

国医传承

# 基于张学文国医大师清脑通络法分析 老年性认知障碍<sup>\*</sup>

孙景波<sup>\*\*</sup> 华荣 符文彬 王立新 程骁 沈鸿婷

(广东省中医院张学文学术经验传承工作室, 广东 广州 510120)

## 孙景波



医学博士, 研究员, 博士生导师。广州中医药大学第二附属医院(广东省中医院)脑病中心研究员, 中风病证治规律研究团队主任, 广东省中医院张学文学术经验传承工作室主任。中国民族医药学会脑病分会副会长, 广东省中医药学会脑病专业委员会副主任委员, 国家自然科学基金评审专家, 广东省和广州市科学技术咨询评审专家库专家。全国第三批名中医学术经验继承人, 师从国医大师张学文教授, 获得国家中医药管理局“继承工作优秀继承人”荣誉称号。从事中医脑病临床医疗、教学和科研工作30余年, 参编《中医脑病学》等专著5部, 发表SCI及核心期刊收录学术论文30余篇, 主持国家自然科学基金和主要参与国家和省级科研课题8项。在中风病、老年痴呆等疑难危重脑病方面积累了丰富的临床经验。

**摘要:**老年性认知障碍是指发生在老年期的认知功能障碍, 属于中医学健忘、痴呆、呆病范畴, 张学文国医大师突破传统理论, 提出“脑当为脏论”, 基于脑脏理论和脑髓生理病理特点的认识, 总结出老年性认知障碍的形成路径是肾虚不能生髓充脑是根本原因; 脏腑失调、气血亏虚、脑髓失养是必要条件; 脑髓空虚、痰瘀阻滞脑髓是关键环节; 脑髓失充失养、神明失用是最终病理结果。张学文国医大师提出清肝和血、化瘀通络的治疗大法, 自拟清脑通络汤, 治疗老年性认知障碍患者取得了较好临床疗效, 希望这些研究对指导老年性认知障碍患者的临床治疗有一定的借鉴意义。

**关键词:** 张学文; 脑当为脏论; 老年性认知障碍; 清脑通络汤

中图分类号: R221 文献标识码: A 文章编号: 2096-1340(2020)02-0031-05

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.02.008

## TCM Master Zhang Xuewen's Experience of Treating Senile Cognitive Impairment by Brain Refreshing and Collaterals Unblocking Method

Sun Jingbo, Hua Rong, Fu Wenbin, Wang Lixin, Cheng Xiao, Shen Hongting

(Zhang Xuewen's Academic Experience Inheritance Studio of Guangdong TCM Hospital, Guangzhou China, 510120)

**Abstract:** Senile cognitive impairment refers to cognitive dysfunction that occurs in old age, and belongs to the cate-

<sup>\*</sup> 基金项目: 国家自然科学基金项目(81173256)

<sup>\*\*</sup> 作者简介: 孙景波(1962-), 男, 医学博士, 研究员, 研究方向: 中医脑病。E-mail: gdszyysjb@163.com.