

调理儿童偏阴虚质对小儿盗汗治疗的研究^{*}

宋媛媛

(安徽中医药高等专科学校, 安徽 芜湖 241000)

摘要:通过对文献的研究, 阐述儿童偏阴虚质和小儿盗汗之间的密切关系, 制定出调理儿童偏阴虚质的中医食疗药膳方和小儿推拿的有效穴位。并通过跟踪研究临床病例, 探讨中医食疗药膳和小儿推拿相结合的方式调理儿童偏阴虚质对小儿盗汗治疗的意义。

关键词:调理; 阴虚体质; 小儿盗汗

中图分类号:R272.6 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)02-0037-04

DOI:10.13424/j.cnki.jstcm.2019.02.013

自20世纪70年代始, 王琦等明确提出了“中医体质学说”的概念, 并于1982年出版了第一部《中医体质学说》专著, 奠定了现代中医体质研究的理论与实践基础。国医大师徐荣谦教授在古代医家关于小儿的“少阳学说”和王琦教授九种体质(为气虚质、阴虚质、阳虚质、湿热质、痰湿质、瘀血质、气郁质、平和质和特禀质)学说的基础上, 提出了儿童的9种体质, 包括健康儿童的“平和质”以及偏肺虚质、偏肾虚质、偏肝亢质、偏阳热质、偏阴虚质、偏怯弱质、特敏质八种儿童“亚健康状态”的类型。笔者通过临床观察发现, 儿科临床小儿盗汗的发病率很高, 而且通过体质辨识发现其中多为儿童偏阴虚体质, 因此就在临床治疗小儿盗汗时加入了中医食疗药膳调理和小儿推拿, 通过临床跟踪观察, 发现调理儿童偏阴虚质对小儿盗汗的治疗有非常好的效果。

1 中医对偏阴虚质的认识

偏阴虚质是小儿由于体内精、血、津液等亏少, 表现出以阴虚内热和干燥为主的状态, 是儿童亚健康八种状态中比较重要且较为常见的一种。儿童偏阴虚质常见表现有: 形体偏瘦, 头发干枯少光泽欠润泽, 皮肤偏干燥, 眼睛干涩, 眼分泌物偏多, 鼻腔微干, 口唇偏干, 口咽干燥, 渴喜冷饮, 小便短黄, 大便偏干, 时有盗汗, 午后两颧潮红, 心烦

多梦, 手足心热, 性情急躁易怒, 活泼好动, 多喜食肥甘厚味、辛辣香燥、煎炸炙博等食物或者食少厌食, 大多耐冬不耐夏, 不耐受暑、热、燥邪。检查舌质红少津少苔, 或有苔但见花剥、质裂, 指纹偏紫, 脉象细数或弦细^[1]。偏阴虚质常因先天禀赋不足, 加上后天饮食、疾病的影响等原因引起。如先天阴虚, 孕母本身就是阴虚体质或怀孕期间过食辛温燥热之品导致胎儿出身即这种体质, 或早产儿、低体重出生儿等, 中医所谓的先天不足、肾阴亏虚; 或出生之后偏食肥甘厚味, 油炸之品, 进食蔬菜、水果少, 饮水少; 还有长期腹泻, 病后伤阴, 或食欲差、进食少, 以及运动量过大, 出汗过多, 不及时补充水分等, 这些均为引起儿童偏阴虚质亚健康状态的常见原因^[2]。

儿童偏阴虚质的形成受多方面因素的影响, 概括来说不外乎先天遗传因素和后天自身的特点。冯兆轮指出“夫先天之真阴, 为后天精血之根也”, 张景岳说: “人之未生, 则此气蕴于父母, 是为先天之元气。”就是说, 先天之阴不足, 乃是由于父母本身阴虚体质, 遗传给子代所致。陈复正又说: “胎成之后, 阳精之凝, 尤仗阴气护养, 故胎婴在腹, 与母同呼吸, 共安危, 而母之饥饱劳役, 喜怒, 忧惊, 饮食寒温, 起居慎肆, 莫不相与休戚”。说明在遗传因素中尤于母亲的关系最为密切。

^{*} 基金项目: 安徽省自然研究重点项目(KJ2018A0794); 2017年度安徽中医药高等专科学校校级质量工程精品开放课程(2017kfk01); 安徽省高等学校省级质量工程重点项目(2017jyxm0613); 2017年度安徽中医药高等专科学校校级质量工程教学研究项目(2017jyxm05)