

中药外敷配合活血止痛法 治疗早期创伤性膝骨性关节炎 40 例^{*}

陈明光¹ 陈仕强² 白小军¹ 杨进¹ 荔琦¹ 吴雪兰^{3**}

(1. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712046; 2. 陕西省宁强县中医院, 陕西 宁强 724405;

3. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712046)

摘要:目的 观察中药外敷配合活血止痛法治疗创伤性膝骨性关节炎(TKOA)的疗效。方法 将80例创伤性膝骨性关节炎患者随机分为治疗组及对照组,每组各40例。对照组给予盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗,治疗组在对照组的基础上给予中药外敷及口服活血止痛为主要方法的中药汤剂。观察两组治疗前后疼痛、病情严重程度、膝关节功能和实验室检查改善情况;并统计临床疗效。结果 两组治疗后疼痛视觉模拟评分(VAS)、骨性关节炎指数评分(WOMAC)均有显著降低,治疗组上述指标均低于对照组($P < 0.05$);两组治疗后膝关节功能Lequesne指数各单项(膝关节休息痛、运动痛、肿胀、压痛、晨僵、行走能力)和总评分均显著降低,治疗组在以上的各项指标均低于对照组($P < 0.05$)。结论 中药外敷配合活血止痛法能够显著缓解创伤性膝骨性关节炎患者疼痛,延缓病情发展,改善膝关节功能,并抑制局部炎症反应,提高临床疗效。

关键词:创伤性骨性关节炎;中药外敷;活血止痛法

中图分类号:R274.12 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)05-0100-04

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.05.024

创伤性关节炎(Post-traumatic Osteoarthritis, PTOA)作为骨关节炎(Osteoarthritis, OA)的一种主要类型,主要由创伤引起的,随着社会经济的高速发展,创伤骨科疾病的发生率也呈现逐年增加的趋势,这样也就造成创伤性骨关节炎的发病率较之前大幅度的提高,尤其呈现年轻化的趋势,青少年的发病率增速尤为迅速,其原因值得深思^[1],创伤性骨关节炎,其临床表现常常表现为患侧膝关节疼痛,在活动加剧、肿胀、膝关节活动受限等。在青少年的膝关节创伤中最常见的是前交叉韧带(Anterior cruciate ligament, ACL)损伤,这在青少年膝关节韧带损伤中发病率最高,这往往都是由于高能量的复合损伤引起的重要并发症之一,有文献报道在美国ACL的发病率约为0.1%^[2]。国内不少学者报道,在我国主要集中在运动员的损伤及车祸伤,其总的发病率为0.47%^[3]。大量

文献报道、实验研究及临床经验研究表明ACL损伤患者发生PTOA的发病率会高于其他损伤原因所致^[4]。目前关于创伤性膝骨性关节炎的治疗尚没有统一的治疗标准,其治疗一直都是膝关节损伤临床治疗的难点,目前关于创伤性膝骨性关节炎的治疗主要在于减轻疼痛,但在膝关节功能改变方面并无明显的优势。越来越多的研究表明^[5],在遵循西医循证医学治疗基础上,加以中医辨证论治整体理念,个体化选择用药,从整体出发,根据四季变化、地域不同的情况,合理运用中药外用及内服治疗膝关节创伤性骨性关节炎^[6],其治疗效果受到越来越多的临床医生喜欢。本文作者选择2014年1月至2018年6月陕西中医药大学附属医院创伤骨科收住的80例创伤性膝骨性关节炎患者,随机分为治疗组及对照组,其中治疗组40例采用了中药外敷配合活血止痛法治疗,取得了不

* 基金项目:陕西省中医药管理局面上项目(LCPT034)

** 通讯作者:吴雪兰,主任医师。E-mail:535735018@qq.com.