

# 安军明主任医师治疗腰椎间盘突出症经验<sup>\*</sup>

杨鹏程<sup>1</sup> 安军明<sup>2\*\*</sup> 张小英<sup>2</sup>

(1. 陕西中医药大学, 陕西 咸阳 712046; 2. 西安市中医医院针灸推拿康复科, 陕西 西安 710021)

**摘要:**腰椎间盘突出症病程一般较长, 易于复发, 且有渐进性加重, 临床治疗必须辨证; 安主任在腰椎间盘突出症治疗方面, 具有独到的见解和经验。安主任认为腰椎间盘突出症的治疗重在调理督脉和膀胱经, 督脉通调一身气血, 膀胱经挟脊抵腰中, 是治疗首选经脉, 再结合辨证取穴, 疗效显著。

**关键词:**腰椎间盘突出症; 针灸; 安军明

**中图分类号:**R681.5<sup>+</sup>3 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)02-0007-02

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.02.003

安军明, 主任医师, 研究生学历, 硕士学位, 陕西中医药大学硕士研究生导师, 师从国医大师郭成杰教授及全国针灸名家殷克敬教授, 现任西安市中医医院针灸推拿康复科主任, 兼任中国针灸学会学术流派研究与传承委员会委员, 西安市针灸学会会长, 陕西省及西安市医学重点专科学科带头人, 全国第五批名老中医学术继承人。从医二十余载, 临床经验丰富, 擅长针灸治疗痛症及杂病。临床疗效显著, 安主任从事针灸临床20余载, 对针灸治疗本病逐渐形成了自己独特的思维和治疗模式。

腰椎间盘突出症(LDH), 西医认为是退变的腰椎间盘髓核经破裂的纤维环突出或脱出, 压迫神经根或马尾, 引起腰腿部疼痛麻木等症状而谓之<sup>[1]</sup>。本症属于中医学“腰痛”“痹症”的范畴。中医学认为本症多因素体禀赋不足、年老体衰、肝肾亏虚、复感六淫或跌扑损伤导致腰部经络阻滞、气血不通而致<sup>[2]</sup>。笔者在跟师学习期间, 受益颇丰, 现将经验介绍如下。

## 1 准确辨证

安主任认为“没有诊断就没有治疗”。因此准确诊断是治疗本病的关键, 在临床上对于腰椎间盘突出症患者, 安主任首先结合患者四诊情况, 根据患者的病史及舌、脉。根据中医诊断标准, 判断出患者病情的症候分类, 根据笔者观察, 临床以肝肾

亏虚型患者居多, 大多数为老年腰椎间盘突出症患者; 血瘀型和寒湿型患者以中青年患者为主。因此, 准确辨证是治疗本病的基础, 同时也是治疗中使用补泻手法的前提。

## 2 重视督脉、整体调节

安主任认为腰椎间盘突出症的发病与人体自身身体机能状态的不佳有着十分密切的关系。因此安主任在治疗腰椎间盘突出症时配合针刺督脉, 在整体调节的治则下, 应用调神的方法。

调神即调节精神情志, 《素问·宝命全形论》曰:“凡刺之真, 必先治神。”强调了调“神”的重要性。本病病程迁延日久, 容易反复发作, 严重影响患者的生活质量, 因此调精神情志对于本病的治疗也特别的重要, 安主任在与病人沟通时态度和藹, 以排解患者焦虑等一些不良情绪, 增强患者的治疗信心; 另一方面, 在针刺治疗中取头部四神聪、神庭、头维, 督脉百会、印堂穴调神定志, 尤其是督脉腧穴。百会居颠顶部, 为督脉经穴, 督脉又归属与脑, 安主任认为针刺百会穴可以调节人体阴阳平衡, 用于该病可以起到安神、定志, 缓解患者的疼痛和焦虑。

调神同时也是调节人体气血的运行, 《素问·八正神明论》曰:“气血者, 人之神。”本病的发生与人体气血的运行有着密切的关系, 安主任在临床治疗中经常选取足三里、大椎等穴, 足三里运用补

<sup>\*</sup> 基金资助:陕西省名中医黄琳娜名医工作室; 方氏头针流派传承工作室建设项目(市卫计函[2018]669号)

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:安军明, 主任医师。E-mail:an\_71@163.com