

# 新安医学“固本培元”法对治未病的意义探讨<sup>\*</sup>

赵令富 宋金香

(安徽中医药大学,安徽 合肥 230038)

**摘要:**“固本培元”治法是新安医学固本培元派的特色治法,主张以脾肾为对象,脾肾并治,温养气血,培补脾肾元气,调动人体正气以防病治病,对指导治未病具有重要意义。未病先防,培补元气;既病防变,保护元气;瘥后防复;顾护元气。

**关键词:**新安医学;固本培元;治未病

**中图分类号:**R212 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)03-0035-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.03.011

治未病是中医的特色优势之一,“治未病”一词,首见于《黄帝内经》,如《素问·四气调神大论》曰:“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱。”当下,随着人们生活水平的不断提高、医疗模式的逐渐转变,治未病的价值越来越被人们所重视。而新安医学是中国传统医学中的一个重要学术流派,经历代新安医家的努力,形成了独具特色的“固本培元”治法。他集防病、治病、防复于一体,强调以脾肾为对象,脾肾并治,温养气血,培补脾肾元气,激发人体生命的原动力,着力调动自身正气的愈病能力。本文对固本培元治法的作用机理及固本培元治法治未病的学术特色进行探讨,以期为进一步研究新安医学“固本培元”治法的学术及临床价值奠定更好的基础。

## 1 新安医学固本培元法

“固本培元”是新安固本培元派众多医家在临床中逐渐形成的特色治法。明代新安医家汪机以“营卫一气说”“参芪双补说”拉开了固本培元治法的序幕,其后门生传其学术,继承发展了固本培元治法,其中徐春甫、孙一奎堪称佼佼者,徐春甫以脾胃为根本,倡“脾胃元气说”,临床诊治多从脾胃元气入手;孙一奎倡“命门动气说”,以肾间命门动气为元气,临证注重脾肾同治、温补下元。罗周彦则直接突出元气,首分元气为元阴、元阳<sup>[1]</sup>。“固

本培元”治法对其他新安医家影响深远,众多医家纷纷加入固本培元派的阵容,逐渐形成了“固本培元”这一新安医学特色治法。

新安医学“固本培元”治法主张固先、后天之本,培元阴、元阳两种元气,重视对“先天之本”的肾和“后天之本”的脾进行调补,注重培补人体元气,着力调动自身正气的愈病能力。“固本培元”治法,重视以脾肾为对象,脾肾并治,以益气健脾、温补脾肾等为其基本治法。具体方法是:脾胃元气,一体不分;单纯温补,脾肾兼治;温补脾肾,以脾胃为途径;培补脾肾元阳之气,扶阳以益阴,佐阴以求阳。用药方面以“参、术、芪或合姜、附、桂”为特点<sup>[2]</sup>。

## 2 固本培元治法的作用机理

**2.1 培补元气** 元,有本原之意,故元气又名“元气”“真气”。元气在教材上的定义,是“人体最根本、最重要的气,是人体生命活动的原动力。”“元气是维持生命活动最重要的物质。机体的元气充沛,则各脏腑、经络等组织器官的活力就旺盛,人体就强健而少病”<sup>[3]</sup>。

新安固本培元派的创始人汪机私淑朱丹溪,遵其养阴说,又推崇李东垣的脾胃学说。汪机以“营气”为核心,倡“营卫一气说”,提出“补营”的防病治病观,而汪机所言“营气”已含有气血阴阳,

<sup>\*</sup> 基金项目:2018年安徽中医药大学国家级大学生创新创业训练计划项目(2018008)