

新安王氏内科辨治头痛探析^{*}

卜菲菲¹² 杨硕鹏¹ 邵峦¹²

(1. 安徽中医药大学, 安徽 合肥 230012; 2. 国家中医药管理局新安王氏内科流派工作室, 安徽 合肥 230012)

摘要:“新安王氏医学”又称“富竭王氏内科”, 为新安医学流派重要组成部分。新安王氏内科医家临证治疗头痛注重察其虚实, 辨明阴阳, 辨证以经络学说追本溯源, 阐发病变机制, 关注患者的心理因素, 循经选方用药, 并善用药对, 每获佳效。

关键词:新安医学; 王氏内科; 头痛; 临证特色

中图分类号:R249.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)02-0064-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.02.016

新安王氏内科为新安医学流派重要组成部分, 在学术上善取诸家之长, 自成一家之论; 在临证上积累了大量的经验, 既有师承的影响, 又有自身的学术与临床特色^[1]。现通过文献整理研究, 对新安王氏内科辨治头痛的临证特色和验案进行总结分析。

1 新安王氏内科对头痛的认识

1.1 察其虚实, 标本兼顾 头痛为中医脑病科的常见病、多发病。头痛是临床最常见的自觉症状之一, 可单独出现, 也可见于多种疾病中, 病理机制不同, 所表现出来的疼痛部位性质也不一样。中医认为其病因大致可分为外感、内伤两大类^[2], 内伤头痛多属虚证或虚实夹杂证, 以补养气血或益肾填精为主, 实证当平肝、化痰、行瘀, 虚实夹杂者, 酌情兼顾并治。新安王氏医家认为:“阴阳五行, 参伍错综, 迭相为用。气有偏胜, 故理有扶抑。其间轻重疾徐, 酌其盈, 济其虚, 补其偏, 救其弊, 审察乎毫厘之际, 批导乎隙之中”。其强调诊疗时应首先察其虚实, 辨明阴阳, 寻找疾病的着力点, 从阴阳的角度来认识医学的具体问题, 久病多瘀多虚, 多数中风的临床患者常见舌质淡、暗, 甚至伴有瘀斑, 一派气虚血瘀之象。“辨其表里, 察其阴阳, 究其盛衰, 无不应也”。

1.2 重视经络, 身心同医 《黄帝内经》云:“伤于风者, 上先受之。”《素问·太阴阳明论》风邪致病

常可见风邪犯于头面清窍, 从而引起头痛。头居高位, 五脏六腑的清阳之气、手足三阳经均循行于头面, 故称为“诸阳之会”。新安王氏医家认为头痛一病除了辨证论治的原则以外, 还可以参照经络循行的路线, 选择相应的引经药, 常可以起到事半功倍的效果。

同时, 患者正常的生活起居, 饮食习惯被疾病长期困扰, 人可以因郁致病, 病也可以使郁加重。故新安王氏医家认为头痛一病临证需关注患者的心理因素, 仔细观察、精神支持都尤为重要, 只有药物治疗和心理护航并驾齐驱, 才能使得患者得到最大程度的康复。诚如《圣济总录·卷第四》云:“凡治病之术, 不先致其所欲, 正其所念, 去其所恶, 损其所恐, 未有能愈者也”。

1.3 养血祛风, 善用药对 新安王氏医家宗“治风先治血, 血行先自灭”之古训, 重在养血, 参以祛风通络, 临证常以当归、枸杞、黄芪、天麻、川芎、白术之品补养气血, 辅以全蝎、蜈蚣搜风通络止痛以驱邪。“对药”之间的配伍绝不是单位药物作用的简单叠加, 对于药性的把握尤为重要。王室医家常根据不同证型和疼痛部位选用相应的药, 如虚风内动者, 用生牡蛎、珍珠母潜降息风; 痰浊头痛者, 用半夏、生姜、僵蚕; 瘀血头痛者, 常选用川芎、赤芍、红花; 血虚头痛者, 选用当归、川芎等。

^{*} **基金项目:**新安医学教育部重点实验室开放基金资助项目(2018xayx21); 安徽中医药大学自然科学研究一般项目(2017zryb005); 安徽高校人文社会科学重点研究项目(SK2017A0220)