

心胃相关之刍议^{*}

黄梅芳¹ 刘启鸿² 蔡华珠^{1**}

(1. 福建中医药大学, 福建 福州 350122; 2. 福建中医药大学附属第二人民医院, 福建 福州 350003)

摘要:心胃相关是指心与胃在生理、病理上相互关联、相互影响的关系。笔者从心与脾胃位置、经络、五行、气血功能之间的联系探讨心胃之间的联系。并探讨心胃相关在心病及胃病中的指导意义,是心、胃病治疗的另外一条思路,认为治疗上心胃兼顾,在脾胃疾病诊治上除了调理脾胃之外还应重视养心安神,治疗心系疾病时不忘通胃腑而畅心脉以提高疗效。将心病治胃、胃病治心、心胃同治理论运用到临床中去。

关键词:心;胃;生理;病理;临床意义

中图分类号:R223.1 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)04-0060-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.04.016

《素问·灵兰秘典论》“心者,君主之官也”。《灵枢·邪客》“心者,五脏六腑之大主,精神之所舍也”。心在五脏六腑中起主导地位,有主血脉与主藏神之生理机能。《素问·五脏别论》云:“胃者,水谷之海。”有受纳腐熟的生理机能。笔者从位置、经络、气血功能等探讨心胃息息相关。心胃功能上相互联系、病理上相互影响,治疗上当心病治胃、胃病治心、心胃同治。

1 生理相关

1.1 解剖位置 郑寿全在《医法圆通》中举出“心居膈膜之上,下一寸即胃口,胃口离心不远”心居膈上,为君主之官,胃居膈下,为水谷之海,胃心仅一膜之隔,胃不和则胃失和降,经膈更易影响及心,导致心失所养,如《证治准绳·心痛胃脘痛》云:“胃脘之受邪,非止于其自病者多,然胃脘逼近于心,移其邪上攻于心,为心痛者亦多。”朱震亨《丹溪心法》指出“心痛,即胃脘痛。”然《证治准绳·杂病》曰:“心与胃各一脏,其病形不同,因胃脘痛处在下,故有当心而痛之名。”心胃相邻,二者易相互混淆,心痛言胃痛者大有人在,胃痛云心痛者亦不在少数,因此不可不察。

1.2 经络联系 《灵枢·经脉》曰:“脾足太阴之

脉……其支者,复从胃,别上膈注心中。”故脾之经气上升太过与不及均可扰乱心脉;《灵枢·经别》“足阳明之正,上至髀,入于腹里,属胃,散之脾,上通于心”。可见胃心脏腑相关,经脉相通;《素问·平人氣象论》云:“胃之大络,名曰虚里,贯膈络肺,出于左乳下,其动应衣,脉宗气也。”虚里即心尖搏动处,此处从脉络分属指出心胃相互连通,若足阳明之精气下行,胃气亦下降,致心气下达,使其浊气外出,维持心神的安宁,若邪犯阳明多致正盛邪实之实热,阻滞经络或胃海,经气下降不畅通,影响心神,这正是阳明胃病变易致神志异常的重要原因。又有《灵枢·经筋》“手少阴之筋,起于小指之内侧……挟乳里,结于胸中,循贲,下系于脐。其病内急,心承伏梁”。

1.3 五行相生 五脏中心居上焦,五行属火,脾胃居于中焦,五行属土,火能生土,土为火之子,心火与脾土,乃母子相生。明代赵献可《医贯·五行论》:“若夫土者,随火寄生,即当随火而补,然而补火,有之妙之理,阳明胃土,随少阴心火而生,故补胃土者补心火。”^[1]陈士铎《石室秘录》“膻中为脾胃之母,土非火不生,心火不动。比得相火之往来以生之,而后胃气能入,脾气能出也。”“心火,本生

^{*} 基金项目:福建省科技厅自然科学基金(高校联合资助面项目)(2017J01852);福建中医药大学中医健康管理协同创新中心科研项目(JG2018003-协同)

^{**} 通讯作者:蔡华珠,副教授,在读博士。E-mail:999huarhu@163.com