

《内经》理论对钱乙治疗小儿吐泻的影响

席俊羽 闫可可

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘要:通过梳理《内经》相关理论,解读《小儿药证直诀》中与吐泻相关的脉证治法和医案。认为钱乙治疗小儿吐泻,充分继承了《内经》理论,以阴阳论吐泻之病机,因人制宜,首次提出小儿“脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热”的理论,并确立“柔润不可痛击”的治疗原则。其遣方用药谨遵法度,重视脾胃气机升降,又善用“通因通用”之法。同时因时制宜,以时分吐泻寒热之多少,制定温清比例。《内经》理论对钱乙治疗小儿吐泻具有深远影响,使其治疗颇具特色,能够为临床治疗小儿吐泻提供指导。

关键词:黄帝内经;钱乙;小儿药证直诀;吐泻;阴阳;脾胃

中图分类号:R249 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)03-0040-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.03.011

宋代著名医家钱乙,字仲阳,医术精湛,尤擅治小儿,被后世誉为“儿科鼻祖”。他的学术思想由其门人阎季忠编成《小儿药证直诀》。书中记载了小儿吐泻的脉证治法8条,创方6首,相关案例5例。钱乙对小儿吐泻的诊治具有独到的见解,他认为小儿“五脏六腑,成而未全,全而未壮”且“脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热”,故确立了“柔润不可痛击”的治疗原则,并创立了“益黄散”“白术散”等方剂。从中可窥见其对内经理论的灵活运用,这对后世治疗小儿吐泻具有很大启发。本文就其治疗小儿吐泻过程中对内经理论的运用略作探析。

1 深谙经旨,法从经出

钱乙基于《内经》理论,从阴阳角度阐发病因,视脾胃失司为病机所在,制定“柔润不可痛击”的治则,立方遣药重视调理脾胃气机,时刻顾护小儿脾胃。

1.1 论病所发,有理有据 《素问·调经论》云:“夫邪之生也,或生于阴,或生于阳,其生于阳者,得之风雨寒暑……阴阳喜怒。”^[1]《内经》中将病因归纳为“生于阳”的外感(感受六淫之邪或疠气)和“生于阴”的内伤(饮食,起居,情志因素)两大类。钱氏在先贤基础上,将小儿吐泻的病因分为“生于阳”之伤风、夏秋之湿热和“生于阴”之伤食及护理不当。伤于风寒,内干肠胃,脾运失司,升降失常故发病,即《素问·举痛论》所云:“寒气客于肠胃,

厥逆上出,故痛而呕也。”伤于夏秋之湿,溽热熏蒸,湿热交蕴内侵,脾胃运化失常,大肠传导失司故发病,即《素问·六元正纪大论》所云:“湿胜则濡泄。”此外,小儿饮食不知自节,易过食生冷和肥甘厚腻,损伤脾胃,不能消磨水谷,宿食内停,清浊不分故发泄泻,或喂养护理不当,口中恶汁下咽停留胃中而引起呕吐。即《素问·解脉》所云:“食则呕者,物盛而上,故呕也。”由上可见,内外因引起脾胃升降失常是吐泻的病机所在。钱氏将风邪、湿热、乳食、护理不当等致病因素囊括其中,面面俱到,可见其对经典的继承发挥,修为之深。

1.2 制则立法,严参圭臬 针对小儿群体的特殊性,钱氏继承《灵枢·逆顺肥瘦》中“婴儿者,其肉脆,血少,气弱”的思想,明确指出小儿“五脏六腑,成而未全,全而未壮”且“脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热”,脾胃之常、之变尤其是如此。小儿脾胃娇嫩,功能尚未健全,易见虚损,服寒则生冷,服热则生热,故确立了“柔润不可痛击”的治疗原则,顾护脾胃之本。张元素《医学启源·内经主治备要》云:“大凡治病者,必先明其标本。”^[2]《小儿药证直诀·脉证治法·伤风吐泻身温》中,对于感受风寒发热,气粗,大便黄白吐泻者,钱氏先以大青膏发散风热治其标,后用益黄散温运脾胃治其本,此为“先热而后生中满者治其标”(《素问·标本病传论》)。而《小儿药证直诀·脉证治法·伤风吐泻身凉》中,对于伤风轻证误治而成吐泻者,则先以