

# 孙一奎辨治咳嗽学术特色探析\*

邵楠 洪靖

(安徽中医药大学,安徽 合肥 230038)

**摘要:**咳嗽是由于外感或内伤等因素,导致肺气不清、失于宣降、上逆作声或伴有咯痰的一种常见疾病。明代著名新安医家孙一奎,在其著作中对咳嗽进行了详细论述,理法详备,颇具特色。孙氏临床辨治咳嗽过程中,学宗经典,旁参诸家,以《内经》指导诊断,取各家而达己出。孙氏认为咳嗽多由外感六淫、脏腑虚弱引起,病因病机论述详备;遣方用药多从肺胃入手,思路清晰,形成了完整的理法方药体系。其精于脉诊,善于析证,强调脉诊在辨证中的重要性;并重视温补,反对滥用寒凉,善用固本培元之法。孙氏在咳嗽证治上继承创新,为中医临证辨治咳嗽提供了可靠的经验和思路。

**关键词:**孙一奎;咳嗽;学术特色

**中图分类号:**R256.11 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)04-0057-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.04.015

孙一奎,字文垣,号东宿,别号生生子,明徽州休宁人,为新安医学固本培元派代表人物<sup>[1]</sup>。孙氏好学勤求,广询博采,不但在济世救人上积攒了丰富的经验,而且在理论学术上也颇有成就,尤其在命门、三焦等方面,有个人独特的思考。著述有《赤水玄珠》30卷,《孙氏医案》5卷及《医旨绪余》2卷。孙一奎对咳嗽这一病证相当重视,在载有398则医案的《孙氏医案》中,涉及到咳嗽的病案就多达50余则。现将孙氏治疗咳嗽学术思想作以下概述,请诸方家批评指正。

## 1 学宗经典,旁参诸家

在《赤水玄珠》中,孙氏上采《内经》经典,博采众家之长,在对治疗咳嗽的理法方药中得以体现。孙氏对于咳嗽的论述详略得当,以《内经》指导诊断,经方时方并用,取各家而达己出。

**1.1 学诸师理法** 孙氏在《赤水玄珠·咳嗽门》中多次引用《内经》的论述,如《素问·咳论》:“皮毛者,肺之合也,皮毛先受邪气,邪气以从其合也”。而孙氏根据外邪性质的不同将其分为风乘肺者、火乘肺者、燥乘肺者、寒乘肺者,并分列对应的症状。孙氏也认同于《素问·阴阳应象大论》中

“秋伤于湿,冬生咳嗽”,认为秋季感受湿邪,伏而未发,冬季则易因热伤肺阴、湿邪阻滞等化为咳嗽。所以孙氏十分注重季节和咳嗽的关系,认为春季感春生之气,易外感咳嗽;夏季感火热之气,易热燥伤津;秋季感肃杀之气,易温热伤肺;冬季感闭藏之气,易风寒袭肺,应根据季候的特点,施以适当的治疗和预防。孙氏博采诸家之言,多次在文中引用朱丹溪的观点对咳嗽的病因病机进行阐述,如《丹溪治法心要·咳嗽》“咳嗽有风寒,有火,有痰,有劳,有肺胀”。孙氏对此继承发展,认为:风寒者,宜发散行痰;有火者,解表则热自除;有痰者,宜宣肺豁痰;劳者,宜补阴清金;肺胀者,宜收敛清气。

**1.2 采各家方药** 孙氏博览各类方书,将其中的方药运用到咳嗽诸方之中,如《千金方》《局方》《本事方》《衍义》等,孙氏分类详细,引用得当,且多有阐述,同一种病,常以几种方药治疗,不仅开拓思路,更有利于后世溯本求源,更好的解除疾病。在各节咳嗽的附方中,孙氏对于张仲景、朱丹溪、王节斋等人的方药较为推崇,其中尤为重视张仲景和朱丹溪的方药,如在《赤水玄珠·咳嗽门》

\* 基金项目:安徽省大学生创新创业训练计划项目(2017090)