

脑卒中后平衡障碍的针刺研究进展*

回翊¹ 李佩芳^{2**}

(1. 安徽中医药大学 2017 级硕士研究生, 安徽 合肥 230038; 2. 安徽中医药大学第二附属医院, 安徽 合肥 230061)

摘要:卒中后平衡功能障碍主要有躯干重心向健侧偏移、身体失衡等表现, 主要是因为髓海空虚, 兼气血逆乱、痰浊瘀血上冲于脑而发病的结果。这种疾病的给社会、家庭带来了沉重的负担和巨大的痛苦。本文主要论述了近五年脑卒中后平衡功能障碍的针刺治疗方法, 以期为脑卒中患者提供平衡功能康复的治疗参考。

关键词:脑卒中平衡障碍; 针刺治疗; 研究进展

中图分类号:R246.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)05-0131-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.05.032

脑卒中又称“中风”“脑血管意外”, 它是由于脑血管阻塞或破裂引起神经功能缺失的脑组织损伤性疾病^[1-3], 具有高发病率、高死亡率和高致残率的特点^[4]。脑卒中后平衡障碍多由于本体感觉的减弱, 过度依赖视觉信息, 使其感觉信息整合障碍^[5], 加上躯干控制能力的减弱及偏瘫侧下肢力量的不足, 形成一种严重的疾病^[6]。据估计, 每 5 千万中风幸存者中, 有 25% ~ 74% 需要在日常生活中获得部分或全部帮助, 多达 80% 的患者在脑卒中初期失去了独立的步行能力^[7], 这对运动功能和生活质量的恢复有较大影响, 是中风恢复过程中需要解决的问题之一^[8-9]。中医内科学认为, 中风的病因主要是内伤阻滞、情志过度、饮食不节、体肥痰盛和气虚邪中。发病机理有六种: 风、火、气、痰、虚、瘀。病性多本虚标实, 上盛下虚, 在本为肝肾阴虚, 气衰血少, 在标为肝阳上亢、风火相煽、瘀血阻滞、痰湿壅盛。而中风后平衡功能障碍, 主要是因为髓海空虚, 兼气血逆乱、痰浊瘀血上冲于脑而发病。通过针灸可以增加躯干肌肉细胞器的数量、轻度线粒体的肿胀及更丰富的核糖体、高尔基体^[10], 从而刺激躯干肌肉的本体感受器, 提高躯干控制能力和本体感觉功能, 改善患侧躯干位置和控制身体, 从而提高了平衡能力。本文主要回顾了针刺治疗卒中后平衡障碍的近五年

文献。

1 针刺疗法

1.1 华佗夹脊穴针刺疗法 华佗夹脊穴, 系经外奇穴, 位于第一胸椎至第五腰椎棘突下方 0.5 厘米处, 平行于背俞穴, 共 34 个。后世又有人加入颈夹脊^[11]。卒中后平衡功能障碍主要有重心维持稳定及重心转移困难、坐位或站立姿势维持困难、行走过程中步态不稳及向偏侧倾倒等表现。中医学认为是阴阳失调, 气虚血亏, 痰浊瘀血阻滞经络的结果。而夹脊穴位于督脉与膀胱经之间, 是气街之经气通路, 起到调节枢纽作用。此时针刺, 具有强督脉之阳、提膀胱之气, 调理脏腑、疏通经络脉道的作用。^[12]醒脑开窍法为石学敏院士所创, 水沟属督脉, 内关为手厥阴络穴, 可开窍醒神, 三阴交滋阴潜阳, 太冲平肝熄风, 曲池、极泉、外关、中渚、悬钟、足三里疏通经络, 与华佗夹脊穴一起, 可达到醒脑开窍, 补气养血, 改善平衡的作用。齐红梅^[13]等 60 例脑卒中后平衡障碍患者采用醒脑开窍法结合华佗夹脊穴治疗针灸康复 3 周, 提示醒脑开窍法结合华佗夹脊穴可以改善脑卒中患者平衡功能, 提高其恢复日常生活的能力。

1.2 躯干肌针刺 躯干肌上选取穴位针刺治疗卒中后平衡障碍疗效显著^[14]。选取背部的斜方肌、背阔肌和竖脊肌上的穴位, 包含足太阳膀胱经

* 基金项目:安徽省科技攻关项目(1604a0802086)

** 通讯作者:李佩芳, 主任医师。E-mail: Lip67@163.com