

# 《程正通医案》煎服法特色探析<sup>\*</sup>

程悦 高兵 郭锦晨 黄辉<sup>\*\*</sup> 齐卓操 聂多锐

(安徽中医药大学,安徽 合肥 230000)

**摘要:**清代新案医家《程正通医案》精悍巧妙,笔者以书中所载 57 则医案为依据,浅析程氏煎服法特色。程氏煎法善从象取意,合而为用,直取其证,法中其要,又重顾护脾胃,体现了程氏固本培元的学术思想。程氏煎服用法不仅在临床治疗上具有良好的治疗效果,煎服特点更给后世医家在运用汤药上诸多启示。

**关键词:**《程正通医案》;煎服法;取象为意;固本培元

**中图分类号:**R28 **文献标识码:**A **文章编号:**2096-1340(2019)01-0058-03

**DOI:**10.13424/j.cnki.jsctcm.2019.01.020

《程正通医案》又名《仙方遗迹》,清后期徽州歙县槐塘医家程正通著,系其后裔程曦收集其医方手迹五十七所撰,被著名医家雷少逸喻为“丰城剑”“卞和玉”。程氏医案短小精练,意味深邃,煎服药法更是别具特色,灵动巧妙。煎器、煎法、服法是中药在临床治疗过程中对中医理法运用的基础<sup>[1]</sup>。“病之愈不愈,不但方必中病,方虽中病,而服不得其法,则非特无功,而反有害。”在临床上,患者服用药物疗效的差异与中药煎服法是否切合方药特性和治疗目的密切相关<sup>[2]</sup>。中药煎服得法对中医临床疗效提高起着非常重要的作用。

## 1 取象为意,用水不拘于常

徐灵胎在《医学源流论·煎药法论》中指出:“煎药之法,最宜深讲,药之效不效,全在乎此。”煎药用水是煎药成败的关键,历代医家煎药取水用名繁多。究其所源,实为水之性并非一成不变,凡所不一皆与其独特的性能、功用紧密相关<sup>[3]</sup>。上善为水,性为象之所具,独取其意为用也。《程正通医案》中出现的“煎药用水”共 27 种,主要有:急流水、太和汤、井水、露水、米汤、逆流水、东流水、第一汲井水、清水、井华水、长流水、甘澜水等。如

急流水者取其流行之力极速之意;井华水者取其阴清热之意;井水取其守而不走之意也。程氏用水,据其外象不同,取意用之。如第十五医案“体虚临盆补气血送胎”中“东流水”煎法:“右,四月初八日方。腹痛数朝,体潺脉弱,当助气血可达生。酒炒当归四钱,川芎一钱,高丽参三钱,龙眼肉二十枚,酒洗腹皮一钱,东流水煎。”盖胎犹舟也,血犹水也,气犹风也,故方中多气血良药以足气血。东流水取其顺流下行之意也,使其气旺血足,送其婴孩而下。此如春水忽涨,虽艨艟巨舰,仍轻似一毛,顺流而下也。

## 2 合而为用,互助以滋良效

用药煎服,看似简单,实则复杂。李时珍在《本草纲目·第一卷序列上》中提到:“凡服汤药,虽品物专精,修治如法,而煎药者鲁莽造次,水火不良,火候失度,则药亦无功。”水液既是溶媒,也是药物,在许多本草著作里,水都是同时作为药物出现的,有其自身的性味、功用、主治等<sup>[4]</sup>。有时单一的煎服方法所起到的作用相对有限和单一,需要多种溶媒的共同作用方能起到最佳效果<sup>[5]</sup>。《程正通医案》当中亦有此论述,如河井水煎、流水

<sup>\*</sup> 基金项目:2016 年度省卫生计生委中医药科研课题(2016zy65);安徽中医药大学校级探索性科研项目(2016ts004);安徽中医药大学大学生创新创业训练项目(2017102)

<sup>\*\*</sup> 通讯作者:黄辉,教授。E-mail:huanghui.6@163.com