

# 赵凤林主任医师治疗斑秃经验

赵铮<sup>1</sup> 赵婧<sup>2</sup> 赵凤林<sup>3</sup>

(1. 凤翔县医院, 陕西 凤翔 721400; 2. 第二军医大学附属长征医院, 上海 200003;

3. 凤翔县中医医院, 陕西 凤翔 721400)

**摘要:**斑秃为临床常见病, 赵凤林主任医师采用益气补血、补肝益肾、祛风润燥、清宣肺气、疏肝解郁、行气活血等六法进行辨证施治, 疗效颇佳。

**关键词:**斑秃; 名医经验; 赵凤林

**中图分类号:**R758.71 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)04-0012-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.04.004

家父赵凤林主任医师为陕西省名中医, 出生于中医世家, 为赵氏医苑第五代传人, 学验俱丰, 造诣精深, 从医40余年, 主要专业方向为中医外科, 在斑秃的中医治疗上强调标本兼治、病证结合的思路, 疗效甚佳, 笔者师承家父, 现将其治疗斑秃六法总结如下, 以飨读者。

## 1 益气补血法

该法适应于面色㿔白, 头晕乏力, 气短懒言, 以及术后、产后、大病之后而发生之脱发, 舌淡白, 苔薄, 脉沉细无力。中医认为发为血之余, 心主血脉, 心气充足则血运行通畅, 发以血滋养, 则不易脱落。久病、术后、产后, 气血渐虚, 不能荣润于发, 发失所养, 从而出现脱发<sup>[1]</sup>。正如《灵枢·经脉》篇曰:“手心阴气绝, 则脉不通, 脉不通则血不流, 则毛色不泽”。故其治疗原则为益气补血, 养血生发, 方选人参养荣汤、八珍汤、归脾汤、当归补血汤加减化裁。

**病案举例:**刘某, 女, 34岁, 初诊日期: 2015年5月14日。

患者于2015年4月做剖腹产手术时失血过多, 加之产后营养不佳, 时觉头晕乏力, 气短懒言, 食纳不佳, 继则头发呈钱币样脱落。患者精神紧张, 于产后第27日就诊, 察舌淡苔薄白, 切其六脉沉细无力。证属气血不足, 发失所养而致脱发。治以益气养血生发, 处方: 太子参18g, 白术10g, 云苓10g, 当归12g, 白芍10g, 熟地15g, 黄芪30g, 首乌30g, 女贞子15g, 旱莲草15g, 甘草6g。经用上

方加减服药24帖后, 脱发处新发再生。余嘱其用上药加黑芝麻30g, 做成丸药, 连服2个月。2015年10月5日出诊随访, 头发乌黑发亮而愈。

**按语:**该患者产后失血, 气随血脱, 气血两虚, 不能荣养毛发, 故在治疗时从气血入手, 选八珍汤加减益气养血, 加首乌、女贞子、旱莲草补肾填精。诸药合用, 共奏益气补血生发之功。

## 2 补肝益肾法

该法适应于头发成圆形或椭圆形、斑片样脱落或胡须眉毛均脱落, 伴有头晕耳鸣, 智力减退, 腰膝酸软, 梦遗滑精, 女子伴见月经不调, 舌质红, 脉细数。中医学认为肾为先天之本, 内寓元阴元阳, 其华在发, 肝藏血, 主疏泄, 肝血足则毛发润泽, 肾精充盈则毛发生长, 若肝肾精血不足, 不能上充于发, 则发脱而不长。肝肾盛则同盛, 衰则同衰, 故有“肝肾同源”之说<sup>[2-3]</sup>, 其治疗方法当为补肝益肾, 方选七宝美髯丹、六味地黄丸、二至丸加减化裁。

**病案举例:**田某, 男, 40岁。初诊日期: 2012年5月27日。

患者于2012年5月突然在1周内头发、眉毛、胡须全部脱落, 经治疗其证未能控制, 继则腋毛、阴毛脱落, 患者精神压力极大, 遂来求治。赵老师观其舌质红, 无苔, 切其六脉沉而细数, 并伴有头晕耳鸣, 腰膝酸软, 夜梦遗精等症, 证属肝肾不足, 阴精亏耗, 治拟补肝益肾, 养血生发。方用七宝美髯丹加二至丸: 何首乌60g, 怀牛膝12g, 菟丝子