

新安医家程国彭《医学心悟》中风辨治特色探析*

朱梦 黄莉** 郭锦晨 纵艳平 张佳佳

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘要:新安医家程国彭在其代表作《医学心悟》中论述内科杂病注重证的特点, 确定病的根源, 细心辨证, 施以方药。程氏在《医学心悟》中论治中风, 提出中风之证有中腑、中脏、中血脉之殊, 并从寒热辨、不语辨、真中风与类中风三种情况进行详细论述。一者, 中风的寒热辨, 程氏指出用三化汤治疗寒邪中脏、三生饮治疗热邪中脏; 二者, 中风的不语辨, 程氏提出中风的不语有心、脾、肾三经之异和风寒客于会厌导致的不语; 三者, 真中风与类中风之辨, 程氏指出真中风的风邪中于表, 证与伤寒同, 而类中风则有寒、暑、湿、火、食、气、虚七类, 需辨证施治。

关键词: 医学心悟; 程国彭; 中风; 新安医学

中图分类号: R2-52 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2019)04-0052-03

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.04.013

程国彭, 字钟龄, 系安徽歙县人。程氏少时多病, 潜心研究岐黄之术, 钻研各家医著, 博采《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》之精要, 融汇金元四大家等前贤之学术见解, 以医术闻名遐迩, “踵门者无虚日”^[1]。程氏呕心沥血, 历时 30 余载著成临床综合性医著《医学心悟》, 该书有 5 卷, 因外科之缺, 又补《外科十法》1 卷附书之末。《医学心悟》的语言精练, 条理清晰, 提纲挈领, 内容广泛, 书中的“寒热虚实表里阴阳辨”“医门八法”“伤寒主治四字论”“杂病主治四字论”等内容体现了程氏的主要学术思想, 一直指导着后世的临床诊治^[2]。另外, 程氏在论述了“中风病”的寒热辨、不语辨、真中风类中风辨三方面。笔者读后感悟良多, 体会如下。

1 中风的理论渊源

有关“中风”相关名称的记载, 广泛见于《素问》《灵枢》各章节, 如《灵枢·刺节真邪》曰: “虚邪偏客于身半, 其入深, 内居荣卫, 荣卫稍衰, 则真气去, 邪气独留, 发为偏枯。”; 《素问·生气通天论》曰: “阳气者, 烦劳则张, 精绝, 辟积于夏, 使人煎厥。目盲不可以视, 耳闭不可以听, 溃溃乎若坏都, 汨汨乎不可止。”是由阳亢煎熬阴精, 阴虚无以

制阳所致; 《素问·生气通天论》曰: “阳气者, 大怒则形气绝, 而血菀于上, 使人薄厥。”即怒则气上, 血随气逆, 上蒙清窍, 清阳不利, 致突然昏厥, 不省人事之证^[3]; 《素问·调经论》曰: “血之与气, 并走于上, 则为大厥, 厥则暴死, 气复返则生, 不返则死”。张锡纯在《医学衷中参西录》中指出“按内中风之证, 曾见于《内经》, 而《内经》初不名为内中风, 亦不名为脑充血, 而实名为煎厥、大厥、薄厥”^[4]。“中风”病名首见张仲景《金匮要略·中风历节病脉证并治》“夫风之为病, 当半身不遂, 或但臂不遂者, 此为痹, 脉微而数, 中风使然”。明确提出, 半身不遂属中风病, 延用至今^[5]。

中医认为中风与风邪致病既有不同又相互联系: 一方面, 作为外感病邪之一的风邪在《黄帝内经》中有着举足轻重的地位, 《素问·风论》曰“风为百病之长”, 说明了风邪是外感病的始发和主要病因; 《黄帝内经》中也详细概括了风邪致病的特征性症状: 一者《素问·风论》云: “善行而数变。”即风邪不仅易引发多种病症, 且病情变化迅速; 二者“风以动之”, 即伤于风者多见“掉眩”; 三者“伤于风者, 上先受之”, 即风邪易犯巅顶, 发而为病^[6]。另一方面, 风邪是中风病的主要原因, 《黄

* 基金项目: 2018 年安徽中医药大学大学生创新创业重点项目资助(2018011)

** 通讯作者: 黄莉, 讲师。E-mail: 602923241@qq.com