

益心解毒法结合磷酸肌酸钠对病毒性 心肌炎的疗效分析^{*}

刘宇¹ 朱翠玲²

(1. 许昌市中医院内一科, 河南 许昌 461000; 2. 河南中医药大学第一附属医院心病科, 河南 郑州 450000)

摘要:目的 探讨益心解毒法结合磷酸肌酸钠治疗病毒性心肌炎的临床疗效。方法 选取我院2016年2月~2017年2月间门诊及住院治疗的病毒性心肌炎患者70例作为研究对象。根据临床不同的治疗方法将70例患者分为对照组和治疗组,各35例。对照组患者采用磷酸肌酸钠及常规抗病毒法进行治疗,治疗组患者在对照组基础上给予益心解毒法进行治疗。2个疗程后对比两组患者的临床疗效。结果 两组患者治疗后LDH、CK及CK-MB均有明显改善($P < 0.05$),治疗组治疗后CK及CK-MB改善情况明显优于对照组($P < 0.05$)。治疗组总有效33例、总有效率为94.29%,对照组总有效28例、总有效率为80.00%,治疗组总有效率均明显高于对照组,两组比较结果差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 应用益心解毒法联合磷酸肌酸钠治疗病毒性心肌炎患者的临床疗效满意,值得临床进一步推广应用。

关键词: 益心解毒法;磷酸肌酸钠;病毒性心肌炎;临床疗效

中图分类号:R542.2⁺1 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2020)02-0084-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.02.021

病毒性心肌炎是由于与心肌亲和力较强的外源性病毒(柯萨奇病毒、腺病毒等)入侵人体后,引起病毒感染导致心肌损伤、心功能障碍等现象,其临床症状主要表现为胸闷、心悸及心痛,发病人群以青少年为主^[1-2]。目前现代医学临床上并无特效药或特异性治疗方法,临床主要以抗病毒、抗感染、抗心律失常及心肌炎症进行治疗^[3]。随着近年来中医治疗病毒性心肌炎的临床报道越来越多,但疗效却各异^[4]。本研究选取我院2016年2月~2017年2月间收治的病毒性心肌炎患者为研究对象,实施益心解毒法联合磷酸肌酸钠进行治疗,取得不错的疗效,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院2016年2月~2017年2月间门诊及住院治疗的病毒性心肌炎患者70例为研究对象。

患者纳入标准:所有患者经临床检查确诊符合中华医学会1999年制定的病毒性心肌炎诊疗指南中的临床病征^[5],包括:①患者心功能不全、心

源性休克及心脏有扩大迹象;②心电图显示以R波为主要导联的ST-T段出现持续4d以上的异常;③患者肌钙蛋白为阳性或者肌酸激酶同工酶持续升高者;④患者或家属签署知情同意书。

排除标准:排除临床依从性较差、患者不能或不愿接受本次研究以及严重肝肾功能异常者。

随机数字表法将患者分为对照组与治疗组,各35例。其中对照组:年龄9~22岁,平均年龄(14.66 ± 3.87)岁,平均病程(2.33 ± 1.14)年,临床病征包括:窦性心率过速26例、ST-T段异常17例、心肌酶谱异常29例。治疗组:年龄9~21岁,平均年龄(15.51 ± 4.13)岁,平均病程(2.48 ± 1.31)年,临床病征包括:窦性心率过速28例、ST-T段异常19例、心肌酶谱异常27例。两组患者的年龄、性别、病程及临床病征等基线资料组间比较均无统计学意义($P > 0.05$),有可比性。

1.2 治疗方法 对照组患者采用常规抗病毒治疗,静脉滴注磷酸肌酸钠(吉林英联生物制药股份

* 基金项目:河南省中医药研究专项课题(2016ZY0741)