

针灸推拿

针刺与艾司唑仑调节 原发性失眠症患者觉醒状态的差异分析^{*}

闫海源¹ 邱筱娜¹ 刘涛涛¹ 郑懿¹ 徐冰^{2**}

(1. 榆林市中医医院, 陕西 榆林 719000; 2. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000)

摘要:目的 分析探讨针刺与艾司唑仑调节原发性失眠症患者觉醒状态的差异。方法 选取 126 例原发性失眠患者并随机分为对照组和治疗组, 其中对照组患者每天服用 1 次艾司唑仑, 持续治疗 4 周; 治疗组患者则给予针刺治疗, 每天 1 次, 每周共针刺 5 次, 持续治疗 4 周。记录两组患者治疗前后的匹兹堡睡眠质量指数, 同时观察两组患者在多次睡眠潜伏时间试验中的平均睡眠潜伏时间, 分别使用多导睡眠监测仪对两组患者的睡眠结构相关指标进行监测。**结果** 经治疗后对照组和治疗组患者的 PSQI 评分和 MSL 均显著低于本组治疗前 (均 $P < 0.05$), 并且治疗组的 PSQI 评分和 MSL 改善程度均显著高于同期对照组患者 (均 $P < 0.05$)。对照组和治疗组患者治疗前的夜间多导睡眠监测指标均无明显差异 (均 $P > 0.05$); 经过治疗后两组患者的 SE、TST、WASO、NWAK、SOL 等指标均显著优于本组治疗前 (均 $P < 0.05$); 对照组患者治疗前后的 REM、N3、N2、N1 等指标并无明显差异 (均 $P > 0.05$); 治疗组患者治疗后的 REM、N3、N2、N1 等指标均显著优于本组治疗前 (均 $P < 0.05$); 治疗组经治疗后的 REM、N3、N2、N1、TST、WASO、NWAK、SOL 等指标均显著优于同期对照组患者 (均 $P < 0.05$)。**结论** 对原发性失眠患者采用针刺治疗能够比服用艾司唑仑更为有效地改善其睡眠质量, 同时还能够更好地调节患者过度觉醒状态, 值得在临床上加以推广运用。

关键词:原发性失眠; 觉醒状态; 针刺; 艾司唑仑; 神经电生理学

中图分类号: G641 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2020)03-0085-04

DOI: 10.13424/j.cnki.jstcm.2020.03.022

A Difference Analysis of the Primary Insomnia Treatment by Adjusting the Patients' Wakefulness with Acupuncture and Estazolam

Yan Haiyuan, Qiu Xiaona, Liu Taotao, Zheng Yi, Xu Bing

(1. Acupuncture Department of Yulin TCM Hospital, Yulin Shaanxi 719000;

2. Hospital Affiliated to Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang Shaanxi 712000)

Abstract: **Objective** To explore the difference analysis of primary insomnia treated by adjusting the patients' wakefulness with acupuncture and Estazolam. **Method** 126 cases of primary insomnia are randomly divided into control and treatment groups. Among them, patients in the former take Estazolam 1 time everyday for a period of 4 weeks. By contrast, the latter are given the acupuncture 1 time everyday, 5 times for one week for a period of 4 weeks. The PSQI before and after treatment are recorded, while the patients' average sleep length in the multiple sleep latency tests in two groups are observed, Polysomnography monitor is used to supervise the relevant indexes of sleep structure in two groups. **Result** the PSQI and MSL of the control and treatment groups after treatment are significantly lower than before treatment ($P < 0.05$). In addition, the PSQI and MSL and the improvement rate in the treatment group are significantly higher than

* 基金项目: 陕西省教育厅专项科研项目 (12JK0779)

** 通讯作者: 徐冰, 副主任医师, 硕士研究生导师。E-mail: 1623953898@qq.com