

大学生功能性便秘中医证候、中医体质 及合并焦虑抑郁分布规律初探^{*}

丁晓洁 王文红 董馨 魏文一 李昱萱 岳晓峰 董正平^{**}

(滨州医学院中西医结合学院, 山东 烟台 264003)

摘要:目的 探讨大学生功能性便秘中医证候、中医体质及合并焦虑抑郁的分布规律。方法 选择滨州医学院在校大学生为研究对象,采用功能性便秘中医证候、中医体质、焦虑抑郁的相关问卷调查的方法进行调查分析。结果 大学生功能性便秘中医证候频次由高到低依次为脾肾阳虚证、肠道气滞证、肺脾气虚证和肠道实热证;大学生功能性便秘多数为兼夹体质,占72.5%,其中又以阴虚质出现频次最多,湿热质、痰湿质次之;大学生功能性便秘会伴有不同程度的焦虑或抑郁倾向,其中抑郁倾向更明显。结论 大学生功能性便秘中医证候以脾肾阳虚证、肠道气滞证、肺脾气虚证和肠道实热证为主,其中以脾肾阳虚证所占比例最多;大学生功能性便秘中医证候与中医体质类型、焦虑抑郁之间存在一定的相关性;大学生功能性便秘临床上需辨证论治,配合中医体质调理和精神心理疗法,可以起到事半功倍的效果。

关键词:功能性便秘;中医证候;中医体质;焦虑;抑郁;大学生

中图分类号:R277.11^{*3} **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)03-0077-05

DOI:10.13424/j.cnki.jsetcm.2020.03.020

功能性便秘(FC)是指非全身疾病或肠道疾病所引起的原发性持续性便秘。功能性便秘主要是由于肠功能紊乱所引起的,其临床主要表现是大便不通或粪便坚硬、有便意而排出困难;或排便间隔时间延长,在二、三天以上排便一次。功能性便秘的病因主要与生活规律改变、情绪抑郁、饮食因素、排便习惯不良、药物作用等因素有关。流行病学资料显示,我国一般人群功能性便秘的发病率为6%^[1]。在生活、学习、精神、就业等方面都面临极大压力下,越来越多的高校学生患便秘,不仅使他们的学习效率受到严重影响,也使他们的身心健康受到严重威胁^[2]。诸多研究也表明^[3-5],在校大学生中便秘的发病率高于国内一般人群,应予以重视。本课题通过对本校大学生进行功能性便秘中医证候、中医体质、焦虑抑郁的相关问卷调查,探讨大学生功能性便秘中医证候、中医体质及

其合并焦虑抑郁的分布规律,为大学生功能性便秘的预防与诊治提供参考。

1 研究对象

研究对象来源于2016年10月~2017年10月滨州医学院在校大学生。

1.1 诊断标准 选择标准参照2006年国际功能性胃肠病罗马III关于功能性便秘的诊断标准^[6]。

1.2 纳入标准 症状出现至少6个月,且近3个月症状满足下述条件:①必须包括以下2项或2项以上:至少25%的排便感到费力,或排便为块状便或硬便,或排便有不尽感,或排便有肛门直肠梗阻感或阻塞感,或排便需要手法帮助;排便次数<3次/周。②在不使用泻药时很少出现稀便。③没有足够的证据诊断肠易激综合征(IBS)。

1.3 排除标准 ①不符合纳入标准者;②经检查证实由直肠、结肠器质性病变(如肿瘤、克隆氏病、

^{*} 基金项目:滨州医学院大学生科技创新活动基金项目(BY2016DKCX114);滨州医学院2017年度青年骨干教师培养计划经费资助

^{**} 通讯作者:董正平,讲师,博士。E-mail: dongzhengping@sina.cn