

中西医结合治疗肛门尖锐湿疣的 Meta 分析

王双¹ 张玉洁¹ 王荣^{2*}

(1. 辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110032; 2. 辽宁中医药大学附属医院, 辽宁 沈阳 110032)

摘要:目的 运用 meta 分析方法系统分析并比较中西医结合治疗与单纯西医治疗肛门尖锐湿疣的临床疗效和复发率。方法 收集 2005 年~2018 年发表的有关中西医结合治疗肛门尖锐湿疣的相关文献, 采用 Review Manager5.3 软件对符合条件的文献进行 Meta 分析, 在有效率和复发率方面进行比较。结果 共纳入 13 篇文献, 包括 1168 例肛门尖锐湿疣患者。在比较有效率时结果显示: 异质性检验: $\chi^2 = 7.86, P = 0.80, I^2 = 0\%$, Odds Ratio(OR) = 4.76, 95% CI [3.49, 6.50], $Z = 9.82, P < 0.00001$ 。在比较复发率时结果显示: 异质性检验: $\chi^2 = 2.83, P = 0.83, I^2 = 0\%$, Odds Ratio(OR) = 0.18, 95% CI [0.11, 0.29], $Z = 7.06, P < 0.00001$ 。结论 中西医结合治疗与单纯西医治疗肛门尖锐湿疣相比存在明显优势, 且不易复发。

关键词: 中西医结合疗法; 肛门尖锐湿疣; meta 分析

中图分类号: R752.5*3 **文献标识码:** A **文章编号:** 2096-1340(2019)01-0069-06

DOI: 10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.01.023

肛门尖锐湿疣(ACA)是由人类乳头瘤病毒(HPV)引起的,发生于肛门及周围皮肤、肛管直肠粘膜交界处的疣状赘生物,主要通过性接触直接传染,也可通过间接传染。该病是全球范围内最常见的性传播疾病之一,且复发率高。由于 ACA 发病位置的特殊,加之肛门部的解剖、生理特性及部分患者的不良生活习惯,其复发率较发生于其他区域的尖锐湿疣大,给患者生活上造成了更大的痛苦,因此,ACA 的治疗一直困扰着医者。传统的西医治疗方法主要为激光、电灼、冷冻、手术切除以及外用抗病毒、细胞毒性药物和免疫增强剂等。然而单用西医方法治疗 ACA 存在诸多弊端,如损伤大、易感染、复发率高和肛门功能受损等,给患者生理以及心理上造成巨大影响。中国医学称之为“肛门臊疮”,治疗以清热解毒,燥湿祛疣为主。中西医结合治疗肛门尖锐湿疣的文献报道较多,为了客观评价中西医结合疗法在治疗肛门尖锐湿疣的疗效,笔者采用了 meta 分析的方法,收集 2005~2018 年的随机对照实验的相关文献,进行客观分析、评价,为进一步指导 ACA 的临床诊疗提供参考。

1 资料与方法

1.1 文献纳入标准 ①随机对照试验(RCT);②随访时间 3 个月及以上;③主要结局指标:有效率,复发率,不良反应中至少一项;④有明确的尖锐湿疣诊断;⑤皮损位置发生在肛门部位附近。⑥各组的基线一致。

1.2 文献排除标准 ①重复发表的文献;②研究对象有性别、年龄差异;③研究对象伴发其他疾病;④研究对象不是初次发病;⑤综述、摘要、会议论文。

1.3 检索途径与策略 检索途径:①采用计算机检索的方法检索:中国生物文献数据库(CBM)、中国期刊全文数据库(CNKI)、中国科技期刊全文数据库(VIP)、万方数据库、PubMed、Embase、The Cochrane Library;检索策略:年限为 2005~2018 年;输入关键词“中西医结合”“尖锐湿疣”“肛周”“肛门”“肛管”“anal acuminatum”“treatment”“Traditional and Western integrated Medicine”“randomized controlled trial”等,根据数据库的不同来选择不同的检索词以及检索式,来确保检索结果的完整性。②手工检索:《中华皮肤科杂志》(2015—2018 年)、《中国皮肤性病杂志》(2015—2018 年)、

* 通讯作者:王荣,教授。E-mail: wangrong5273@hotmail.com