# 115 例哮喘患儿的发病因素调查

杨培君[1] 成秋[2] 朱富华[3]

(1. 陕西中医药大学,陕西 咸阳 712000; 2. 西安中医脑病医院, 陕西 西安 710000;
3. 陕西省中医医院,陕西 西安 710000)

**摘 要:目的** 本文通过对陕西省中医医院门诊就诊的 115 例哮喘儿童进行发病因素调查,了解哮喘患儿的发病规律及影响因素。**方法** 对陕西省中医医院就诊的哮喘患儿进行随机问卷调查。**结果** 115 例哮喘患儿中哮喘发病率男性明显高于女性,哮喘首次发病年龄在 3 ~ 7 岁居多,遗传与过敏体质诱发哮喘的风险无明显差异且是哮喘的常见诱因。季节更替、气温变化以及运动过度是哮喘发作的主要诱因,哮喘的好发季节是冬季和秋季,相关中医发病病因中,诱发哮喘发作的主要外因是寒邪和风邪,诱发哮喘发作的的主要内因是悲和怒。长期规范化使用吸入性激素。有个人过敏史、家族过敏史和以及肺炎支原体感染的患儿容易诱发哮喘发作。**结论** 本次调查的 115 例哮喘患儿中,性别、既往肺炎支原体感染、个人过敏史、家族过敏史、季节交替是儿童哮喘的高发危险因素。

**关键词:**哮喘儿童;相关因素 ;支原体感染 ;调查;

**中图分类号:**R725.6 **文献标识码:**A **文章编号:**2096 - 1340(2019)03 - 0088 - 04

DOI:10.13424/j. cnki. jsctcm. 2019. 03. 024

支气管哮喘是一种以慢性气道炎症和气道高反应性为特征的特异性疾病,反复发作以喘息、咳嗽、气促、胸闷为主要临床表现,常在夜间和(或)凌晨发作或加剧[1]。呼吸道症状的具体表现形式和严重程度具有随时间而变化的特点,并常伴有可变的呼气气流受限[2]。小儿哮喘目前各地非常普遍了,人体的呼吸通道,可以让空气流进或流出肺部,但如果呼吸通道变得极为敏感,以及容易受刺激,哮喘的情况便会发生。哮喘的发生跟环境、食物的一些过敏源以及支原体感染息息相关。本文回顾性收集从 2016 年 7 月 ~ 2018 年 2 月陕西省中医院儿诊 115 例哮喘患儿的部分发病因素进行了分析,现报告如下:

## 1 资料与方法

**1.1** 纳入标准 符合 2016 年儿童哮喘诊断和防治指南[3]的患儿,年龄≥5 岁,家长知情同意者。

**1.2** 排除标准 不符合 2016 年儿童哮喘诊断指南,患有精神病、行为障碍者,患有肝肾心脑血管疾病者及其他肺外并发症者。

**1.3** 研究方法 通过对符合哮喘诊断标准的患儿性别、首次发病年龄、过敏史、生产方式、喂养方式、致病因素、诱发因素、既往史、诊断史、治疗史及就诊症状进行调查记录并随访,然后把信息分类汇总,进行数据比较分析各种因素与哮喘发作的关系。

**1.4** 研究内容 哮喘诊断标准的患儿性别、首次发病年龄、过敏史、生产方式、喂养方式、致病因素、诱发因素、既往史、诊断史、治疗史及就诊症状进行询问记录,得出结论。

**1.5** 质量控制 对参与调查的人员均进行调查目的、方法及问卷中关键点的培训,以确保所有人员均按照统一的问卷填写要求和诊断标准完成调查,同时有专门人员完善调查审核,查漏补缺,对于不符合规定的问卷进行排除,双人审核。

**1.6** 统计学方法 建立数据库,将调查结果输入 SPSS 频率统计分析表中百分比计算,统计计算均采用 microft excel2003 及 spss19. 0 统计软件完成。计量资料采用频数表示。计数资料采用百分率表示。并进行整理、分析。

## 2 结果

**2.1** 性别、首次发病年龄、过敏史 结果见表 1。