

针刺联合中药解郁宁神汤治疗卒中后抑郁 30 例^{*}

王先永¹ 王 豆¹ 李明亮^{2**}

(1. 陕西中医药大学附属医院, 陕西 咸阳 712000; 2. 宁陕县医院, 陕西 宁陕 711699)

摘 要:目的 观察针刺联合中药解郁宁神汤治疗卒中后抑郁的临床效果。方法 纳入符合观察标准的卒中后抑郁住院患者 60 例,按就诊先后顺序随机分为对照组和治疗组,各组均纳满 30 例,均按脑卒中临床方案行中西医结合常规治疗。对照组口服中药解郁宁神汤、治疗组采用解郁宁神汤联合针刺干预,结果 治疗 4 周后,比较两组患者在抑郁相关量表和焦虑量表积分的差异,结果显示组间比较均有显著性差异($P < 0.05$)。结论 针刺联合解郁宁神汤对卒中后抑郁患者有较好的临床效果。

关键词:卒中后抑郁;针药结合;针刺疗法;解郁宁神汤

中图分类号:R256.2 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)05-0078-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.05.018

卒中后抑郁(post-stroke depression, PSD)多发生在中风偏瘫 1 月后,可伴发情绪不稳、消化不良、纳差、便秘、肢体乏力、烦躁焦虑、易哭流泪及睡眠障碍等一系列综合性疾病^[1]。我们在前期临床研究的基础上^[2-6],进一步探讨腹部为主的三部经穴针刺法联合中药解郁宁神汤治疗 PSD 的临床效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 从 2018 年 1 月~2018 年 12 月,共纳入 60 例我院门诊及住院患者,均同时符合“卒中后抑郁”诊断标准^[1],按随机数字表法分为两组:对照组和治疗组。对照组 30 例,其中女性 17 例,男性 13 例,年龄 43~66 岁,平均 (46.72 ± 5.34) 岁;病程 14~68 天,平均病程 (26.8 ± 5.7) 天。治疗组 30 例,女性 16 例,男性 14 例,年龄 41~69 岁,平均年龄 (45.17 ± 6.38) 岁;病程 12~65 天,平均病程 (27.4 ± 7.0) 天。2 组病例在年龄、性别、病程等一般资料方面有可比性($P > 0.05$)。

1.2 纳入标准 ① 首先符合脑卒中诊断标准,并经头颅影像学检查后确诊,经美国国立卫生院神经功能缺损评分(NIHSS 量表)^[1] ≤ 20 分的轻中度

损害患者,且改良 barthel 指数评分 > 60 分预后良好的患者;② 符合抑郁症诊断标准,且汉密尔顿抑郁量表(HAMD)17 项评分^[1]为 7~24 分的轻中度患者;③ 年龄 30~75 岁;④ 生命体征基本平稳,思维意识正常,认知良好,没有严重的构音障碍、吞咽障碍、肺部感染及精神类疾病;⑤ 无并发严重心、肝、肾、肿瘤、结核及血液等恶性疾病;⑥ 没有经常使用其他抗焦虑抑郁的中西药物,或者已经停用该类药物 2 周以上,且抑郁焦虑症状无进行性加重者;⑦ 征得本人及家属知情同意,配合本方案治疗 2 周以上。

1.3 排除标准 ① 患病前已有严重认知障碍、昏迷、重大精神类病史及重度抑郁焦虑病史者(包括有自杀、自残及伤及他人倾向者);② 年龄 < 30 岁, > 75 岁;已经怀孕、产乳期、备孕期等妇女;③ 依从性差,自行中断方案治疗 3 天以上者;④ 出于安全性因素考虑(自身肝肾功能中重度损害、消化性溃疡、传染病、血液病、皮肤病等)或其他原因无法坚持方案影响最终疗效判定者。

1.4 治疗方法 基础治疗:符合真实世界病人诊治实际,针对卒中病症,按照中风病诊疗方案规范

* 基金项目:陕西中医药大学自然科学基金(2017QN24)

** 通讯作者:李明亮,副主任医师。E-mail:lm10959@126.com