

经典研读

# 《伤寒杂病论》温阳法研究<sup>\*</sup>

李星<sup>1</sup> 吴琳<sup>2</sup> 杨娜<sup>1</sup> 刘晓彤<sup>1</sup> 闫敏<sup>1</sup> 叶峥嵘<sup>1</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 咸阳市中心医院, 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**《伤寒杂病论》中的温阳法可分为温阳祛风散寒除湿、温补五脏令司其职、温经通脉利湿散瘀、温阳固脱止利止血、回阳救逆峻剂防脱。临床使用温阳法时应明辨寒热虚实, 因时因地因人制宜, 掌握合理的药物配伍及选用合适的煎服方法。

**关键词:** 伤寒杂病论; 温阳法; 理论探讨

中图分类号: R256. 23 文献标识码: B 文章编号: 2096-1340(2019)05-0031-04

DOI: 10. 13424/j. cnki. jsctcm. 2019. 05. 008

## On Warming Yang Method in *Treatise on Cold Damage and Miscellaneous Diseases*

Li Xing<sup>1</sup> Wu Lin<sup>2</sup> Yang Na<sup>1</sup> Liu Xiaotong<sup>1</sup> Yan Min<sup>1</sup> Ye Zhengrong<sup>1</sup>

(1. Shaanxi University of Chinese Medicine, Xianyang China, 712046; 2. Xianyang Central Hospital, Xianyang China, 712000)

**Abstract:** The Warming Yang method in *Treatise on Cold Damage and Miscellaneous Diseases* can be divided into warming yang, dispelling wind, dispelling cold and removing dampness; warming and tonifying the five Zang organs; warming meridians, dredging dampness and dispersing blood stasis; warming yang and solidifying extinction, stopping bleeding; and returning yang to relieve adverse effects. In clinical use of Warming Yang method, doctors should distinguish cold and heat deficiency and excess, adjust measures according to time and place, master rational drug compatibility and choose appropriate decoction method.

**Keywords:** *Treatise on Cold Damage and Miscellaneous Diseases*; the Warming Yang method; brief description

儒家典籍《春秋繁露》指出:“物随阳而出入, 数随阳而终始。”《素问·生气通天论》曾云:“阳者, 若天与日失其所则折寿而不彰。”又曰:“凡阴阳之要, 阳密乃固。”均在阐明阳气的盛衰与人体健康密切相关。《素问·阴阳应象大论》提出:“阴盛则阳病。”《素问·调经论》认为:“阳虚则外寒。”这表明阳气不足与疾病关系密切。针对阳虚的治疗, 《素问·至真要大论》所述的“寒者热之, 治寒以热”的治则是应用温阳法的主要理论依据。

随着中医学的薪火相传, 医圣张仲景的《伤寒杂病论》在临床中践行了《黄帝内经》重视阳气这一学术思想, 并将温阳法广泛地应用于疾病的治疗。正如吴鞠通所说:“伤寒一书, 始终以救阳气为主”。《伤寒杂病论》包括《伤寒论》和《金匮要略》, 现将其中的温阳法予以分析讨论。

### 1 温阳祛风, 散寒除湿

《素问·评热病论》言:“邪之所凑, 其气必虚。”《素问·痹论》云:“风寒湿三气杂至, 合而为

<sup>\*</sup> 基金项目: 陕西省教育厅科学研究项目(17JK0204); 陕西省中医管理局中医药科研课题(JCMS073); 咸阳市科学技术研究计划项目(2017k02-93)