

仲景方“寒热并用”探讨

胡明 王君敏

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230012)

摘要:将寒性与热性药物运用于一方之中称为寒热并用法。该法起源于《黄帝内经》,发展于《伤寒杂病论》。通过对经方中寒热并用方证进行分析,从性味归经、煎煮方法、配伍剂量上来探求寒热并用的作用机理;从寒热平调、去性取用、寒热相制、反佐之治等方面来介绍寒热并用临床作用,以期提高临床对寒热并用的认识。

关键词:寒热并用;作用机理;寒热思考

中图分类号:R222.2 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)02-0043-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.02.015

《素问·至真要大论》云:“寒者热之,热者寒之。”“治热以寒,治寒以热。”由于临床疾病病因、病机复杂,患者体质各有差异,单用寒性或热性药难以达到驱邪治病之功,寒热并用即在此基础上引申、发展而形成。寒热并用法虽源自《内经》,但于《内经》中只见其理而未见其方,在《伤寒杂病论》中,经统计:《伤寒论》中实录方剂112方,其中53首为寒热并用方,而《金匮要略》中有205方,其中98首为寒热并用方,可知寒热并用法成熟于《伤寒杂病论》。

1 “寒热并用”机理

1.1 性味归经 药物各有其性味归经,相异的性味归经致使药物的性质特点和作用趋势不尽相同。由于性味归经,升降浮沉之不同,寒、热药物相互配伍后使其能够各循其道,各显其效^[1]。或温其上、或清其下、或行于表、或沉于里。徐洵溪言:“盖古人制方之法,分经别藏,有神明之道焉”^[2]。如《伤寒论》中的大青龙汤证,该证病机为风寒外束,兼阳郁内热。单用辛温或寒凉皆易助长病势,只有寒热并用方可共奏攘外安内之功。方用大青龙汤,麻黄桂枝辛温发汗,外散风寒给邪以出路,石膏辛寒清郁闭之里热。麻黄得石膏,辛温发表而无助热之弊;石膏得麻黄,清里热而无凉遏之虞,共奏外散风寒、内清郁热之功。附子泻心汤中三黄以开水浸渍取汁取其轻清之气,使其上行以清上之邪热,附子煎取浓汤以温下阳。药物作用部位各不相同,故可治不同部位寒热夹杂

之证。

1.2 煎服方法 经方中许多方证对药物的煎服有特殊要求,于寒热并用方中尤为突出,如使性寒或性热力峻药物先下久煎,或绞渣取汁等煎煮方法。目的在于使寒热之气相合或缓和药性等,使寒热并用而并行不悖。

1.2.1 去渣再煎 经方有一特殊的煎药方式,为去渣再煎,其是以水煎方中诸药,去除残渣后再进行煎煮的一种方法。徐灵胎于《伤寒类方》中曾指出:“再煎则药性和合,能使经气相容,不复往来出入”^[3]。如半夏、生姜、甘草三泻心汤中,“去滓再煎”能使辛温之半夏、干姜和苦寒之黄芩、黄连寒温相济,药效相合,共达和中降逆消痞之功。柴胡桂枝干姜汤、小柴胡汤等均运用了此煎煮法,可让性味相反的药物药效协调,药性相济而不会相互格拒。

1.2.2 特殊用法 寒热并用之附子泻心汤,其煎煮有特殊要求,原文有:“上三味(即大黄,黄连,黄芩)以麻沸汤二升渍之,须臾,绞去渣,纳附子汁。”《伤寒论译释》云:“此汤治上热下寒之证,确乎有理,三黄略浸即绞去滓,但取轻清之气,以去上焦之热,附子煮取浓汁,以治下焦之寒,是上用凉而下用温,上行泻而下行补,泻其轻而补其重,制度之妙,全在神明运用之中,是必阳热结于上,阴寒结于下用之。”^[4]所以在此方中寒热并用能发挥预期功效与其特殊煎煮方法有很大关系。

1.3 配伍剂量 临床寒温并用有两种不同的情