

# 学组方配伍,悟顺势智慧\*

南淑玲<sup>1</sup> 杨方林<sup>2</sup> 许霞<sup>1</sup> 赵黎<sup>1</sup> 吕明安<sup>1</sup> 方向明<sup>1</sup> 王红松<sup>1</sup>

(1. 安徽中医药大学中学院,安徽合肥 230031;2. 安徽中医药大学人文与国际教育交流学院,安徽合肥 230031)

**摘要:**顺势思维是中国传统思维方法之一,在治病处方的过程中,审时度势,则事半功倍。顺势思维在方剂配伍可体现于顺应脏腑生理特性、病位病势特点、体质强弱之势等以祛邪安正之中医顺势智慧。

**关键词:**方剂;配伍;顺势

**中图分类号:**R2-09 **文献标识码:**B **文章编号:**2096-1340(2020)01-0048-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2020.01.013

方剂学是以组方配伍理论、方法、规律、技巧为核心的一门中医学基础课程,以方剂为载体,每一首方剂承载着医家们的灵验之术,背后隐藏着的是中医人治病防病的思想和智慧。在日常教学过程中,注意挖掘组方配伍思路中的文化内涵,是提升中医思维、弘扬优秀传统文化、做好思政教育的重要举措。

《孙子兵法·势篇》曰:“故善战者,求之于势。”《史记·孙子吴起列传第五》进一步提出:“善战者因其势而利导之。”《灵枢·师传》则明确提出:“夫治民与自治,治彼与治此,治小与治大,治国与治家,未有逆而能治之也,夫惟顺而已矣。”战争讲究战势,治民重在人心,这种顺势智慧,在处方治病的过程中,体现为综合考虑各种因素,顺应病位、病势特点及阴阳消长、气血运行规律,审时度势,把握时机,采取最适宜的方法加以治疗,以求达到最佳疗效<sup>[1]</sup>。兹就方剂配伍中的顺势智慧浅作分析,以抛砖引玉。

## 1 顺应脏腑生理特性,增强祛邪能力

每个脏腑各有其生理特性,气机活动各有特点,治疗时充分考虑脏腑生理特性,顺应脏腑气机之势,有助于恢复正气、增强脏腑祛邪能力,取得良好的治疗效果<sup>[2]</sup>。

以肺脏为例,肺为娇脏、喜润恶燥,宣发、肃降为气机运动的基本形式。肺对气、血、津液的调节

和治理作用均立足于正常的宣降功能,肺脏疾病的一切内外因素均引起肺脏宣肃失调,以咳、喘为主要症状表现,或以鼻窍、咽喉、皮肤症状就诊。肺脏及肺系疾患,病性固然有寒、有热、有虚、有实之不同,治法有解表、益气、滋阴、祛痰、清肺、温肺、补肺、泻肺、宣肺、肃肺、敛肺种种差异,充分体现了《素问·脏气法时论》肺“苦气上逆”“欲收”的观点,宜食苦、酸、辛的基本大法,均着眼于恢复肺之宣降,这是肺脏治法的共性。肺宣肃正常了,呼吸气顺了,自然有助于气血的运行、津液的输布,从而增强散邪、化痰、活血等能力,快捷地起到退热、止咳、平喘、通窍、利咽、止痒等功效。

教材中有关肺脏或肺系疾病方剂众多,就治咳、喘的方剂而言,有治疗寒证的麻黄汤、小青龙汤等;有治疗热证的桑菊饮、桑杏汤、清燥救肺汤、麻杏甘石汤、清气化痰丸、苇茎汤等,有治疗偏气逆实证的苏子降气汤、定喘汤等,有治疗偏气津虚损的麦门冬汤、沙参麦冬汤、九仙散等,这些方剂在一般的辨治寒热虚实的基础上,伍以辛开苦降通调肺气,或宣中有降、或降中有宣,顺应肺主气具有宣发肃降的生理机能。宣肃肺气与解表、清热、化痰等治法相互协同,从而更迅捷地缓解病人呼吸不畅;其中治疗风热、燥热犯肺,肺金受灼的方剂,如桑菊饮、桑杏汤、清燥救肺汤、沙参麦冬汤等,均还用到了质轻辛凉、清肃柔润之桑叶,或桑

\* 基金项目:安徽中医药大学校级重点课题(2017xjyy\_zd001);安徽省高等学校人文社会科学研究重点项目(SK2018A0213);安徽省高等学校省级质量工程项目(2017jyxm0231);安徽省高等学校省级质量工程项目(2018jyxm0947);安徽中医药大学校级教研项目(2017YJG011)

叶配菊花、或桑叶配杏仁,与方中各自的清润生津之品,清润肺金、宣肃肺气、轻宣燥热,也兼顾了肺“喜润恶燥”的生理特性;另外,《医学心悟·第三卷》止咳名方止嗽散,用药温润和平,不寒不热,正顺应了肺为娇脏、不耐寒热的生理特性,所以普适性很广,适当配伍可“治诸般咳嗽”。

另如学习与肝相关的一些方剂时,如四逆散、逍遥散、一贯煎、龙胆泻肝汤、酸枣仁汤、镇肝熄风汤、完带汤,注意引导学生回忆肝主升发、性喜条达而恶抑郁、体阴用阳的生理特性,用药以《素问·脏气法时论》“肝欲散……用辛补之,酸泻之”“肝苦急,急食甘以缓之”为大法,用药均是体用并调以适肝性。再一次深刻地启示学生,疏肝解郁、行气止痛、清泻湿热、养血安神、镇肝熄风、化湿止带等治疗肝病的之寒热虚实证时,应以顺应肝生理特性为本,以调动人体自身的调节能力为目标,治病不伤人、治病且调人是中医治病之王道。

再如,脾气宜升、喜燥恶湿、喜通而恶滞、脾升胃降为气机升降之枢纽,肾为水火之脏,阴阳互相互用等等,引导学生学习一些脏腑辨证密切相关的方剂时,在理解辨证治疗调节机体阴阳盛衰、邪正关系的同时,注意强调顺应脏腑生理特性用药以获取良效的治病之道,其实这又恰恰彰显了中医治病是以人为本的仁心仁术。

## 2 综合病位病势特点,因势制宜,事半功倍

因势利导是战争取胜的法宝,审时度势也是中医临床一个极其重要的战术。评估比较正邪力量,是论治的前提基础,而且随着病程发展和病位不同,顺应正邪进退之势,采取相应治法,可取得事半功倍之效<sup>[3]</sup>。

在教材学习中,体现《素问·阴阳应象大论》“其在皮者,汗而发之”治疗大法的解表类方剂,“其下者,引而竭之”的泻下方剂,“其高者,因而越之”的涌吐剂,均是因势利导祛除不同病位病邪的快捷之剂。其中泻下剂广泛地配伍应用于清热剂、活血剂、攻逐水饮、祛湿剂、消食剂、驱虫剂等,通腑成为祛邪的重要捷径。

其他一些方剂,也充分体现了,在具体的病证治疗中综合考虑各种因素,顺应病位、病势特点,审时度势的用药方法。在讲解外感热病的治疗方剂,如银翘散、白虎汤、清营汤、犀角地黄汤等的组方配伍,既要让学生了解清热、护阴的基本配伍思

路,又要结合叶天士《外感温热篇》提出的卫气营血治疗原则,即“在卫汗之可也,到气才可清气,入营犹可透热转气,入血就恐耗血动血,直须凉血散血”,让同学们体会随着热势的加重、热邪的入里传变,虽具体治法不一样,但时时强调“透邪”思想:表卫证辛凉透表、气分证辛寒清透、营分证透热转气、血分证凉血散血防止热与血结,引导病邪由里向外透达,给邪以去路从而驱邪外出,防止寒热对抗引起的热邪深伏内陷、病势缠绵的不良后果。再联系教材中所学的退热方剂,除了以上方剂,还有发汗解表之麻黄汤,解肌调和营卫之桂枝汤,和解少阳之小柴胡汤,兼泻阳明之大柴胡汤,清热生津之白虎加人参汤、竹叶石膏汤,养阴透热之青蒿鳖甲汤,宣畅气机分消湿热之三仁汤,滋阴降火之知柏地黄丸、大补阴丸,甘温除热之补中益气汤、当归补血汤等等,让学生切实了解到中医“因势制宜”灵活多样的退热思路,感悟中医深邃的文化内涵。

治疗痢疾的方剂有败毒散、葛根芩连汤、芍药汤、白头翁汤。败毒散治疗寒湿痢疾用药主以辛温,葛根芩连汤、芍药汤、白头翁汤治疗热痢用药主以寒凉。但是败毒散、葛根芩连汤都可以治疗痢疾兼有表证者,也就是说痢疾由表邪内陷而成,所以在分析配伍中,突出败毒散中辛温药如羌活、独活、生姜、辛凉之薄荷、葛根芩连汤中辛凉的葛根的升阳、透邪之功,是逆流而上截断病势之为;对于芍药汤为代表的专治肠道湿热痢疾之方,又强调大黄的顺势而推的作用。

四逆散、逍遥散是调和肝脾的名方、常用方。四逆散中柴胡、芍药疏肝解郁之时,配伍炙甘草、枳实补脾利气,既疏肝又理脾,主治肝脾气郁之实证;逍遥散柴胡、白芍、当归调肝解郁之时,配伍白术、茯苓、甘草益气健脾,全方既疏肝又健脾,主治肝郁血虚脾弱证。这两方证动态地表达了《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》“见肝之病,知肝传脾”的病势,以及“当先实脾”防止传变的预防用药思想,引申强调四逆散中甘草、枳实,逍遥散中白术、茯苓治未病的意义。而且附方《内科摘要》加味逍遥散(逍遥散加丹皮、栀子)与逍遥散前后呼应,证明肝郁血虚有化燥、化热的趋向,逍遥散中薄荷散郁、透热的配伍又有未雨绸缪之虑。以上用药例记展现了中医治病审时度势、灵活权

变的智慧。

### 3 结合体质强弱之势,祛邪更重正安

《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》曰:“千般痰难,不越三条。”有内因、外因、不内外因,同时指出“若五脏元真通畅,人即安和”,强调机体正气强弱在发病中的关键作用,正如《素问·评热病论》所云:“邪之所凑,其气必虚”。中医治病组方时,重视正气护养在邪正较量中的绝对主导优势,邪实正不虚者,祛邪为主,兼以护正,祛邪不伤正;邪实正虚者,邪正兼顾,扶助正气以增强祛邪的作用。祛邪更重保护、培补正气,以维护、调动机体自身的调节能力为首务,这是中医用药之王道<sup>[4]</sup>。

祛邪护正的配伍,首先体现在祛邪方剂的使用,强调轻证轻用,重证重用,量证投药,中病即止的思想,在讲解表剂、泻下剂、清热剂、理气剂、消食剂等章节时,都是必须明确的理念。其次体现在治疗邪实之证时,配伍调和药性、缓和药性、护胃安中的药物,使邪祛不伤正。如辛温发汗之麻黄汤、清热生津之白虎汤、攻逐水饮之十枣汤、解表清里之葛根芩连汤等等,配伍甘草、粳米、或大枣等,使邪祛正安。就是峻下热结的大承气汤,也要向学生强调本方“釜底抽薪”“急下存阴”的护正思想,同时附方中小承气汤、调胃承气汤以供量证投药。同时体现在选药组方的配伍中,例如桂枝茯苓丸,方中选取的桂枝、桃仁、丹皮、芍药等活血祛瘀的作用平和,加之茯苓健脾渗湿、益气安胎,蜂蜜缓和药性等作用,使得本方成为了缓消癥块、祛癥保胎之良剂;十枣汤中选用甘遂、大戟、芫花攻逐水饮,三药既有协同配伍、增效之功,又出于减毒考量,还有枣汤送服减毒护子之举,体现了二千多年前古人治疗水饮重症的智慧。

扶正祛邪的配伍,一方面体现在根据气血阴阳虚损性质,相应配伍扶正药以助祛邪,如解表剂中益气解表的败毒散、助阳解表的麻黄细辛附子汤等扶正解表剂,泻下剂中温脾汤、麻子仁丸、黄龙汤、增液承气汤等均是补泻兼施、邪正兼顾的和解剂,处处顾护津液的清热剂等等,可以说,扶正祛邪的配伍基本贯穿于方剂学教材的各个章节

中。更值得重视的是,体现在方剂中君臣药的协同配伍中,如治疗中风表虚证之桂枝汤,方中桂枝、芍药是主要配伍结构,桂枝得芍药,散中有收、汗中有补,祛邪不伤正;芍药得桂枝,补不恋邪、且滋而能化;二药相配,营卫同治,邪正兼顾,扶正祛邪;再如治疗阴疽的阳和汤,方中配伍肉桂、姜炭、白芥子等散寒通滞之品的同时,重用熟地、鹿角胶温阳补血,扶助正气已助散寒通滞,如此等等,配伍分析中一定要向学生传递中医祛邪重在安正的治疗特色与优势,培养学生的专业自信。

### 4 小结

顺势思维是中医临床诊治疾病、预防保健的常用思维方法,它源于古代人民对客观世界的认识和思考<sup>[5]</sup>,老子《道德经·第二十五章》曰:“人法地,地法天,天法道,道法自然。”指在分析和解决问题时要顺应事物发展变化的趋势,是中国传统思维方法之一。

《黄帝内经》将顺势思维应用于中医学,确立根据不同季节、不同时间等天时自然之势、以及不同地域、体质、气质、心理偏颇之势,采取不同的治疗养生原则与方法,尤其注重恢复、调动、激发人体自身的机能,以祛邪安正。正如《素问·六元正纪大论》指出:“无失天信,无逆气宜,无翼其胜,无赞其复,是谓至治”。可见重视自然法则,“上合于天,下合于地,中合于人事”(《灵枢经·逆顺肥瘦》),才能真正达到以平为期、生命康宁的“至治”境界。顺势思维指导下的处方用药,简便效捷,值得挖掘继承发扬。

### 参考文献

- [1] 邢玉瑞,张喜德,苗彦霞. 中医顺势思维研究(续一). 陕西中医学院学报[J]. 2001,24(1):4-6.
- [2] 邢玉瑞,张喜德,苗彦霞. 中医顺势思维研究(续三) 陕西中医学院学报[J]. 2001,24(3):4-5.
- [3] 成肇智. 《内经》顺势治则初探. 安徽中医学院学报[J], 1990,9(1):4-7.
- [4] 李添发. 正气论——王道医学[J]. 浙江中医药大学学报,2013,37(5):513-514.
- [5] 叶青,周亚东. 中医顺势思维的文化渊源探析. 南京中医药大学学报[J]. 2017,18(3):146-149.

(收稿日期:2019-05-31 编辑:方亚利)