

威骨方对膝骨关节炎的临床疗效探究^{*}

徐兢鸿¹ 朱丽娟¹ 徐通通¹ 潘志¹ 王颖航^{2**}

(1. 长春中医药大学, 吉林 长春 130117; 2. 长春中医药大学附属医院, 吉林 长春 130021)

摘要:目的 研究温度对威骨方塌渍治疗膝骨关节炎效果的影响。方法 将我院风湿科收治的60例膝骨关节炎患者,随机分为3组,每组20例,对照组采用祖师麻膏外敷治疗,每天1次,疗程14天。其余两组分为:威骨方塌渍治疗观察1组(红外线灯照射),观察两组为单纯塌渍治疗,每天1次,疗程14天。依据VAS评分,中医症状积分标准,WOMAC评分标准,评价不同条件下威骨方对膝骨关节炎治疗的临床疗效。结果 威骨方两个治疗组分别与对照组相比具有统计学意义($P < 0.05$),同时,威骨方两个治疗组治疗后各指标的比较显示:两组的VAS评分、症状积分、WOMAC评分的差异均有统计学意义($P < 0.05$)。且观察1组的疗效优于观察2组。结论 ①威骨方塌渍治疗膝骨关节炎疗效优于祖师麻膏外敷治疗。②温度差异对威骨方塌渍治疗膝骨关节炎的临床疗效具有差异性。

关键词:膝骨关节炎;威骨方;温度;塌渍治疗;临床研究

中图分类号:R277.11⁺3 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)03-0082-03

DOI:10.13424/j.cnki.jstem.2020.03.021

目前全世界关节炎患者有3.55亿人,预计到2020年将成为第四大致残性疾病^[1],骨性关节炎属于现实生活中发病率较高的慢性关节病,美国风湿病协会(ARA)将骨性关节炎分为原发性和继发性骨性关节炎^[2],新世纪以来人口老龄化不断加大,这种疾病的发病率不断增加,给家庭以及社会带来了沉重的负担。膝关节属于人体最大的一个关节,同时也是最容易受到损伤的,更是身体发病率相对较高的一个关节,膝骨关节炎给正常生活带来了很大困扰,降低了生活质量,给患者带来了沉重的心理压力,严重者可致关节功能障碍出现关节畸形,目前本病尚无特效疗法,病因尚未确切,也无法得到根治的办法。

由于目前西医治疗费用较高,且部分患者拒绝进行手术治疗,因而通过中医途径寻找疗效好、价格低廉、无创伤、安全可靠的治疗方法具有重要的临床意义。中药塌渍方法治疗膝骨关节炎在长春中医药大学附属医院风湿科已开展多年,取得了较好的临床疗效。临床上具有价格低、易操作、效果好、毒副作用少等优势。本研究初步观察研究了

温度对威骨方塌渍治疗膝骨关节炎的影响,以期优化治疗方案,提高临床疗效。

1 资料与方法

1.1 病例来源 将符合2007年版中国骨关节炎诊治指南中KOA诊断标准的60例膝骨关节炎患者随机分为3组,即治疗1组20例,治疗2组20例,对照组20例。除对照组采用祖师麻膏外敷治疗外,其余2组均进行威骨方塌渍治疗,在威骨方塌渍治疗组分别设置:治疗1组为塌渍20分钟加红外线灯照射,治疗2组为塌渍20分钟治疗组。3组患者在性别、年龄、病情、病程以及体征上差异均无显著性($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法 治疗组:将中药饮片焙干共末后备用,使用时以温水调匀,水蒸10min,待药物完全冷却后,再以适量蜂蜜调和成糊状。加入蜂蜜充分搅拌,以2cm的厚度均匀的涂在纱布上。然后将纱布直接平铺在保鲜膜上面,随后通过外敷方式贴在膝关节附近,塌渍范围是髌骨上3寸与下3寸,并围绕膝关节一周。注意事项:使用红外线灯照射的治疗组应注意控制好温度在40℃左右,有

* 基金项目:国家自然科学基金资助课题(81273651,81374025);吉林省中医药管理局科研项目资助课题(2014-ZC44,2018041,2018173)

** 通讯作者:王颖航,教授,硕士研究生导师。E-mail:Wangyinghang 2008@aliyun.com