病的治疗与支气管哮喘的原则相同,都是以采用西医的抗炎药和支气管舒张剂进行治疗为主^[3-4]。为了分析探讨补土肃肺针对咳嗽变异性哮喘患者气道高反应性和肺功能的影响,对80例咳嗽变异性哮喘患者展开分组对照榆林市中医医院就诊的。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2016年8月~2019年8月期间住院治疗的80例咳嗽变异性哮喘患者并随机分为治疗组和对照组;对照组有40例患者,其中女性有15例,男性25例,年龄均处于18~60岁,平均(40.37±4.84)岁,平均病程(15.98±3.82)月;治疗组有40例患者,其中女性有16例,男性24

例,年龄均处于17~59岁,平均(40.22±4.31)岁,平均病程(15.37±3.74)月。

1.2 纳入与排除标准 所有患者均与临床上咳嗽变异性哮喘的诊断标准^[5-6]相符,并且经我院确诊为咳嗽变异性哮喘;所有患者均未接受其他治疗方案治疗;经医学伦理委员会审批后,所有患者及其家属均表示知情同意并签署知情同意书。排除合并有其他恶性肿瘤或结核、支气管感染的患者;排除肝肾功能不全或心功能障碍的患者。

1.3 研究方法 所有患者均给予呼吸内科的常规护理及治疗,在患者咳嗽困难时对其进行拍背以协助其排痰,饮食方面建议其采取高维生素、营养丰富的半流饮食,对于呼吸困难的患者需给予吸氧。在此基础上,对照组联合采用孟鲁司特钠咀嚼片和布地奈德混悬液治疗,其中孟鲁司特钠咀嚼片每日服用1次,每次服用1片,布地奈德混

* 基金项目:延安市科技计划项目(2017HM-09)

** 通讯作者:何润安,主治医师。E-mail:415563132.qq.com