

经典研读

《黄帝内经》药熨方探骊*

王宇 姚长风**

(安徽中医药大学, 安徽 合肥 230038)

摘要:《黄帝内经》药熨疗法开创了药熨这一外治大法的先河,书中关于药熨法的记载颇多且有专篇论述。文章探讨其中药熨方的相关内容,通过整理历代文献中有关药熨方的记载,对药熨法的药熨方的组方制剂及运用、历代发挥和现代临床运用等方面系统论述,以期为中医临床的发挥及应用提供相关理论支撑。

关键词:药熨方;历代发挥;组方制剂及运用;现代临床运用

中图分类号:R221 文献标识码:A 文章编号:2096-1340(2019)02-0040-03

DOI:10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.02.014

A Probe into Hot Medicinal Compress Prescription in *Inner Canon of Huangdi*

Wang Yu, Yao Changfeng

(Anhui University of Chinese Medicine, Hefei China, 230038)

Abstract: Hot medicinal compress therapy in *Inner Canon of Huangdi* created a precedent for the external treatment, and there are many records and special treatises on hot medicinal compress prescriptions. This paper discusses the related contents of hot medicinal compress prescriptions. By sorting out the records of hot medicinal compress prescriptions in the literature of past dynasties, it systematically discusses the formulation and application of it, the development of past dynasties and modern clinical application, in order to provide theoretical support for the development and application of Chinese medicine.

Keywords hot medicinal compress prescriptions; development over dynasties; formulation and application; modern clinical application

“药熨”一词首见于《黄帝内经》,《灵枢·九针论》载:“形苦志乐,病生于筋,治之以熨引。”故又称“熨引”法。药熨法是指将药物或多种药物混合物加热后置于人体相应部位,并借助药物的温热之功,将药物的活性成分通过皮肤渗透到经络之中,从而达到温通经脉、活血化瘀、行气止痛等功效^[1]。此法相关记载最早可追溯至西汉《五十二病方·诸伤》的“治齐(脐)”疗法,其作用原理

与药熨法相似,基本方法是将炒制温热的药物粉末热敷于肚脐上以治疗风寒湿痹等寒性疾病^[2]。而药熨方是《黄帝内经》药熨法的主要临床载体,文章探讨《黄帝内经》药熨方的学术思路和临床发展,兹论述如下。

1 《黄帝内经》药熨方的组方制剂及临床运用

1.1 药熨方的组方制剂 《灵枢·寿夭刚柔》载:“寒痹之为病也,留而不去,时痛而皮不仁……用

* 基金项目:安徽省自然科学基金面上项目(1508085MH165);安徽中医药大学校级教学研究项目(2015xjyy028)

** 通讯作者:姚长风,副教授。E-mail:yaochangfengxx. @ 163. com