

桂枝汤及其运用探析

王儒栋 李韡 朱际成

(合浦县中医医院,广西 合浦 536100)

摘要:通过方义、变法及其病例应用浅谈桂枝汤,分析了桂枝汤组成的意义及具体应用,临证可基于桂枝汤调阴阳之本,外可解肌祛风,内可调和营卫,进可调太阴,与其根调阳明,与等均调步阳,全面深入了解桂枝汤的理法方药从而可以熟练的运用于临床实践。

关键词:桂枝汤;方药;变法;运用

中图分类号:R289.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)02-0067-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.02.017

桂枝汤首记载于张仲景所著之《伤寒论》中辨太阳病脉证并治上:太阳中风,阳浮阴弱,阳浮者热自发,阴弱者汗自出,啬啬恶寒,淅淅恶风,翕翕发热,鼻鸣干呕者,桂枝汤主之^[1]。《伤寒杂病论》被历代医家誉为方书之祖,而桂枝汤是该书中第一首方剂,不仅具有发汗解肌之用,更具调和阴阳之功。而在古人的眼中,阴阳是组成时空的一对基本体,万物皆备阴阳,人体亦是如此。故桂枝汤的治疗范围不仅仅局限于伤寒中风所导致的表虚自汗,更是一首治疗疑难杂病的良方。因此搞懂桂枝汤对医家有莫大的帮助。柯琴曰:“此方为仲景群方之魁,乃兹阴和阳,调和营卫,解肌发汗之总方也。凡头痛发热,恶风恶寒,仍当用此方解肌。汗自出者,不扬何经,不论中风,伤寒,杂病,咸得用此方发汗。”^[2]

1 方药

1.1 桂枝汤组成 桂枝三两(去皮)芍药三两炙甘草三两生姜三两(切)大枣十二枚(擘)^[3]。桂枝需要去皮,因为桂枝以细枝为贵,粗枝之皮,是为肉桂,是以桂枝需去皮也。

1.2 方义 方中桂枝辛温为君,功解肌发表,温通经脉。桂枝色赤入心,形似血管,亦可扶心气,壮心阳,畅通循环之作用。桂枝外散风寒,内辅心君,发心液而为汗。芍药为臣,酸苦微寒,益阴养血,敛阴止汗。白芍色白质沉,补阴液而经脾输津而入心化赤为血,阴液充足则腠理自然固护。桂枝与芍药等量同用,一阴一阳,一散一收,一化气一化血,气血均足,共奏调营和卫之基本也。大枣

皮红色黄,红色属火,火能生土,黄本属土,亦补土,由此观之,大枣自乃大补脾之药也,但其滋腻,有碍胃之疑,所需加生姜散其滋腻,助脾胃行运化大枣之功。生姜辛散,和胃止呕,减大枣之滋腻,更助桂枝解肌是也。甘草色黄味甘入脾,炙后甘味大增,清热解毒之力锐减,大增补脾之能,脾之功强,则气血生化皆顺,自能合桂枝化气,合白芍化阴矣。甘草、大枣、生姜三者,相辅相成,守护中焦,中焦得守,气血得化,人自足矣。桂枝汤的服用方法亦与其他方剂相比较之特别,在温服后还需要喝热稀粥,在《伤寒论》这本书中,只有桂枝汤是服药后需要喝热稀粥的,喝稀粥的目的是为了鼓胃阳,充气血,祛外邪。正如李克绍老先生所说:“啜以热粥,有食入于阴,气长于阳的作用”。气长于阳是说食物入于腹里之后,经过消化吸收,化生气血,周流全身,使体表的阳气也得到充实,体表阳气充实,残留的外邪得意祛除,卫外为固,就不会常自汗出了。气长于阳之气,不是热粥之气,而是饮热粥之后化生热能的气血之气^[4]。

1.3 适应症 桂枝是一张能调营和卫的方子,它不仅是治疗太阳中风证的专方,也是通过调和营卫从而达到治疗疑难杂症的良方。例如《伤寒论》的第十二条明确指出只要有发热、汗出、恶风、脉缓、头痛的,都可以用桂枝汤来治疗。而那些由于营卫不和,卫强营弱导致的自汗,桂枝汤也是首选之方。在现代,桂枝汤常用于营卫不和导致的感冒,原因不明及产、病后的低热,以及红斑、冻疮、荨麻疹等症。