

新安医家徐春甫的制方用药特点^{*}

赵令富 宋金香

(安徽中医药大学,安徽合肥 230038)

摘要:明代著名医学家徐春甫是新安医学的代表性医家,其在学术上对新安医学有着重要的贡献,在处方用药上多有特色。通过对徐春甫《古今医统大全》《医学指南捷径六书》进行分析研究,并结合前人研究观点,总结徐春甫制方用药特点有:制方以脾胃元气为本;自制成药,改革剂型;得其病情,补泻兼施;推崇小方,药味尚简。在用药上,倡用“白术参芪”补元阳;重视食疗,粥品众多;勿伐天和,因时用药。

关键词:徐春甫;制方;用药;新安医学;学术思想

中图分类号:R249.2 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)04-0055-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.04.014

徐春甫(1520-1596),字汝元,号东皋,明代新安医学的集大成者,安徽祁门人。徐春甫私淑李东垣,学术上推崇健脾保元的脾胃观,提出了“脾胃元气说”。他编著的《古今医统大全》,已被列为中国“十大医学全书(类书)”之首^[1];《医学指南捷径六书》是其学术理论与临床经验集。笔者通过对《古今医统大全》、《医学指南捷径六书》进行研究,收获颇多,现将其制方用药特点总结如下。

1 制方

1.1 以脾胃元气为本 徐春甫在学术上私淑李东垣,十分推崇其健脾保元的脾胃思想,临证诊治注重顾护脾胃元气,制方多以脾胃元气为本。徐春甫提出“人之有生,以脾胃为主”“胃乃六腑之本,脾为五脏之源。胃气弱则百病生,脾阴足而万邪息”“调理脾胃,以安五脏”的观点,强调“调和脾胃为医中之王道”。《古今医统大全·脾胃门》曰:“百病皆脾胃衰而生,主虚则客邪不退”“胃气实者,虽有病,不攻自愈”。《古今医统大全·医道》指出“治病不察脾胃虚实,不足以为太医”。

徐春甫临床注重从脾胃论治疾病,选方以顾护脾胃元气为根本。其在《古今医统大全》中专列脾胃病门,阐述了脾胃在各病证中的生理、病理机制。《古今医统大全·脾胃门》中共记载51个药方,分别从脾胃虚寒、脾胃痰饮、脾胃壅滞气机不

通、阴虚燥热、湿热蕴积等证分型论治脾胃疾病^[2]。《古今医统大全·内伤门》指出“气无补法,俗论也”,正气虚,脾不自运自当补。其他如《古今医统大全》中倦怠嗜卧门、翻胃门、痼冷门、胀满门、泄泻门等都有徐春甫顾护脾胃元气思想的体现。其著作《医学捷径六书·三十六方》中理脾胃之治方达8首,《养生余录》中186首食疗养生方,脾胃治方69首,占39%^[3]。

徐春甫创制的大健脾养胃丸(又叫大健脾丸、百谷丸),即是以调养脾胃元气为本的代表方。组方药物有净白术三斤,人参十两,白茯苓一斤,广陈皮一斤,枳实八两,川黄连八两,神曲八两,谷芽八两,吴茱萸三两,当归身六两,青皮五两,白豆蔻三两,南木香二两,方中重用白术、茯苓、陈皮、人参调补脾胃、培元理气,体现了徐春甫以脾胃元气为根本的思想。徐春甫在《医学指南捷径六书·评秘济世三十六方》中称大健脾养胃丸为“医家之主药,人生之根本,不可须臾离也”“余寓京师,惟藉此以著名。海内咸知,罔不求赙,缘治未病养生之要药也”^[4]。

1.2 自制成药,改革剂型 徐春甫壮年时在京师长安街设有“保元堂”居药应需,业医诊病。徐春甫为方便病人,在保元堂自制成药,如大健脾养胃丸、香连丸、八珍益母丸、琥珀安神丸、脾泻丸、宁嗽琼玉散、定痛太乙膏、外敷神应万灵膏、明目紫

^{*} 基金项目:安徽中医药大学2018年国家级大学生创新创业训练计划项目(2018008)