

# 张学文从毒辨治亚急性甲状腺炎经验\*

董彦敏<sup>1\*\*</sup> 杨怡坤<sup>2</sup> 陈宇阳<sup>1</sup> 连李荣<sup>1</sup> 指导:张学文<sup>3</sup>

(1. 深圳市中医院, 广东 深圳 518033; 2. 中国中医科学院西苑医院, 北京 100091; 3. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712066)

**摘要:**首届国医大师张学文教授治疗亚急性甲状腺炎经验丰富。张老认为亚甲炎有病毒性炎热、病邪亢盛、致病特异、易于从化等毒邪致病的病机特点。治疗方法有泄毒即宣表透毒;化毒包括清热解毒、化痰解毒、化浊解毒;抗毒包括益气解毒、养阴解毒和温阳解毒。

**关键词:**亚急性甲状腺炎;毒邪学说;名医经验;张学文

**中图分类号:**R581.4 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2020)02-0050-003

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.02.012

张学文(1935-),男,陕西汉中,首届国医大师,陕西中医药大学教授、博士生导师,幼承家学,渊源深厚。擅长脑病、疑难病的诊治,发展了中医急症、毒病、温病、脑病、瘀证学说。

亚急性甲状腺炎(subacute thyroiditis),简称亚甲炎,是以病毒感染病为诱因,以甲状腺疼痛为主要临床表现的自限性疾病<sup>[1]</sup>。属中医“瘰疬”“瘰疬”等范畴。首届国医大师张学文立足毒邪学说为治,疗效显著,现将其经验总结如下。

## 1 毒邪致亚甲炎的病机特点

亚甲炎无论从发病、临床表现、病机转归体现了中医毒邪的特点。导致亚甲炎的病毒主要是柯萨奇病毒、EB病毒和腺病毒。多数患者在病毒性上呼吸道感染后紧接着发病<sup>[2]</sup>。具有中医外毒致病的特点。正如吴又可《瘟疫论》云:“当其时,适有某气专入某脏腑经络,专发为某病。”亚甲炎起病常表现为高热寒战、烦渴、颈前部疼痛、舌红脉数等毒邪炽热特点。亚甲炎有的可2~3周自愈;有的反复发作病程迁延数月。早期甲状腺功能亢进表现为心慌、恶热、多汗等实热症;后期有些患者甲状腺功能减退出现乏力、恶寒、水肿等虚寒证。临床表现的多样性和毒邪易于从化的特点有关,即毒之为病发生的病变类型可因体质不同产生不同的病理转归。章虚谷云:“外邪伤人必随

人身之气而变……故人身阳气旺,即随火化而归阳明,阳气虚即随湿化而归太阴也”。

亚甲炎早期起于毒热之邪,易于耗气伤津,损伤脏腑功能,造成正虚邪恋,虚实夹杂的病理表现。脏腑损伤促进内毒产生,痰饮、瘀血、积滞等病理产物与毒邪胶结,一方面可使邪毒玩恶难解、病邪深伏、病势缠绵;另一方面加重正气损伤,形成恶性循环。这也导致了亚甲炎反复发作,迁延不愈。

## 2 亚甲炎从毒辨治

张老认为亚甲炎早期、中期以实证、热证为主,泄毒、化毒为治;后期迁延不愈虚实夹杂,立法抗毒以扶正祛邪。

**2.1 泄毒** 即宣表透毒<sup>[3-4]</sup>。亚甲炎早期,感受风热毒邪,气血壅结于颈咽部,表现为发热、恶寒、咽痛、头痛、颈部轻微疼痛或压痛。邪毒在表有外泄之机,选用辛散宣透之品疏泄腠理,宣通气血使毒邪透达于外。选方以银翘散疏风清热,加以大青叶、夏枯草、蒲公英等解毒散结。咽痛明显加玄参、桔梗、露蜂房清热利咽止痛;同时加用赤芍、丹参凉血活血有利于毒结的消散。

**2.2 化毒** 常用于亚甲炎的早期或中期,针对毒热、湿浊病因,用寒凉药或芳香药抑制邪毒为治<sup>[3-4]</sup>。

\* 基金项目:深圳市“三名工程”项目(SZSM201512043)

\*\* 通讯作者:杨怡坤,副主任医师。E-mail:yyksun001@126.com