

基于情志致病理论探讨 脑卒中神经-内分泌-免疫网络调控机制*

朱慧渊¹ 韦克克¹ 张琛¹ 万海同^{2**} 王江¹ 苗琦¹

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053)

摘要:随着脑卒中患者的病死率和致残率日益增多,基于中医情志及情志致病相关理论,探讨中医情志致病作用于脑卒中的发病机制可能与神经-内分泌-免疫网络调节异常机制有一定关联性,其中主要涉及生物胺、神经递质表达的紊乱以及免疫炎症因子的释放。因此,基于中医情志及情志致病理论,拟探讨防治缺血性脑卒中针对性治法及选方用药,对临床合理用药具有一定指导意义。

关键词:情志;情志致病;脑卒中;神经-内分泌-免疫

中图分类号:R275 **文献标识码:**B **文章编号:**2096-1340(2019)05-0028-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.05.007

情志是中医学对情绪的特有称谓,而情志相关的理论则属于中医心理学的范畴。中医学情志致病,是指人体对体内、外界周边条件变化进行感受而产生自我调节的一系列级联反应。随着现今生活节奏日益加快,以及外界竞争压力及其造成心理压力逐渐增大,中医情志对人体健康和疾病的影响,成为社会各界关注的热点问题^[1]。

1 情志与情志致病中医学内涵

1.1 情志的中医学内涵 中医情志理论指的是中医学对人体不同情绪的特有称谓。中医基础理论认为,情志是“七情学说”的核心概念。七情,就是指人表达出的七种情志,即怒、喜、忧、思、悲、恐、惊。那么将七情分别归属于肝、心、脾、肺、肾五脏,则可用怒、喜、思、悲、恐为代表,称为五志^[2]。

《类经·疾病类》认为“心为五脏六腑之大主,而总统魂魄,并该志意。故忧动于心则肺应,思动于心则脾应,怒动于心则肝应,恐动于心则肾应,此所以五志惟心所使也”。人体生理活动是基于五脏精气为基础,后产生了不同的情志变化;相反,情志的过度刺激也可影响正常的人体五脏生理功能表达。

1.2 情志致病的基本内涵 情志致病,指的是由情志异常引起内脏生理功能表达改变,导致人体疾病发生、发展。随着《黄帝内经》提出五志伤五脏的相关中医基础理论,中医学对情志致病的理解也在不断发展、深化,后期各家不同层面的提出五志伤心、七情伤肝、七情易伤脏腑等理论。

中医基础理论认为,情志致病属于一类特殊的疾病,范围相当广泛,涉及心脑血管病、消化性溃疡等不同病证。它与一般身体疾病的关键区分,在于情志致病发生、发展、转归和防治过程中,心理、社会因素起到重要诱导和加速作用^[3]。以往研究表明,适当的情感表达有助气血运行、调和阴阳。例如,短暂且适度的情绪发泄是自身调节、起保护作用的生理反应,可使紧张压抑的情绪得到缓解,对身心是有益的;但大怒或持续发泄则可伤及人体脏腑,从而导致疾病产生。

2 情志致病的发生作用机制

2.1 阴阳失调 《素问·阴阳应象大论》提出“暴怒伤阴,暴喜伤阳”,说明当人体表达出异常的情志,会造成人体气血阴阳平衡失调;具体说就是,一方面,人体阴阳失衡,形体及相关生理功能受伤而产生疾病,发病多见于临床的急重病症、实证。

* 基金项目:国家自然科学基金项目(81503491,81374053)

** 通讯作者:万海同,医学博士,教授,博士研究生导师。E-mail:wanhaitong@zcmu.edu.cn