

《黄帝内经》基于阳气生理功能之阳气盛衰寿夭观^{*}

张登本 方亚利

(陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046)

张登本



1944年5月生,男,陕西安康人,教授,博士研究生导师,国家有突出贡献的专家,享受政府特殊津贴,1969年毕业于陕西中医学院,一直从事中医基础理论、《内经》教学和科研工作40余年,治学严谨,学术造诣高,在全国同行中具有很高学术威望和影响力。主要研究方向为中医古籍医籍的文献及临床应用研究。主编、参编论著、教材、教参60余部,发表学术论文180余篇。主持或参与科研项目10余项。先后被评为“陕西省劳动模范”“陕西省先进教育工作者暨优秀教师”“师德先进个人”。2006年被评为陕西中医学院“十大名师”,多次荣获陕西中医学院“教书育人先进个人”称号。其主编的《内经词典》获国家中医药管理局科技进步二等奖。并先后荣获陕西省中医药科技进步一等奖3项、三等奖2项,省教育厅优秀教材二等奖2项、陕西中医学院优秀教材一等奖2项。

摘要:人体阳气在维持生命机能活动中扮演了重要的角色,阳气生理功能正常运行,方可尽天寿之年,如同自然界的太阳和火,具有温煦、推动之功,具体表现为:①顾护肌表,抵御外邪,调适寒温,驱邪外出;②维持五脏系统机能活动,推动精、气、血、津液化生、输布与转化,修复康复;③推动人体的生殖活动,维持机体的生长发育。阳气推动和维持了人体一切气机气化过程,成为生命运动的基本动力,是人体延年益寿的必要因素。

关键词:阳气;火;温煦;推动;生理功能;天寿

中图分类号:R221.09 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)04-0035-05

DOI:10.13424/j.cnki.jstem.2020.04.007

A Discussion on the Life and Death Associated with the Prosperity and Decline of Yang Qi Based on the Physiological Function of Yang Qi in *Huangdi Neijing*

Zhang Dengben, Fang Yali

(Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang Shaanxi 712046)

Abstract: The yang qi in human body plays a very important role in sustaining the life activity. The regular operation of the physiological function of yang qi can guarantee people's longevity, which is similar to the sun and fire in the nature characterized by the warming and promoting functions. For example, first, it can protect the exterior of human body to defend the external evil and regulate the temperature, removing the evil from the body. Second, it can sustain the activity of five-zang system to promote the generation and transformation of jing, qi, blood and fluid, restoring the health. Third,

* 基金项目:陕西省重点学科建设项目;陕西省中医药管理局资助项目(SZY-YLKYC-2018)